**Eixo temático:** II Mostra de Extensão

**DEZEMBRO LARANJA: CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CÂNCER DE PELE PARA PACIENTES DA POLICLÍNICA EM ITAPIPOCA-CE**

**Lia Karla de Vasconcelos**

Discente do Curso de Medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA, campus Itapipoca – Ceará. E-mail: [vasconcelos\_lia@yahoo.com.br](mailto:vasconcelos_lia@yahoo.com.br)

**Andressa Nagly Josino Bezerra Herculano**

Discente do Curso de Medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA, campus Itapipoca – Ceará. E-mail: [andressa.nagly@gmail.com](mailto:andressa.nagly@gmail.com)

**Francisco José de Lunas Júnior**

Discente do Curso de Medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA, campus Itapipoca – Ceará. E-mail: [lunasjunior@yahoo.com.br](mailto:lunasjunior@yahoo.com.br)

**Marina Lívia Portela dos Santos**

Discente do Curso de Medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA, campus Itapipoca – Ceará. E-mail: [marinaliviaportela@gmail.com](mailto:marinaliviaportela@gmail.com)

**Sebastião Dias de Carvalho Neto**

Discente do Curso de Medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA, campus Itapipoca – Ceará. E-mail: [sebastiaodias.neto@gmail.com](mailto:sebastiaodias.neto@gmail.com)

**Adriana Kercia Santos Soares**

Docente do curso de Medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA, campus Itapipoca. Itapipoca – Ceará. E-mail: [adrianakercia2001@yahoo.com.br](mailto:adrianakercia2001@yahoo.com.br)

**Indrodução:** O câncer de pele é uma neoplasia que atinge a pele, causada principalmente pela exposição ao sol, é o câncer de maior incidência no Brasil, responsável por 30% de todas os tumores malignos registrados no país, segundo o INCA. Assim, para esse Instituto, trata-se de um câncer curável em sua maioria e apresentam-se na forma melanoma, responsáveis por 3% das neoplasias malignas do órgão, porém mais agressivos, com estimativa de 8.450 novos casos em 2020 e não melanomas que são os mais prevalentes, com estimativa de 176.930 novos casos, com 2.616 mortes, também em 2020. Em vista da alta prevalência e do diagnóstico precoce influenciar no prognóstico, percebe-se a importância da identificação prévia dos sintomas evidenciando assim a necessidade de ações educativas em saúde com enfoque na promoção de mudanças de hábitos que diminuam a incidência de casos dessa doença. Portanto, promovemos uma ação em alusão ao Dezembro Laranja, mês de prevenção nacional contra o câncer de pele com enfoque no autocuidado e práticas saudáveis como o uso do protetores solares e observação ativa de lesões e manchas na pele, visando assim um melhor cuidado da população. **Objetivo:** Relatar a experiência de discentes de medicina em ações educativas sobre a adoção de hábitos saudáveis sobre o câncer de pele com enfoque no autocuidado, prevenção e identificação precoce. **Metodologia:** Estudo do tipo relato de experiência realizada por membros da Liga Acadêmica de Dermatologia do curso de medicina de Itapipoca para pacientes em espera para atendimento ambulatorial na policlínica do município. Ação foi realizada no dia 12 do mês de dezembro de 2023 no turno da tarde. Momento dividido em três etapas: apresentação, explicação da doença e esclarecimento de dúvidas. **Resultados:** A ação contou com a presença de 50 pessoas de ambos os sexos que aguardavam atendimento. Os mesmos ficaram bastante curiosos e atentos as imagens sobre as lesões de risco para o câncer de pele. No momento das dúvidas, os pacientes relataram não ter muito cuidados com a pele, outros citaram trabalhar em exposição direta ao sol e ficaram bastante surpresos com as informações repassadas. A maioria reforço que a cidade se encontrava muito quente nos últimos meses, mas que não se atentavam para os cuidados necessários. **Conclusão**: Ações educativas como essa oferecem a população oportunidade de discutir sobre o câncer de pele, bem como permite alertar sobre manifestações da doença. A promoção da saúde além de capacitar as pessoas sobre o Dezembro Laranja também colabora na disseminação das informações para a população de Itapipoca com a participação ativa dos discentes de medicina com troca de experiências e saberes.

**Palavras-chaves:** câncer; pele; ação; dezembro laranja

**Referências:**

BRASIL. Ministério da Saúde. Câncer de pele. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/c/cancer-de-pele>. Acesso em: 28 abr. 2024.

INSTITUTO BRASILEIRO DE CONTROLE DO CÂNCER. Câncer de pele representará 31,3% dos casos da doença em 2023, aponta estudo. Disponível em: <https://ibcc.org.br/cancer-de-pele-representara-313-dos-casos-da-doenca-em-2023-aponta-estudo/>. Acesso em: 28 abr. 2024.

BRASIL. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva (INCA). Tipos de câncer: Pele melanoma. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/pele-melanoma>. Acesso em: 28 abr. 2024.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER JOSÉ ALENCAR GOMES DA SILVA (INCA). Estimativa 2023: Incidência de Câncer no Brasil. Disponível em: <https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files/media/document/estimativa-2023.pdf>. Acesso em: 28 abr. 2024.