

TÍTULO: Covid-19: impactos na saúde mental de comunidade indígenas

Autor principal: Weverton Barroso de Jesus¹ (barroso.weverton@discente.ufma.br)

Coautores: Alekis Vinicius Araújo Silva¹ (alekis.vinicius@discente.ufma.br); Isadora Pereira Coelho¹ (isadora.coelho@discente.ufma.br); Pedro Victor Almeida Nascimento¹ (pedro.van@discente.ufma.br); Weverton Barroso de Jesus¹ (barroso.weverton@discente.ufma.br).

Orientador: Rossana Vanessa Dantas de Almeida Marques² (rossana.marques@ufma.br)

¹ Discente do curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão, Imperatriz, Maranhão – Brasil

² Docente do curso de Medicina da Universidade Federal do Maranhão, Imperatriz, Maranhão – Brasil

INTRODUÇÃO: A pandemia de covid-19 afetou fortemente a saúde mental da população, e de forma mais significativa as comunidades indígenas. Estudos indicam que esses povos foram um dos mais afetados com o isolamento trazido pelo vírus, principalmente por conta da vulnerabilidade em que se encontram historicamente. **OBJETIVOS:** Identificar os fatores de influência no acometimento de enfermidades mentais, durante a pandemia de COVID-19, dentro da população indígena. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Fundamenta-se em uma revisão de literatura realizada na base de dados PubMed, com a utilização dos descritores “Covid-19”, “Indigenous”, “Mental health”, articulados pelo operador booleano “AND”. Foram encontrados, inicialmente, 150 artigos na íntegra, dos quais foram selecionados 5 artigos englobados nos critérios de elegibilidade: pesquisas realizadas nos últimos cinco anos e correspondentes ao objetivo abordado. **RESULTADOS:** A pandemia de covid-19 impactou a saúde mental do público indígena, principalmente ocasionando o aumento de transtornos psicológicos como depressão e ansiedade nesse contingente populacional. A literatura analisada relata que o isolamento, o luto e o desconhecimento perante a situação causada pelo vírus Sar-Cov-2, foram os principais influenciadores desse impacto na saúde mental da população indígena. Sobre isso, determinou-se um padrão quanto aos fatores de maior influência no acometimento de problemas psicológicos nessas populações, sendo os principais a ineficácia de programas de saúde mental na prestação de serviços de apoio psicológico que envolvem ansiedade, depressão e estresse dentro das aldeias e a disseminação de fake news em comunidades com maior contato com a sociedade, como os malefícios da vacina e o uso de medicamentos sem prescrição médica que aumentam o medo do vírus e consequentemente os

efeitos dele no organismo das pessoas. A dificuldade no repasse de informações por conta das diferenças linguísticas motivou reações indevidas a tratamentos médicos, enquanto as recomendações de isolamento social foram percebidas como uma proibição de encontros coletivos, ação que faz parte dos costumes e rituais dessas pessoas. **CONCLUSÃO:** A negligência quanto ao cuidado mental das comunidades indígenas se mostrou o maior fator da recorrência desse quadro durante o período pandêmico e pós pandemia, sendo porta de entrada para problemas relacionados com a falta de comunicação, conflito com costumes tradicionais e ritualísticos desse povo, e a falta de assistência médica majoritariamente psicológica não só durante esse período.

Palavras-chave: Covid-19, Comunidades indígenas, Saúde mental.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

GONÇALVES JÚNIOR, J.; FREITAS, J. F.; CÂNDIDO, E. L. COVID-19, mental health and Indigenous populations in Brazil: The epidemic beyond the pandemic. **World Journal of Psychiatry**, v. 12, n. 5, p. 766–769, maio 2022.

JÚNIOR, J. G. MOREIRA; M.M.; PINHEIRO, W.R.; DE AMORIM, L.M.; LIMA, C.K.T.; DA SILVA, C.G.L.; NETO, M.L.R.. The mental health of those whose rights have been taken away: An essay on the mental health of indigenous peoples in the face of the 2019 Coronavirus (2019-nCoV) outbreak. **Psychiatry Research**, v. 289, p. 113094, jul. 2020.

MESA VIEIRA, C, FRANCO, O.H., GÓMEZ, R.C., ABEL, T. COVID-19: The forgotten priorities of the pandemic. **Maturitas**, v. 136, p. 38–41, jun. 2020.

MOYA-SALAZAR, J., JAIME-QUISPE, A., CAÑARI, B., MOYA-ESPINOZA, J.G., CONTRERAS-PULACHE, H. A systematic review of mental health in rural Andean populations in Latin America during the COVID-19 pandemic. **Frontiers in Psychiatry**, v. 14, ago. 2023.

WALLER, B.Y., GIUSTO, A., TEPPER, M., LEGROS, N.C., SWEETLAND, A.C., TAFFY, A., WAINBERG, M.L. Should We Trust You? Strategies to Improve Access to Mental Healthcare to BIPOC Communities During the COVID-19 Pandemic. **Community mental health journal**, 60(1), 82–86. maio 2023.

