

A Osteoporose (OP) é uma doença osteomuscular considerada um sério problema de saúde mais acometido na população idosa com maior prevalência em indivíduos nessa fase da vida. Essa enfermidade caracteriza-se pela diminuição da consistência óssea o que involuntariamente ocasiona um aumento da fragilidade óssea que resulta em maiores riscos de quedas e fraturas. O objetivo deste trabalho foi descrever a atuação da enfermidade osteoporose em idosos e analisar a doença osteoporose e seu acometimento em idosos e sua relação com episódios de quedas. Para compor este trabalho, foram utilizados como referencial teórico, artigos publicados relacionados às patologias que eventualmente podem estar presentes na fase do envelhecimento. Optou-se por utilizar revisão bibliográfica, com levantamento de dados realizado em bases indexadas. Foram obedecidos os critérios para a escolha a temática relacionada ao título, cujo ano de publicação não excedesse 10 anos, dentre estes foram selecionados 08 artigos de um total de 10 analisados. Com consequência da diminuição da densidade óssea associa-se uma redução também da força muscular que deixam idosos mais vulneráveis a risco de quedas e possíveis fraturas. Essa redução da força é de maneira aproximada de 30% encontrada entre pessoas com 50 e 70 anos de idade. Tal modificação é mais costumeira acometer indivíduos do sexo feminino do que masculino; também mais comum em membros inferiores (MMII) do que em membros superiores (MMSS). A partir desse estudo pode-se concluir que a ocorrência de episódios de quedas e o acometimento de fraturas geram um relevante problema de saúde em idosos afetando diretamente na qualidade de vida e independência desses indivíduos.