**FIBRILAÇÃO ATRIAL E RISCO DE ARRITIMIAS GRAVES**

Ana Carolina Bastos Pires de Sousa1Alany Raiane Lemos Figueiredo2 Aurito Lopes Murta Júnior3 Bruno Araujo Almeida4Julia Liger de Araujo Almeida5Marluce Santos de Alípio Rodrigues6Rebecca Bergamelli Nemitz7Mayana Sá Barreto Lopes8

**RESUMO**

A fibrilação atrial (FA), também conhecida como derrame atrial, é um tipo de arritmia cardíaca caracterizada por um ritmo cardíaco irregular e acelerado, originado nos átrios do coração. Essa condição pode levar a diversas complicações graves, incluindo:**AVC** (Acidente Vascular Cerebral): A FA aumenta significativamente o risco de AVC, pois o ritmo cardíaco irregular pode formar coágulos sanguíneos que podem obstruir os vasos sanguíneos do cérebro.**Insuficiência Cardíaca**: A FA crônica pode sobrecarregar o coração e levar à insuficiência cardíaca, diminuindo sua capacidade de bombear sangue de forma eficaz.**Embolias Sistêmicas**: Coágulos sanguíneos formados nos átrios podem se desprender e viajar para outras partes do corpo, causando embolias pulmonares, renais ou em outros órgãos.Diversos fatores aumentam o risco de desenvolver fibrilação atrial como: Idade, Hipertensão arterial, Doenças cardíacas, Diabetes mellitus entre outros.A prevenção da fibrilação atrial é crucial para reduzir o risco de complicações graves. As principais medidas de prevenção.Controle da pressão arterial: Manter a pressão arterial sob controle é fundamental para prevenir a FA. Tratamento de doenças cardíacas: O tratamento adequado de doenças cardíacas como insuficiência cardíaca, infarto do miocárdio e valvulopatias cardíacas pode reduzir o risco de FA.Monitoramento cardíaco: Indivíduos com fatores de risco para FA devem realizar exames cardíacos regulares para detectar a doença precocemente.A prevenção da FA é crucial para reduzir o risco de complicações. Medidas como controle da pressão arterial, tratamento de doenças cardíacas, controle do diabetes, tratamento da apneia do sono, perda de peso, adoção de um estilo de vida saudável, monitoramento cardíaco e tratamento da FA são essenciais para a prevenção da doença.

**Palavras-chave:** Fibrilação, Tratamento, Controle.  
Eixo: Transvesal  
E-mail: Autor principal: acarolinabps@gmail.com

**Referências:**Martinelli, M F, Zimerman, L I. Bases fisiopatológicas das arritmias cardíacas.1ªEd.São Paulo: ED, 2019. 50.   
  
Vanheusde, MLS. Qualidade de vida em pacientes com fibrilação atrialsubmetidos à ablação por cateter. 2021. 112p. Dissertação – Escola de Enfermagem Anna Nery, Universidade Federal do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro.

Ana Carolina Bastos Pires de Sousa1  
acarolinabps@gmail.com

Medicina  
  
Universidade Federal da Paraíba2Medicina  
UFSB - Universidade Federal do Sul da Bahia3  
Medicina  
  
Faculdade Zarns (Salvador)4  
Medicina  
  
Faculdade Zarns (Salvador)5  
Medicina  
  
Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB)6  
Medicina  
  
Universidade Nove de Julho (UNINOVE)7  
Medicina  
  
Faculdade Zarns8  
Medica