

TRAUMAS FACIAIS EM ESPORTES DE COMBATE: REVISÃO DE LITERATURA

Maria Fernanda Ferreira Soares¹, Ana Cláudia de Pinho Carvalho Peixoto², Beatriz Pires Mendes Gomes³, Anatolia Gabriela Eder⁴, Emanuel de Oliveira Melo⁵, João Pedro de Pinho Carvalho Peixoto⁶, Willk Mario Pinto França Lopes⁷.

1 Unidade de Ensino Superior Dom Bosco, 2 Unidade de Ensino Superior Dom Bosco, 3 Unidade de Ensino Superior Dom Bosco, 4 Unidade de Ensino Superior Dom Bosco, 5 Unidade de Ensino Superior Dom Bosco, 6 Universidade Federal do Maranhão, 7 Universidade Federal do Maranhão.

mfernandaferreira17@gmail.com

Introdução: Os esportes de combate envolvem contato direto entre os participantes e incluem uma variedade de técnicas de ataque e defesa. Nesse contexto, os traumas faciais são uma preocupação significativa devido à sua frequência e gravidade potencial. Esses traumas abrangem lesões como contusões, lacerações, fraturas ósseas e danos nos tecidos moles, podendo resultar em prejuízos estéticos, funcionais e comprometimento da saúde geral do indivíduo. **Objetivos:** O presente estudo tem como objetivos, identificar e descrever os tipos de traumas faciais mais comuns em diferentes modalidades de esportes de combate, além de analisar as causas e os mecanismos de lesões faciais durante a prática de esportes de combate, incluindo impactos diretos, contusões, cortes, fraturas e lesões nos tecidos moles. **Metodologia:** O presente trabalho é referente a uma revisão de literatura, executada a partir de buscas em bases de dados eletrônicas PubMed, Scielo, e Google Acadêmico, utilizando como palavras chaves para a pesquisa: Trauma facial, Lesões, Esportes de combate. Como critério de inclusão, foram selecionados 7 artigos escritos em inglês e português que se encaixavam na temática do estudo, no íterim dos últimos 10 anos (2014-2024). E o critério de exclusão, os trabalhos que não possuíam relação com a temática. **Resultados:** A análise revelou alta incidência de traumas faciais em esportes de combate, com lesões que variam de contusões leves a fraturas complexas. Locais comuns de lesão incluem nariz, olhos, mandíbulas e dentes. Fatores de risco incluem falta de equipamentos de proteção adequados e técnicas inadequadas de treinamento. Estratégias eficazes de prevenção incluem uso de equipamentos de proteção, treinamento técnico adequado e ênfase na importância da segurança durante as sessões de treinamento e competição. **Conclusão:** Diante desse estudo, ressalta-se a importância de reconhecer e abordar os traumas faciais em esportes de combate, não apenas para garantir a segurança e o bem-estar dos atletas, mas também para promover a longevidade e a sustentabilidade dessas práticas esportivas. A implementação de medidas preventivas adequadas e a educação sobre os riscos associados são cruciais para mitigar os traumas faciais e assegurar uma participação segura e saudável nessas modalidades esportivas.

Palavras-chave: Trauma Facial. Lesões. Esportes de Combate.

Área Temática: Traumas de Face.