

## CONSTRUÇÃO DE UMA ÓRTESE DE BAIXO CUSTO PARA COTOVELO E PUNHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Ane Stefanie Santiago da Silva**

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro  
ane.silva01@aluno.unifametro.edu.br

**Lidia dos Santos Bernardo Prado**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
lidia.prado@aluno.unifametro.edu.br

**Rinna Rocha Lopes**

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro  
rinna.lopes@professor.unifametro.edu.br

**Área Temática:** Promoção, Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** X Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** Segundo dados do IBGE, cerca de 17,3 milhões (8,4%) de pessoas com mais de dois anos de idade, tinha alguma deficiência visual (3,4%), auditiva (1,1%), mental (1,2%), deficiência física acometendo membros inferiores (3,8%) e deficiência física acometendo membros superiores (2,7%). Sabendo disto, as órteses são dispositivos atribuídos externamente ao corpo, podendo ser usados de maneira temporária ou permanente, com intuito de substituir uma função faltosa, corrigir deformidades, posicionar e/ou imobilizar um segmento, visando auxiliar na funcionalidade dos pacientes, seja no âmbito hospitalar ou no ambulatorial. **Objetivo:** Relatar a experiência de discentes na construção de uma órtese de baixo custo para cotovelo e punho. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência onde foi realizado a construção de uma órtese de baixo custo com alguns materiais recicláveis, visando a sustentabilidade e a acessibilidade do paciente ao uso de órtese. A atividade foi realizada em dupla, no mês de setembro de 2022 para a disciplina de Prótese e Órtese do Centro Universitário Fametro – Unifametro. Para a produção da órtese foi realizada as seguintes etapas: escolha do tipo de órtese, elaboração do esboço, mensuração do membro “modelo”, seleção de materiais a serem utilizados, e montagem da órtese. **Resultados e Discussão:** Através da construção da órtese, as discentes puderam correlacionar melhor a teoria da disciplina com a prática, o que proporcionou na hora da confecção, um olhar clínico voltado à melhora da funcionalidade do paciente, e também a identificação de materiais de baixo custo, facilitando a acessibilidade a esses dispositivos. No início da fabricação, foi desafiador o momento de medir o braço do paciente modelo, devido a órtese envolver a área do cotovelo que se manteve em flexão. O passo a passo de idealização e construção da órtese, permitiu um olhar mais humanizado diante das necessidades dos pacientes de baixa renda. A órtese foi pensada de maneira que, abrangesse mais de uma necessidade, onde o paciente pudesse ter apoio tanto para o cotovelo, quanto para o punho ou ambos. **Considerações finais:** Este trabalho foi de grande valia, pois pôde mostrar que o profissional é capaz de confeccionar e promover o acesso à dispositivos que ajudam no processo de reabilitação. Ademais, fortaleceu e reforçou nas discentes, a decisão de escolha da fisioterapia como profissão.



CONEXÃO UNIFAMETRO 2022

XVIII SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

**Palavras-chave:** Órtese; Sustentabilidade; Acessibilidade.

### Referências:

AGÊNCIA IBGE NOTÍCIAS. **PNS 2019: país tem 17,3 milhões de pessoas com algum tipo de deficiência.** Disponível em: <<https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-sala-de-imprensa/2013-agencia-de-noticias/releases/31445-pns-2019-pais-tem-17-3-milhoes-de-pessoas-com-algum-tipo-de-deficiencia#:~:text=n%C3%A3o%20estar%20dispon%C3%ADveis.,PNS%202019%3A%20pa%C3%ADs%20tem%2017%2C%20milh%C3%B5es%20de%20pessoas,com%20algum%20tipo%20de%20defici%C3%Aancia&text=Em%202019%2C%20segundo%20a%20Pesquisa,de%20idosos%20estavam%20nessa%20condi%C3%A7%C3%A3o>>. Acesso em: 15 out 2022

AGNELLI, L. B.; TOYODA, C. Y. ESTUDO DE MATERIAIS PARA A CONFECÇÃO DE ÓRTESES E SUA UTILIZAÇÃO PRÁTICA POR TERAPEUTAS OCUPACIONAIS NO BRASIL. **Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional**, [S. l.], v. 11, n. 2, 2010. Disponível em: <<https://www.cadernosdeterapiaocupacional.ufscar.br/index.php/cadernos/article/view/194>>. Acesso em: 15 out. 2022.

GRADIM, L. C. C; PAIVA, Gisele. Modelos de órteses para membros superiores: uma revisão da literatura. **Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional**, São Carlos, v. 26, n. 02, p. 479-488, 2018. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/cadbto/a/vkj8kYFmhDjCrv7Yzrx5pCx/?lang=pt#>> Acesso em: 15 out. 2022.