

O IMPACTO DA HOSPITALIZAÇÃO PROLONGADA E OS DESAFIOS MOTORES EM RÉCEM-NASCIDO PRÉ-TERMO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Júlia Victória de Oliveira Chaves Monteiro

Sofia Maria Bidart Ferreira

Ticiana Leal Leite Buarque

Centro Universitário CESMAC

RESUMO

Introdução: Apesar dos avanços nos cuidados neonatais, a hospitalização prolongada é uma realidade para muitos recém-nascidos pré-termo e representa um desafio para o desenvolvimento neurocognitivo desses indivíduos, abrangendo o sistema nervoso central e periférico. Os recém-nascidos pré-termo, frequentemente submetidos à hospitalização prolongada em UTIN, enfrentam riscos ao desenvolvimento neurocognitivo e motor devido à imaturidade cerebral, estímulos inadequados e restrições de movimento. Essas condições podem atrasar marcos motores fundamentais, comprometer a autorregulação e afetar a interação social e a aprendizagem.

Objetivo: Identificar como as dificuldades motoras afetam o cotidiano de crianças prematuras submetidas à hospitalização prolongada.

Metodologia: Realizou-se uma revisão integrativa da literatura nas bases PUBMED, SCIELO e ResearchGate, contemplando os últimos 15 anos. Foram incluídos artigos científicos originais, ensaios clínicos, revisões sistemáticas, estudos observacionais e meta-análises. Excluíram-se publicações duplicadas ou que não atendiam aos critérios metodológicos.

Resultados: Foram encontrados 951 artigos, que, após a leitura e avaliação dos critérios metodológicos e das características das intervenções resultaram em apenas 8 artigos. A maior parte dos estudos têm em comum o foco no desenvolvimento motor e neuromotor de crianças, especialmente prematuras ou com condições médicas de risco, analisando como fatores biológicos, ambientais e terapêuticos influenciam esse desenvolvimento.

Conclusão: A hospitalização prolongada exerce influência significativa no desenvolvimento motor e neuromotor, podendo gerar atrasos que impactam diretamente a funcionalidade, a independência e a qualidade de vida dessas crianças. Há necessidade de mais estudo atualizado com protocolos fisioterapêuticos padronizados e intervenções precoces, visando minimizar os impactos adversos.

PALAVRAS-CHAVE. DESENVOLVIMENTO. PRÉ-TERMO. HOSPITALIZAÇÃO