**A INTERAÇÃO ASSISTIDA POR ANIMAIS EM UM CONTEXTO DE SAÚDE MENTAL**

:

Almeida VGF1, Almeida, LGF1

:

1. Doutoranda em Medicina Veterinária na Universidade Federal Fluminense - UFF, Niterói - RJ.
2. Graduação em Medicina na Universidade Estácio de Sá – UNESA, Rio de Janeiro –RJ.

E-mail: mvviviangomesf@gmail.com

A Interação assistida por animais (IAA) representa três grandes áreas onde os animais se tornam co-terapeutas de um processo. Seja um processo lúdico por meio das atividades assistidas por animais (AAA). Em um processo educativo como na educação assistida por animais e por fim em um processo terapêutico como a terapia assistida por animais (TAA). O objetivo desse estudo foi analisar o histórico de aplicação da IAA em saúde mental humana. As buscas para revisão de literatura foram realizadas em duas base de dados bibliográficos PubMed e Scopus (Elsevier). Os critérios de inclusão foram documentos publicados entre os anos de 2005 e 2020 (totalizando 15 anos) e escritos em português, inglês e espanhol. Os descritores utilizados foram ATT (*animal assisted therapy*) e *mental health* com o operador *AND*. Na base PubMed, 47 artigos sobre o tema foram encontrados, com 11 publicações em 2016. Já na base Scopus (Elsevier), 54 documentos sobre o assunto foram encontrados, sendo 77.8% de artigos científicos e 11.1% de revisões de literatura, 11.1% representados por capítulos de livros e livros e resumos. Os países que mais publicam sobre o assunto são os Estados Unidos, seguido pela Noruega, Espanha, Austrália e Itália. Os animais foram incluídos no tratamento das doenças mentais por William Tuke, em York Inglaterra, no ano de 1792. No século XIX, a presença de animais em instituições psiquiátricas para auxílio dos doentes já era uma prática comum na Inglaterra e na Alemanha. Entretanto o psiquiatra americano Boris Levinson é considerado o grande precursor que descreveu o uso de cães na psicologia e relatou seus efeitos benéficos a partir de 1961. No Brasil, a pioneira foi a psiquiatra Nise da Silveira, na década de 1950, que revolucionou o tratamento de doenças mentais no Rio de Janeiro com terapias menos agressivas como a arteterapia, musicoterapia e a TAA. Atualmente os Estados Unidos e Canadá são os países que mais se destacam na utilização da TAA. A atividade assistida por animais que representa uma terapia complementar onde não é necessário um terapeuta humano e o animal utilizado pode ser o próprio animal de companhia do paciente é algo sem custo e sem efeitos colaterais. As pesquisas com IAA e saúde mental ainda são escassas. Porém demonstram resultados promissores.

JEGATHEESAN, B. The IAHAIO definitions for animal assisted intervention and guidelines for wellness of animals involved. Estados Unidos: 2014.