

ATUAÇÃO QUALIFICADA DA(O) ENFERMEIRA(O) PARA O DIAGNÓSTICO DE LESÕES VULVARES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

INTRODUÇÃO: O exame citopatológico do colo do útero (PCCU) é essencial para a detecção de alterações significativas na saúde da mulher. No entanto, fragilidades na avaliação integral e na escuta qualificada podem atrasar diagnósticos e comprometer o cuidado na atenção primária à saúde (APS)¹. **OBJETIVOS:** Descrever uma experiência da atuação qualificada da(o) enfermeira(o) na avaliação e identificação de sinais clínicos, subsidiado na escuta qualificada e no exame físico vulvar e cérvico-vaginal. **METODOLOGIA:** Relato de experiência vivenciada durante atividade prática da atividade curricular de Enfermagem na Saúde da Mulher na Atenção Primária, em uma unidade municipal de saúde de Belém. Usuária de 72 anos, encaminhada de consulta médica à sala de PCCU, queixava-se de "bolinhas" em região vulvar, associada a prurido e incômodo. Relatou diversos atendimentos prévios sem exame físico, com indicação de tratamentos tópicos caros, e sem sucesso a usuária cogitava remover em domicílio as lesões com lâmina. Realizado acolhimento, exame clínico e PCCU, esclarecido os tipos de lesões e encaminhado para remoção. **RESULTADOS:** A avaliação identificou condição potencialmente grave e mutilante devido a negligência dos atendimentos anteriores. Observou-se alívio após acolhimento e atenção às suas demandas, com garantia de continuidade do cuidado. **DISCUSSÃO:** A escuta qualificada foi determinante para que a paciente revelasse a intenção de automutilação, evidenciando como o diálogo genuíno permite que o sujeito se expresse de forma franca². O êxito da abordagem relacionou-se à tríade: escuta, exame clínico e articulação interprofissional. A falha foi sistêmica: nenhum atendimento anterior incluiu avaliação vulvar, resultando em diagnóstico tardio. A(O) enfermeira(o) mostrou-se fundamental na identificação de demandas negligenciadas, alinhando-se à integralidade e humanização do cuidado³. **CONCLUSÃO:** Reforça-se a necessidade do exame clínico vulvar e cérvico-vaginal para além da coleta citopatológica, permitindo identificação precoce, prevenção de agravos e segurança da paciente mediante escuta sensível e trabalho em equipe na APS.

Descritores (DeCS – ID): exame físico– D010808; Exame Ginecológico – D058869, Atenção Primária à Saúde - D011320;

Eixo Temático: Eixo 2 – A ciência, os saberes e a prática social na consolidação do cuidado de enfermagem na atualidade.

REFERÊNCIAS:

1. Brasil. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde; 2017.
2. Paulo Freire. Pedagogia do oprimido. Rio De Janeiro Paz E Terra; 2019.
3. Brasil. Ministério da Saúde. Política Nacional de Humanização: documento base para gestores e trabalhadores do SUS. 4ª ed. Brasília: Ministério da Saúde; 2013.