### **GESTÃO DE PACIENTES COM DOENÇAS RENAIS CRÔNICAS**

### **Management of patients with chronic kidney disease**

João Marcelo Sá Pinto Lustosa de Oliveira – UniFacid IDOMED

Adolfo José Lages Nunes – Uninovafapi

Rodolfo Veiga Gomes – Unigranrio Afya

Michelle Freitas Silva – Faculdade Santo Agostinho

Aline Moura Cogo – UNIPAC

Gabriel Vale Vasconcelos – Universidade CEUMA

Barbara Mendonça Santana de Oliveira – São Lucas Afya

Isabella Theressa Sathler - Afya Faculdade de Ciências Médicas de Ipatinga

**Introdução:** As doenças renais crônicas (DRC) são condições progressivas que podem levar à insuficiência renal se não forem tratadas adequadamente. A gestão eficaz de pacientes com DRC é essencial para retardar a progressão da doença, melhorar a qualidade de vida e reduzir o risco de complicações. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura entre 2018 e 2023 nas bases de dados PubMed, SciELO e LILACS. Os descritores utilizados foram “doenças renais crônicas”, “gestão de pacientes” e “tratamento”. Foram incluídos artigos originais, revisões sistemáticas e estudos observacionais que abordassem a identificação, evolução e manejo das DRC. Publicações sem metodologia clara foram excluídas. **Resultados e Discussão:** A gestão de pacientes com DRC envolve uma abordagem multidisciplinar que inclui nefrologistas, nutricionistas, enfermeiros e outros profissionais de saúde. O diagnóstico precoce é fundamental e pode ser feito por meio de exames como creatinina sérica, taxa de filtração glomerular (TFG) e exame de urina. O tratamento das DRC pode incluir o uso de medicamentos para controlar a pressão arterial, níveis de glicose e lipídios, bem como a prevenção de anemia e distúrbios ósseos. Além disso, intervenções não farmacológicas, como mudanças na dieta, ingestão adequada de líquidos e cessação do tabagismo, são cruciais. A educação em saúde desempenha um papel vital ao capacitar os pacientes a compreenderem sua condição, reconhecerem os sinais de progressão da doença e adotarem medidas preventivas. O acompanhamento regular é essencial para monitorar a evolução da doença, ajustar o tratamento conforme necessário e prevenir complicações. **Conclusão:** A gestão eficaz de pacientes com doenças renais crônicas requer uma abordagem integrada e contínua. O diagnóstico precoce, o tratamento adequado e a educação contínua são fundamentais para melhorar a qualidade de vida e reduzir as complicações. Estratégias preventivas e educacionais desempenham um papel vital na redução da progressão das DRC.

**Palavras-chave:** Doenças renais crônicas, gestão de pacientes, tratamento, educação em saúde.

Referências:

RODRIGUES, Bruno Vinicius et al. Idosos portadores de doença renal crônica: o papel da gestão em saúde na cidade de Santa Maria. 2022.

DA ROCHA, Maria de Fátima Barros. Tratamento Conservador da Doença Renal Crónica: Protocolo de Consulta Externa. 2022.

DEVOLDER, Maria Eduarda Caruso et al. DESFECHOS CLÍNICOS DO USO PROLONGADO DE INIBIDORES DE SGLT2 EM PACIENTES COM DIABETES TIPO 2 E DOENÇA RENAL CRÔNICA. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 10, n. 8, p. 2042-2052, 2024.