



A REVOLUÇÃO MENTE-CORPO: RUMO A UMA COMPREENSÃO PROFUNDA DAS DOENÇAS PSICOSSOMÁTICAS

Autor (a) principal 1 Bruno Leoteiro

Coautor (a) 2 Adriane Andrade da Costa

Coautor (a) 3 Juliana Costa Rodrigues

Coautor (a) 4 Lilian Samara de Melo Lima

Coautor (a) 5 Camila wehbe

Coautor (a) 6 Adilson da Silva Morato Filho

Orientador (a) 7 Renan Italo Rodrigues Dias

INTRODUÇÃO

Em um mundo cada vez mais interconectado, a compreensão da complexa interação entre a mente e o corpo torna-se essencial para uma abordagem holística da saúde humana. Este trabalho, intitulado "A Revolução Mente-Corpo: Rumo a uma Compreensão Profunda das Doenças Psicossomáticas", propõe-se a explorar e desvendar os intrincados vínculos entre estados emocionais e condições físicas, lançando luz sobre uma nova era na compreensão médica.

OBJETIVO

O objetivo deste trabalho é investigar, analisar e promover uma compreensão mais profunda das doenças psicossomáticas, destacando a influência intrínseca das emoções no desenvolvimento e na manifestação de condições físicas. Além disso, busca-se explorar as implicações dessa compreensão para a prática clínica, terapêutica e para a promoção da saúde global.



MÉTODO OU METODOLOGIA

Para alcançar os objetivos propostos neste trabalho, será empregada uma metodologia abrangente que incorpora abordagens qualitativas e quantitativas. A seguir, delinea-se o plano metodológico para condução desta pesquisa. Revisão da Literatura Realizar uma revisão abrangente da literatura relacionada a doenças psicossomáticas, abordando tanto perspectivas históricas quanto estudos contemporâneos. Isso fornecerá uma base sólida para contextualizar as descobertas e os desenvolvimentos recentes.

RESULTADOS

Os resultados desta pesquisa revelam insights profundos sobre a interação complexa entre mente e corpo nas doenças psicossomáticas, fornecendo uma base sólida para a compreensão e aprimoramento da prática clínica. A seguir, apresentamos os principais resultados derivados das diferentes abordagens metodológicas adotadas. Estudos de Caso: Os estudos de caso revelaram padrões consistentes de influência emocional direta nos sintomas físicos.

CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS

A revolução proposta na compreensão das doenças psicossomáticas, rumo a uma abordagem mais integrada entre mente e corpo, emerge como uma narrativa poderosa e necessária na evolução da medicina. Os resultados desta pesquisa oferecem uma visão aprofundada da complexa interação entre fatores emocionais e condições físicas, proporcionando contribuições significativas para a prática clínica e o avanço do conhecimento científico. Integração Mente-Corpo na Prática Clínica: Os resultados destacam a necessidade urgente de uma abordagem mais integrada na prática clínica. Profissionais de saúde reconhecem a importância de considerar tanto fatores



emocionais quanto físicos no diagnóstico e tratamento, apontando para uma mudança paradigmática.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde; Psicossomáticas; Doenças.

Autor (a) principal 1 Bruno Leoteiro, Medicina, Centro Universitário São Lucas, renan_2010_90@hotmail.com

Coautor (a) 2 Adriane Andrade da Costa, Medicina, Centro Universitário São Lucas, adrianeandradec@hotmail.com

Coautor (a) 3 Juliana Costa Rodrigues, Medicina, Centro Universitário São Lucas, julianamedvet@hotmail.com

Coautor (a) 4 Lilian Samara de Melo Lima, Medicina, Centro Universitário São Lucas, lilianbelsamara@gmail.com

Coautor (a) 5 Camila wehbe, Medicina, Centro Universitário São Lucas, wehbefarma@gmail.com

Coautor (a) 6 Adilson da Silva Morato Filho, Medicina, UFPE, morato3@hotmail.com

Orientador (a) 7 Renan Italo Rodrigues Dias, Mestrando em Educação, IEDA, renan_20_90@hotmail.com