

ASSISTÊNCIA ÀS PESSOAS VIVENDO COM HIV/AIDS À LUZ DA TEORIA DE HILDEGARD PEPLAU

INTRODUÇÃO: O HIV, por caracterizar-se como uma infecção crônica, demanda cuidado contínuo e qualificado, influenciando o prognóstico e a qualidade de vida¹. À luz da teoria das relações interpessoais de Hildegard Peplau, a assistência de enfermagem deve ser compreendida como um processo terapêutico interpessoal, no qual o vínculo estabelecido entre profissional e cliente é central para o cuidado, contribuindo para a redução de estigmas e fortalecimento da adesão ao tratamento². **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de estudante de enfermagem durante o Estágio Supervisionado Obrigatório na assistência e no acolhimento a pessoas vivendo com HIV/AIDS em ambiente hospitalar, sob a perspectiva da teoria de Hildegard Peplau. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um estudo descritivo, qualitativo, do tipo relato de experiência, vivenciado por estudante de enfermagem em um hospital universitário localizado em Belém, no período de março a abril. Observou-se que os clientes apresentavam internações prolongadas, associadas a infecções oportunistas e complexidade terapêutica. Durante o cuidado, foram identificadas as fases da relação interpessoal propostas por Peplau: orientação, identificação, exploração e resolução, evidenciadas por meio da escuta qualificada, acolhimento e construção de vínculo terapêutico. **RESULTADOS:** A aplicação dos princípios da teoria favoreceu o estabelecimento de confiança entre estudante e cliente, reduzindo barreiras relacionadas ao estigma e promovendo maior participação no cuidado. A abordagem humanizada contribuiu para melhor adesão ao tratamento, evolução clínica e, em alguns casos, redução do tempo de internação. **DISCUSSÃO:** Conforme a teoria de Peplau, o cuidado centrado na relação interpessoal amplia a compreensão do cliente como sujeito ativo no processo terapêutico, superando o modelo centrado exclusivamente na doença e promovendo assistência integral³. **CONCLUSÕES:** A experiência evidenciou que a utilização da teoria das relações interpessoais fortalece o cuidado humanizado e qualifica a prática de enfermagem, contribuindo para a formação de profissionais mais sensíveis, críticos e preparados para atuar em contextos complexos.

Descritores (DeCS – ID): Acolhimento – DCS050296; Infectologia – D055552; Humanização da Assistência – DDCS050250.

Modalidade: estudo original (X) relato de experiência () revisão da literatura ()

Eixo Temático: 5

REFERÊNCIAS:

- 1 Nasir, A., Yusuf, A., , M., Harianto, S., Okviasanti, F., & Kartini, Y. Living experiences of people living with HIV-AIDS from the client's perspective in nurse-client interaction in Indonesia: A qualitative study. *PLOS ONE*, 2023. Acesso em: 2 maio 2026. Disponível em: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0282049>.
- 2 Su, X., Wu, S., He, H., Lin, C., Lin, S., & Weng, P. The effect of multimodal care based on Peplau's interpersonal relationship theory on postoperative recovery in lung cancer surgery: a retrospective analysis. *BMC Pulmonary Medicine*, 2024. Acesso em: 2 maio 2026. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12890-024-02874-5>.
- 3 Hall, S., & Shearer, K. Applying Peplau's Interpersonal Relations Theory to Enhance Older Adults' Health Literacy Through Nursing Care: A Theory Analysis. *Journal of holistic nursing : official journal of the American Holistic Nurses'*, 2025 .Acesso em: 2 maio 2026. Disponível em: <https://doi.org/10.1177/08980101251345027>.