**O CUIDADO MULTIDISCIPLINAR COMO FONTE DE HUMANIZAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO ATENDIMENTO AO IDOSO COM FRATURA DE QUADRIL: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Artur Kipper Neto¹

Medicina, Universidade Estadual do Centro-Oeste, Guarapuava-Paraná, akn@krmtransportes.com.br

Beatriz Matioli Vieira²

Medicina, Universidade Estadual do Centro-Oeste, Guarapuava-Paraná, biamatioli99@gmail.com

**RESUMO:** Introdução: As fraturas, especialmente as de quadril e as vertebrais, por sua alta prevalência, são ocorrências clínicas de grande impacto na vida dos idosos, de forma que se tornam fonte de sofrimento, dependência funcional e morbimortalidade. Nessa perspectiva, a individualização de condutas médicas e a abordagem multidisciplinar são práticas que promovem humanização e maior qualidade de tratamento para o paciente geriátrico. A atenção multidisciplinar coloca o paciente em primeiro lugar e reforça valores éticos-morais humanos, indo além da assistência técnica convencional. Apesar disso, a gestão da atenção primária à saúde frequentemente enfrenta desafios no atendimento ao idoso, como precariedade da infraestrutura, escassez de insumos e falta de segurança pública. Esses fatores comprometem, muitas vezes, a implementação adequada de uma abordagem multidisciplinar, que é fundamental para garantir um cuidado integral e de qualidade. Objetivos: Com esta revisão, busca-se identificar se a abordagem multidisciplinar contribui para a melhoria da qualidade do cuidado ao paciente idoso com fratura de quadril. Métodos ou metodologia: Com base no exposto, foi construída uma revisão integrativa sobre as bases de dados PUBMED, Cochrane Library e SCIELO utilizando-se dos descritores “Idoso”, “Fratura de quadril” e “Cuidado multidisciplinar”, com suas respectivas traduções para o inglês, termos equivalentes e os operadores booleanos “AND” e “OR”. Encontrou-se um total de 87 artigos, sendo excluídos estudos nos quais a temática não se alinhava totalmente com os objetivos da pesquisa ou eram indexados de forma duplicada. A partir disso, foram selecionados 6 estudos. Resultados: No estudo *A Rehabilitation-Based Multidisciplinary Care Model Reduces Hip Fracture Mortality in Older Adults*, o grupo de idosos que recebeu o cuidado multidisciplinar com diversos médicos especialistas, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais e enfermeiros, acabou tornando-se mais independente após a ocorrência da fratura de quadril, e foi um grupo que sofreu menos com mortalidade pós-operatória, quedas após a fratura e com reocorrência de fraturas. Já o estudo *Efficacy of a multidisciplinary care protocol for the treatment of operated hip fracture patients*, em consonância com o estudo anterior, mostrou que além da redução na taxa de mortalidade pós-operatória, pacientes que tiveram cuidado multidisciplinar ficaram menos tempo no hospital, e tiveram menos complicações graves tais quais a insuficiência renal. Além disso, tanto o estudo *The effects of a multidisciplinary pathway for perioperative management of patients with hip fracture*, quanto o estudo *The effect of a multidisciplinary care bundle on the incidence of delirium after hip fracture surgery: a quality improvement study*, demonstraram uma redução na ocorrência de delírio no quadro pós-operatório dos pacientes idosos. Ademais, o estudo *Atención integral al paciente geriátrico con fractura de cadera*, revelou um desfecho pós-operatório mais favorável para pacientes que receberam o cuidado multidisciplinar e mostrou, ainda, que o cuidado multidisciplinar trouxe uma redução em gastos econômicos por exigir menor intervenção medicamentosa e menor tempo de estadia hospitalar do paciente idoso com fratura de quadril. Quanto ao estudo *A comprehensive multidisciplinary care pathway for hip fractures better outcome than usual care*?, o cuidado multidisciplinar mostrou benefícios somente quanto à redução de tempo de estadia hospitalar. Conclusão/Considerações Finais: Considerando os 6 estudos analisados, o cuidado multidisciplinar para pacientes idosos que sofreram fratura de quadril revela-se uma ferramenta significativa para proporcionar uma atenção mais qualificada, digna, humana e eficiente. A multidisciplinaridade, ao promover a humanização do atendimento, resulta em uma redução do tempo de internação hospitalar, além de reduzir o risco de quedas, mortalidade e fraturas em um contexto pós-operatório, que é particularmente crítico para os idosos. Dessa forma, apesar das dificuldades burocráticas e econômicas enfrentadas pela atenção primária à saúde, é fundamental investir no cuidado multidisciplinar, permitindo que a medicina ofereça um atendimento mais aprimorado e humano aos idosos.

**Palavras-Chave:** Idoso; Multidisciplinaridade; Fratura.

**E-mail do autor principal:** akn@krmtransportes.com.br

**REFERÊNCIAS:**

DINIZ, Lucas Rampazzo et al. **Geriatria**. Medbook, 2021.

MACIEL, L. H. L. et al. Humanização do cuidado em hospitais: o impacto de uma abordagem multiprofissional. **Ciências da Saúde**, v. 28, n. 138, set. 2024. DOI: 10.69849/revistaft/ni10202409211721.

SILVA, Raimunda Magalhães da et al. Desafios e possibilidades dos profissionais de saúde no cuidado ao idoso dependente.**Ciência & Saúde Coletiva**, v. 26, p. 89-98, 2021.