IMPACTOS DA DIETA ÁCIDA NO ENVELHECIMENTO PRECOCE BUCAL.

Marianna Dayane Alves de Souza dos Santos¹; Ana Beatriz Barbosa de Andrade² Laura Luise Felix dos Santos²; Maria Heloísa Mendonça da Silva²; Thayane da Silva Areco²; Márcia de Almeida Durão³

1. Discente do Centro Universitário Maurício de Nassau, Recife-PE.

2. Discente do Centro Universitário Maurício de Nassau, Recife-PE.

3. Docente da Faculdade de Odontologia do Recife (FOR), Recife-PE.

**E-mail:** mariannalves19@gmail.com

**RESUMO**

**Introdução:** Atualmente, o estilo de vida é marcado por uma aceleração constante, que influenciado pela industrialização e avanços tecnológicos, observa-se maior consumo de alimentos e bebidas ácidas. A redução do pH intra-oral, contribui diretamente para a desmineralização dentária e consequentemente o envelhecimento bucal precoce. **Objetivo:** Analisar a relação entre envelhecimento precoce bucal e a dieta ácida, destacando a importância do correto diagnóstico, prevenção e tratamento. **Metodologia:** Para esta revisão integrativa da literatura, as buscas foram realizadas nas bases de dados LILACS e BVS, sendo selecionadas publicações entre 2022 a 2024, em português, incluindo relatos de casos, ensaios clínicos e revisões de literatura sobre o tema. **Resultados:** O envelhecimento precoce bucal é um fator multifatorial, que pode ser potencializado pela presença constante de ácidos patológicos provenientes da alimentação, como: bebidas alcoólicas, refrigerantes energéticos, shots e frutas cítricas. Essa situação resulta na liberação de íons que se unem aos tecidos dentários, ocasionando o desprendimento dos minerais, resultando no desgaste não natural dos dentes, potencializando inclusive o surgimento de hipersensibilidade dental, tudo isso sem envolvimento de micro-organismos. **Conclusão:** Por causa da complexa interação de vários mecanismos - biocorrosão (causada pela acidez endógena ou exógena), tensão (manifestado por abfração) e fricção (devido a abrasão ou atrição), pôde-se afirmar que Lesões Dentárias Não Cariosas tem etiologia multifatorial. O correto diagnóstico é importante para definição da melhor estratégia de controle ou tratamento das manifestações clínicas. Como o ácido potencializa esse processo, a mudança de hábitos alimentares e do estilo de vida contribuem para evitar o envelhecimento prematuro dental, propiciando melhor qualidade de vida.

**Palavras-Chave:** Envelhecimento. Desgaste dos dentes. Erosão dentária.

**Área temática:** Dentística / Harmonização orofacial.