

## CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO EM PACIENTES PORTADORES DE LINFEDEMA

DA ROCHA, Irla Karoline Nunes <sup>1</sup>

FERRARI, Yasmim Anayr Costa <sup>2</sup>

FONTES, Paula Juliana de Oliveira <sup>3</sup>

MARQUES, Cleidinaldo Ribeiro de Goes <sup>4</sup>

OLIVEIRA, Edna dos Santos Aragão <sup>5</sup>

SANTOS, Fabia Luanna Leite Siqueira Mendes <sup>6</sup>

Linfedema é definido como acúmulo de proteínas e fluidos no interstício devido à ineficiência do sistema linfático. Classifica-se em três graus diferenciados pela suavidade e reversibilidade. O surgimento é multifatorial, podendo estar associado a procedimentos radioterápicos, cirurgia, patologias, infecções, linfangites e obesidade, manifestando-se por edema crônico, perda da função linfática, deformidade e fadiga. Constitui um agravo crônico que gera consequências físicas/psicossociais adversas que interferem na qualidade de vida do paciente, a exemplo de lesões por pressão. O estudo objetiva elencar cuidados de enfermagem na prevenção de lesões por pressão em pacientes portadores de Linfedema. Foram encontrados 15 artigos nas bases de dados Lilacs, BVS e Pubmed, porém utilizaram-se 5 disponíveis na íntegra, em português, publicados a partir de 2012, culminando nesta produção. O tratamento do linfedema é conservador e objetiva reduzir edema, a produção de líquido intersticial e estimular mobilidade da linfa. A assistência de enfermagem está voltada à prevenção da evolução da doença, visto que sua causa está diretamente relacionada a algum tipo de patologia concomitante. As intervenções são direcionadas às medidas de higienização, hidratação e posicionamento dos membros, cuidados com curativos cirúrgicos e drenos, mudança de decúbito, evitar aferição de PA no membro afetado, uso de roupas/ curativos apertados, realização de automassagem e exercícios, monitorização do peso, avaliação de alterações ortopédicas, aspecto da pele e realização de palpação e perimetria. A Enfermagem desempenha papel primordial na assistência ao paciente, porém é preciso ação multiprofissional a fim de proporcionar maior qualidade de vida e redução de danos ao paciente.

**Palavras-chave:** Complicações; Cuidados de enfermagem; Linfedema.

---

<sup>1</sup> Graduanda em Enfermagem, Universidade Tiradentes, Aracaju/SE, email: [irla\\_karoline@hotmail.com](mailto:irla_karoline@hotmail.com).

<sup>2</sup> Graduanda em Enfermagem, Universidade Tiradentes, Aracaju/SE, email: [yasmimanayr@hotmail.com](mailto:yasmimanayr@hotmail.com).

<sup>3</sup> Graduanda em Enfermagem, Universidade Tiradentes, Aracaju/SE, email: [paulajfontes@yahoo.com.br](mailto:paulajfontes@yahoo.com.br).

<sup>4</sup> Graduando em Enfermagem, Universidade Tiradentes, Aracaju/SE, email: [clei\\_ribeiro@hotmail.com](mailto:clei_ribeiro@hotmail.com).

<sup>5</sup> Graduanda em Enfermagem, Universidade Tiradentes, Aracaju/SE, email: [ednaaragao1@hotmail.com](mailto:ednaaragao1@hotmail.com).

<sup>6</sup> Enfermeira, Docente, Universidade Tiradentes, Aracaju/SE, email: [fabia\\_luana@hotmail.com](mailto:fabia_luana@hotmail.com).