**ATUAÇÃO DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR DE SAÚDE NO CONTROLE DO DIABETES MELLITUS**

Gláucia Jaccoud de Oliveira Melo

glauciajomelo@outlook.com

Eduarda Albuquerque Vilar

enfeduardaalbuquerque@gmail.com

Cristiano Pereira sena

drcristianosena@gmail.com

Márcia Monteiro de Lucena Alves

nutrimarciadlucena@gmail.com

Alexandra Ribeiro Pessoa

alexandrapess@gmail.com

Paola Pinho da Silva

paolapinhodasilva@gmail.com

Elaine Silveira de Souza Zacarias

silveiraelainenutri@gmail.com

Queila Carvalho de Jesus.

Queila.carvalho2023@gmail.com

**Introdução:** O Profissional nutricionista avalia as necessidades dietéticas do indivíduo e planeja uma dieta individualizada de acordo com a realidade de cada paciente, além de programar exercícios que sejam consistentes com os requerimentos nutricionais, tendo uma alta influencia no controle da Diabetes Mellitus (DM) que é uma síndrome metabólica de origem múltipla, caracterizada por altas taxas de glicose no sangue (hiperglicemia) e distúrbios no metabolismo dos carboidratos, proteínas e gorduras, resultantes de defeitos da secreção e ou ação da insulina. Este é um hormônio produzido pelo pâncreas e é responsável pela manutenção do metabolismo da glicose. Quanto a classificação etiológica, o Diabetes pode ser do tipo I que é resultado da destruição das células beta pancreáticas, geralmente por um processo autoimune com redução dos níveis de insulina abruptamente; do tipo II, que é resultado do estado de resistência a ação da insulina; tem-se também o Diabetes Gestacional que ocorre pela diminuição da tolerância à glicose decorrente dos processos fisiológicos que ocorrem na gestação, podendo ou não persistir depois do parto.

A equipe multidisciplinar desempenha um papel fundamental ao identificar necessidades e estabelecer objetivos de negócio. Ela também se encarrega de selecionar membros de diversas áreas, além de facilitar a comunicação, enquanto seus líderes gerenciam eventuais conflitos.

**Objetivo:** Descrever conforme a literatura, quais são as complicações agudas e crônicas desencadeadas pelo Diabetes Mellitus. **Metodologia:** Revisão de literatura integrativa, realizada em abril de 2023, nas bases de dados PubMed, SciELO e BVS. Os descritores em saúde utilizados foram "Diabetes Mellitus", "Complicações do Diabetes" e "Doença Crônica”, selecionados dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Foram incluídos artigos em inglês e português, publicados entre 2020 e 2023, que descreveram as complicações do Diabetes Mellitus. Os critérios de exclusão foram estudos incompletos, não gratuitos e que fugiam do escopo. Foram encontrados 255 artigos na busca inicial, e apenas sete foram selecionados para essa pesquisa. **Resultados e Discussão:**Conforme estudos analisados, o Diabetes se não controlado pode provocar, a longo prazo, disfunção e falência de vários órgãos, especialmente rins, olhos, nervos, coração e vasos sanguíneos, por causa do desenvolvimento de complicações micro e macrovasculares. Isso ocorre em função dos níveis glicêmicos elevados sustentados a longo prazo que resulta no estreitamento dos pequenos e grandes vasos sanguíneos que, consequentemente reduz o fluxo de sangue para várias partes do corpo, levando ao desenvolvimento de problemas como: Retinopatia Diabética, Nefropatia Diabética, Neuropatia Diabética, Úlcera de pé (pé diabético) além de elevar o risco de cânceres. Já as complicações agudas, constituem emergências clínicas, devendo ser identificadas e tratadas prontamente. Dentre as mais recorrentes encontra-se a Cetoacidose Diabética, o Estado Hiperosmolar Hiperglicêmico, e a Hipoglicemia ( relativamente frequente na prática clínica, especialmente em pacientes em uso de insulina ou drogas secretagogas de insulina (sulfonilureias).

A equipe multidisciplinar para o tratamento de diabetes é composta por profissionais de diversas áreas que atuam em conjunto para orientar e monitorar o paciente. Os profissionais que fazem parte da equipe multidisciplinar podem ser:

Médico: Orienta e monitora a glicose e outras complicações

Nutricionista: Avalia as necessidades dietéticas e planeja uma dieta individualizada

Enfermeira: Avalia a aplicação de insulina, mede a pressão arterial, a relação cintura/quadril, o peso e a altura

Endocrinologista: Coordena o grupo e organiza os recursos existentes

Psicólogo: Trata questões psicossociais e ajuda na regulação emocional

Educador físico: Programa exercícios que sejam consistentes com os requerimentos nutricionais

A equipe multidisciplinar é importante porque cada profissional traz sua expertise e perspectiva única para o tratamento. Isso favorece uma maior compreensão do quadro clínico e tomada de decisões mais assertivas. No que diz respeito ao cuidado e prevenção do diabetes, os profissionais da enfermagem são fundamentais para a qualidade de vida do paciente, pois geram uma relação de afeto e tornam o tratamento mais harmonioso.

**Considerações Finais:**Dado o Exposto, é notório que o DM configura-se como um sério problema de saúde pública, que compromete substancialmente a qualidade de vida de seus portadores, com isso faz-se necessário que os profissionais de saúde atuem conforme medidas preconizadas pelo Ministério da Saúde, visando reduzir os fatores de risco e o impacto de suas complicações. Nessa perspectiva, promover a educação em saúde é fundamental para capacitar a população para o autocuidado e mudanças no estilo de vida através dos conhecimentos em nutrição, atividade física e uso correto dos medicamentos apropriados, sendo estes, essenciais para o controle glicêmico e consequentemente eficazes na prevenção de complicações decorrentes dessa patologia.

**Palavras-Chave:**Diabetes Mellitus; Complicações do Diabetes; Doenças Crônicas.

**REFERÊNCIAS:**

COSTA, R. J. O; NETO, R. A. V. Neuropatia Diabética como complicações do Diabetes Mellitus. **Revista Interfaces: Saúde, Humanas e Tecnologia**, v. 10, n. 2, p. 1321-1324, 2022.

DOS SANTOS, W. P *et al*. Complicações do diabetes mellitus na população idosa. **Brazilian Journal of Development**, v. 6, n. 6, p. 33283-33292, 2020

FONSECA, K. P; RACHED, C. D. A. Complicações do diabetes mellitus. **International Journal of Health Management Review**, v. 5, n. 1, 2020.

MUZY, J *et al*. Oferta e demanda de procedimentos atribuíveis ao diabetes mellitus e suas complicações no Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 27, p. 1653-1667, 2022.

REIS, L. O; SILVA, A. K. S; DE BRITO, M. R. M. Avaliação da qualidade de vida em portadores de Diabetes Mellitus e suas complicações. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 9, p. e15311931800-e15311931800, 2022.