**A SEXUALIDADE E SEU PAPEL SIGNIFICATIVO NA TERCEIRA IDADE**

Geovanna Gabryele dos Santos Silva ¹

Terapia Ocupacional, Universidade Federal de Pernambuco, Recife-PE, [geovanna.gabryele@ufpe.br](mailto:geovanna.gabryele@ufpe.br)

Manoele de Fatima da Silva Amaral ²

Terapia Ocupacional, Universidade Federal de Pernambuco, Recife-PE, [manoele.amaral@ufpe.br](mailto:manoele.amaral@ufpe.br)

Thayza Gabrielly dos Santos ³

Terapia Ocupacional, Universidade Federal de Pernambuco, Recife-PE, [thayza.santos@ufpe.br](mailto:thayza.santos@ufpe.br)

Maria de Fátima Ferrão Castelo Branco 4

Professora Efetiva do Departamento de Terapia Ocupacional na Universidade Federal de Pernambuco, Recife-PE, [fatimafcb@yahoo.com.br](mailto:fatimafcb@yahoo.com.br)

**RESUMO:** A sexualidade, apesar de ser algo intrínseco a existência do ser humano, é influenciada por fatores que fogem ao senso comum do papel biológico de reprodução da espécie, e se reflete como fator pertencente da integralidade, ou seja, assumindo aspectos psicológicos, sociais, econômicos, políticos, culturais, éticos e religiosos. Dessa maneira, a percepção holística da Terapia Ocupacional que se caracteriza por visualizar as repercussões da vida e rotina do indivíduo, valoriza as instâncias da vivência da sexualidade e se entrelaça fortemente com seus aspectos de afirmação da autoestima e da qualidade de vida do indivíduo. **Objetivo:** Analisar a relação entre a construção da identidade, autoestima e qualidade de vida na sua influência no papel ocupacional de homens e mulheres na terceira no que diz respeito à prática de sua sexualidade. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, utilizando-se do banco de dados da Scientific Electronic Library Online (Scielo) através do termo de busca: sexualidade and “saúde do idoso”. Foi realizado um recorte temporal de 2019-2023 e restrito somente a artigos brasileiros,. Foram encontrados doze resultados, os quais a partir da leitura do título e do resumo foram excluídos quadro por não estarem diretamente ligados ao tema, e posteriormente foi feita a leitura do texto completo, selecionando as produções mais relevantes para o objetivo do presente estudo, sendo incluídos quatro artigos nesta revisão. **Resultados:** A sexualidade expressa pela população idosa desempenha um importante papel na manutenção das ocupações ao impactar direta ou indiretamente a saúde mental, física e a qualidade de vida geral na terceira idade. Ademais, no envelhecimento as mudanças físicas, fisiológicas, e as influências dos fatores culturais, sociais e emocionais refletem nas vivências da sexualidade, que por serem ligadas a afetividade e expressão de sentimentos, prejudicam o desempenho e participação ocupacionais. Desse modo, as vivências sexuais por meio de relacionamentos, práticas, demonstrações de afeto e outros tipos de intimidade, contribuem para o bem-estar e diminuição de problemas relacionados ao processo de envelhecimento, pois auxiliam no autoconhecimento e nas reafirmações da própria identidade, permitindo maior autonomia e autocuidado. **Considerações Finais:** O presente estudo mostrou que a sexualidade repercute no desempenho ocupacional em diferentes áreas da vida da pessoa idosa, uma vez que mal compreendida prejudica a qualidade de vida e as dinâmicas desempenhadas pelo indivíduo devido ao comprometimento ocupacional, além da possibilidade de ocasionar o desleixo e descaso das atividades de autocuidado afetando diretamente na identidade e autoestima do sujeito. Observou-se um baixo número de produções científicas relacionadas ao reconhecimento da sexualidade como uma ocupação significativa no envelhecimento, por tanto esta revisão representa uma contribuição significativa para a visibilidade a respeito desse debate, destacando a necessidade de mais estudos no sentido de despertar na sociedade a compreensão da sexualidade no envelhecimento e de elaborar novos planos de atenção à saúde do idoso que promovam a desconstrução dos estereótipos e julgamentos morais dirigidos a esse público, contribuindo assim para a promoção de um envelhecimento saudável.

**Palavras-Chave:** Envelhecimento; Qualidade de vida; Sexualidade.

**E-mail do autor principal:** geovanna.gabryele@ufpe.br

**REFERÊNCIAS:**

SOUZA JÚNIOR, E. V. et al. Análise correlacional entre sexualidade e qualidade de vida de idosos. **Texto & contexto enfermagem**, v. 31, 2022a. DOI: <https://doi.org/10.1590/1980-265X-TCE-2020-0629>.

SOUZA JÚNIOR, E. V. et al. Associação entre as vivências em sexualidade e características biosociodemográficas de pessoas idosas. **Escola Anna Nery**, v. 26, 2022b. DOI: https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2021-0342.

SOUZA JÚNIOR, E. V. et al. Associação entre sexualidade e qualidade de vida em idosos. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 55, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1590/1980-220X-REEUSP-2021-0066>.

SOUZA JÚNIOR, E. V. et al. Sexualidade como fator associado à qualidade de vida da pessoa idosa. **Escola Anna Nery**, v. 27, 2023. DOI: <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2022-0228pt>.