



ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO E CUIDADOS DE ENFERMAGEM FRENTE AO PROLAPSO DE ESTOMIAS DE ELIMINAÇÃO

Dayvith Talles Oliveira Dos Santos¹, Nadyele Costa Martins², Silmara Ribeiro Batista Rodrigues³

INTRODUÇÃO

O prolapo de estomia é caracterizado pela exteriorização excessiva do segmento intestinal através do estoma, resultante de fragilidade na fixação da alça intestinal ou do aumento da pressão intra-abdominal. Essa condição é uma das complicações mais desafiadoras para pacientes estomizados, pois pode gerar desconforto físico, dificultar o manejo do dispositivo coletor e impactar negativamente a qualidade de vida (Silva et al., 2020).





OBJETIVO



Evidenciar as principais estratégias de prevenção e cuidados de enfermagem mediante ao prolapso de estomias de eliminação.

MATERIAL E MÉTODOS



RESULTADOS

12

Encontrados

7

Compõe os
Estudos

3

Estudos
Quantitativos

2

Estudos
Qualitativos

2

Relato de
casos

DISCUSSÕES

Avaliação criteriosa do paciente e escolha adequada do local e tipo de estomia.(RODRIGUES *et al.*,2021)

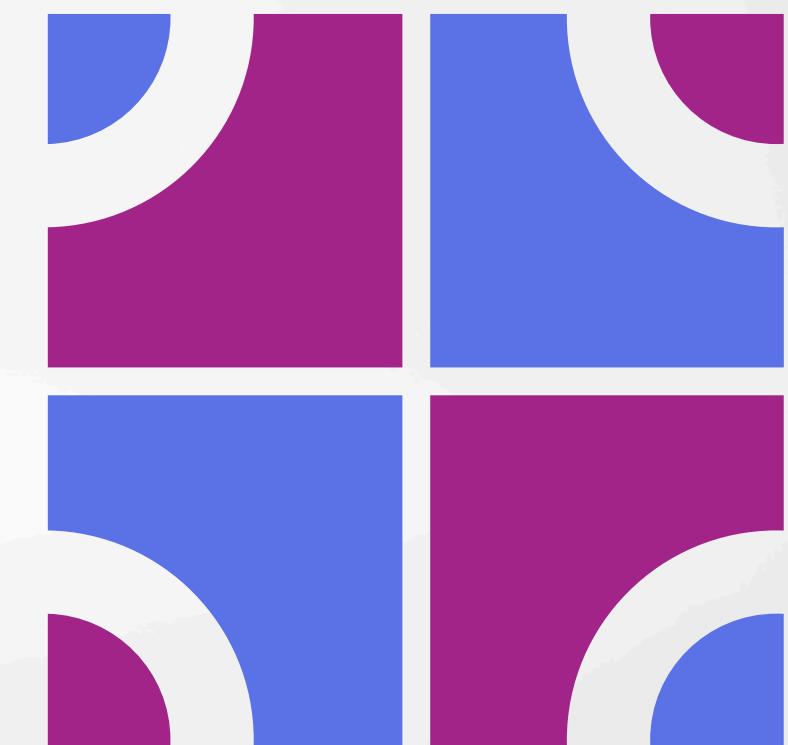
Demarcação pré-operatória como padrão-ouro para evitar complicações. (SOBEST, 2020)

Orientação educativa no pré e pós-operatório para fortalecer o autocuidado.(PEREIRA *et al.*, 2022)

Acompanhamento contínuo do estoma e da pele periestomal.(SILVA *et al.*,2020)

Observação da coloração, umidade e protrusão do estoma para detecção precoce de alterações.(MARTINS *et al.*,2023)

Uso adequado e individualizado do dispositivo coletor, garantindo boa vedação e conforto.(SOBEST, 2020)



CONCLUSÕES

Portanto, a atuação do enfermeiro estomaterapeuta é determinante para adaptação do paciente, mediante orientações, pois fortalece a sua autonomia, otimiza a prática clínica baseada em evidências e proporciona melhores desfechos, reduzindo a necessidade de intervenções corretivas e os custos associados a complicações, com sua atuação de forma educativa, preventiva e assistencial.





REFERÊNCIAS

- MARTINS, R. et al. Evidence-based practices for stoma prolapse prevention. *Journal of Clinical Nursing*, 2023.
- PEREIRA, M. et al. Nursing management of stoma prolapse: evidence-based practice. *BMC Nursing*, 2022.
- RODRIGUES, P. et al. The role of nurses in stoma care and prolapse prevention. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 2021.
- SILVA, A. et al. Perfil clínico das pessoas com feridas atendidas pelo ambulatório de enfermagem em estomaterapia. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 2020.
- SOBEST – Sociedade Brasileira de Estomaterapia. Consenso Brasileiro de Estomias Intestinais. São Paulo, 2020.