**O VARAL DAS EMOÇÕES COMO UM ALERTA A PREVENÇÃO DO COMPORTAMENTO SUICIDA**

FREITAS, Keila Caroline Correa (AUTOR, RELATORA)1

THEREZO, Alessandra Barros (AUTOR)2

QUARESMA, Maycon de Sousa (AUTOR)3

COELHO, Evelyn Amorim (AUTOR)4

CRUZ, Leticia da Silva (AUTOR)5

SENA, Aloma Soares (AUTOR)6

VIEIRA, Mario Antônio Moraes (AUTOR)7

COELHO, Evelym Cristina da Silva (AUTOR)8

ARAUJO, Marcia Andrea Gama (AUTOR, ORIENTADORA)9

INTRODUÇÃO: O suicídio é considerado autoviolência de origem multifatorial, é considerado um problema de saúde pública. O principal fator é o desenvolvimento de transtorno mental. Esse tipo de comportamento pode ser prevenido a partir do auxílio de um profissional da saúde, que poderá identificar, abordar, manejar ações que ressaltem a prevenção. OBJETIVO: Ressaltar a importância do apoio aos indivíduos com eminência de suicídio. MÉTODOLOGIA: Relato de experiência, desenvolvido em um Hospital em agosto de 2019 em Belém/PA durante o estágio de urgência e emergência do curso de Enfermagem da Universidade do Estado do Pará. Baseado na Teoria da Problematização, na observação da realidade foi identificado uma usuária que tentou suicídio; elencou-se como ponto chave o comportamento suicida; partindo para a terceira etapa de teorização foi feito a busca na literatura científica para o embasamento teórico; como hipótese de solução pensou-se em uma ação de conscientização e alerta para o comportamento suicida, fazendo alusão ao setembro amarelo que é preconizado como o mês de combate e prevenção do suicídio. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Foi realizado uma roda de conversa, estiveram presentes 9 profissionais da saúde. Em seguida realizou-se uma dinâmica, varal das emoções, em que o profissional idealizava algum amigo em sofrimento psíquico e deixava uma mensagem motivadora que inibisse o ato suicida. Nas mensagens, foi possível perceber a empatia com o próximo, eles se propuseram a refletir em suas condutas e a observar o comportamento da equipe de modo geral, para influenciar na melhoria da autonomia e da autoestima. CONSIDERAÇÕES FINAIS E CONTRIBUIÇÕES PARA ENFERMAGEM: É importante os profissionais de saúde detectarem precocemente os fatores de risco para o suicídio. Contribuindo para a formação de espaços acolhedores e que incentivem a integração das ações preventivas e a efetivação de uma rede de cuidados aos indivíduos com risco de suicídio.

DESCRITORES: Comportamento suicida; Prevenção; Saúde mental.

REFERÊNCIAS: VABO, A. S. R. et al. Comportamento suicida: um olhar para além do modelo biomédico. **Revista ACRED**. Rio de Janeiro, v. 6, n. 12, p. 66-83, 2016.