**DIABETES MELLITUS GESTACIONAL: A IMPORTÂNCIA DO**

**DIAGNÓSTICO PRECOCE E OS IMPACTOS NA SAÚDE MATERNOFETAL**

Gabriela Soares Borges da Silva - Universidade Evangélica de Goiás, gabrielasorges@gmail.com, CPF (107.485.651-16);

Igor Machado Gontijo - Universidade Evangélica de Goiás, igormacgon@gmail.com, CPF (055.976.371-93);

Maria Eduarda Leles Panisi - Universidade Evangélica de Goiás, dudaleles0205@gmail.com, CPF (051.831.791-90);

Caio Schuh Santos - Universidade Evangélica de Goiás, Caioschuh1@gmail.com, CPF (035.717.881-50);

Cristine Araújo Póvoa - Universidade Evangélica de Goiás, crispovoa@gmail.com, CPF (565.359.101-72).

**INTRODUÇÃO**: O *Diabetes Mellitus* gestacional (DMG) é uma condição caracterizada por intolerância à glicose que surge durante período gestacional e geralmente desaparece após o parto. O excesso de peso, gravidez tardia, histórico familiar de diabetes e intercorrências prévias estão entre fatores de risco que envolvem essa doença e que podem causar complicações como macrossomia e parto prematuro, aumentando o risco futuro de *Diabetes tipo 2* para as mulheres afetadas. O diagnóstico precoce é essencial para o tratamento adequado e prevenir futuros problemas para a mãe e o feto. **OBJETIVO**: Analisar a importância do diagnóstico precoce do DMG, das possíveis etiologias e consequências para ambos. **METODOLOGIA**: Trata-se de uma revisão narrativa de literatura, desenvolvida através de uma seleção de 10 revisões em língua portuguesa e inglesa, a partir das bases de dados como Scielo, Google Scholar e Pubmed, realizada no período de junho a julho de 2024. Foram selecionados àqueles cujo critérios de inclusão envolvessem revisões bibliográficas, integrativa e de literatura dos últimos 5 anos sobre o tema. **RESULTADOS**: Mediante a essa análise, o perfil epidemiológico encontrado foi: gestantes com idade acima de 25 anos, sobrepeso e cor não branca. Foram identificados como fatores relacionados: a má capacitação das equipes multidisciplinares em tratamento e cuidado com as pacientes e o conhecimento limitado das pacientes sobre DMG, em conjunto com seus impactos no feto. Os estudos selecionados enfatizaram a importância do diagnóstico precoce, fatores de risco, tratamentos insulinoterapêuticos e os benéficos da dieta balanceada durante a gestação. **CONCLUSÃO**: A compreensão dos mecanismos de desenvolvimento do *Diabetes Mellitus* gestacional é fundamental para prevenir danos, complicações e proporcionar bem-estar materno e fetal durante e após o período gestacional.

**Palavras-chave**: Diabetes; Gestação; Saúde; DMG.

**REFERÊNCIAS:**

SOUZA, Cláudia Meurer; ISER, Betine Moehlecke; MALTA, Deborah Carvalho. Diabetes gestacional autorreferido – uma análise da Pesquisa Nacional de Saúde. **Cadernos de Saúde Coletiva**, v. 31, n. 3, e31030043, 2023. DOI: <https://doi.org/10.1590/1414-462X202331030043>

RIBEIRO, Grasiella da Silva.; DE OLIVEIRA, Ingrid Aline Silva.; ARAUJO, Cecília de Castro.; SOUSA, Douglas Ràdmer Rocha.; DE ALMEIDA, Anne Cristine Gomes. Diabetes gestacional: aspectos relacionados ao diagnóstico, risco e tratamento. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 16, e294111638457, 2022. DOI: <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i16.38457>

LANGARO, Fabíola; DOS SANTOS, Andrea Hellena. Adesão ao Tratamento em Gestação de Alto Risco. **Psicologia: Ciência e Profissão**, v. 34, n. 3, p. 625-642, 2014. DOI: https://doi.org/10.1590/1982-3703000782013

NICOLOSI, Bianca Fioravanti; LIMA, Silvana Andréa Molina; RODRIGUES, Meline Rossetto Kron; JULIANI, Carmen Maria Casquel Monti; SPIRI, Wilza Carla; CALDERON, Iracema de Mattos Paranhos; RUDGE, Marilza Vieira Cunha. Prenatal care satisfaction: perception of caregivers with diabetes mellitus. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 72, n. 3, p. 305-311, 2019. DOI: 10.1590/0034-7167-2018-0544.

DE QUEIROZ, Isadora Salani; BERTOLIN, Daniela Comelis; WERNECK, Alexandre Lins. Complications and pre-existing diseases in pregnant women with Diabetes Mellitus. **Journal of Nursing**, v. 13, n. 5, p. 1202-1207, 2019. ISSN 1981-8963.

DOS SANTOS, Pâmela Antoniazzi; MADI, José Mauro; DA SILVA, Emerson Rodrigues; PEREIRA, Daiane de Oliveira; DE ARAÚJO, Vergani Breno Fauth; GARCIA, Rosa Maria Rahmi. Diabetes gestacional na população atendida pelo sistema público de saúde no Brasil: prevalência e fatores de risco. **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia**, v. 42, n. 1, p. 12-18, jan. 2020. ISSN 0100-7203.

ARAÚJO, B.; PAIVA, S.; PAIVA, I. Diabetes gestacional: evolução dos critérios de diagnóstico e terapêutica. **Revista Portuguesa de Diabetes**, v. 17, n. 2, p. 47-53, 2022.