

PRÁTICAS DE EXTENSÃO E RESPONSABILIDADE SOCIAL

Camila Silva e Souza
Fernanda de Lima Pinto
Patrícia Maria Lima Silva de Sousa

Faculdade de Ensino Superior da Amazônia - FESAR - PA

Área: Ciências da Saúde

Introdução: O ensino de pesquisa e extensão têm sido fundamental para formar profissionais com habilidades em diferentes áreas e com uma visão mais crítica da sociedade o projeto de extensão tem um peso valioso no currículo do estudante. Além disso, ele proporciona o contato com diferentes realidades nas comunidades e estimulando o desenvolvimento do aluno. A prática de atos de generosidade ativa o sistema límbico, é nesse conjunto de estruturas presente no cérebro que desencadeia a liberação de neurotransmissores como dopamina, serotonina, ocitocina e endorfinas. **Objetivo(s):** Desenvolver a competência social, através da empatia, e lapidar nos alunos a capacidade trabalhar em equipe e lidar com diversas situações sociais. **Métodos ou Relato de Experiência:** Relatar a experiência que tivemos, na prática do projeto de extensão na disciplina de Práticas Interdisciplinares de Extensão, Pesquisa e Ensino (PIEPE), no curso de medicina. No período de fevereiro a maio 2023 onde interagimos ativamente com a comunidade. Foi realizada uma revisão sobre o tema bem-estar e saúde das crianças de 0 a 5 anos, do qual por meio de um questionário feito em conjuntura dos acadêmicos e a comunidade chegaram ao tema do projeto, baseado no tema central. **Resultados/Discussão:** A disciplina de extensão é uma excelente forma de pôr em prática os conhecimentos adquiridos na faculdade. A convivência e a troca de experiência entre alunos, professores, e a comunidade cria conexões, estimulando o vínculo interpessoal. Considerando que trabalhar com a comunidade em ações sociais proporciona aos alunos a possibilidade de desenvolver habilidades interculturais, combatendo, principalmente, os “pré-conceitos”. Apreendem a se relacionar e aceitar opiniões diferentes, e estar na comunidade desenvolvendo o projeto de PIEPE, amplia a visão de mundo de modo a não se apegar mais as velhas certezas e cria novas perspectivas sobre as coisas, em fazer muito com pouco recurso. **Considerações Finais:** Praticar a empatia entender e se colocar no lugar do outro nos tornando menos egoístas e, por sua vez, também nos ajudou a lidar melhor com as nossas próprias emoções, beneficiando amplamente o desenvolvimento da nossa inteligência emocional, ver que muitas pessoas não têm se quer o mínimo necessário para uma vida digna, e que encontram em situação de extrema pobreza. Nesse cenário tão triste e sombrio os projetos sociais na faculdade surgem como uma verdadeira luz no fim do túnel, levando esperança e oportunidades para os mais carentes. A aula de extensão pode ir além de uma atividade prática e precisa ser compreendida como um processo que envolve sentimentos e emoções, e conhecimento. Assim os alunos percebem que transformar o mundo a sua volta pode ser mais simples do que você imagina. Através de pequenas atitudes é possível impactar positivamente a vida de alguém.

Palavras-chave: Ensino. Ação Social. Medicina.