



## REVISÃO DE LITERATURA- FUNDAMENTOS BÁSICOS DE NUTRIÇÃO DE EQUINOS ATLETAS

ISABELLA ASSIS ALMEIDA SANTOS<sup>1\*</sup>, ALYNE CRISTINA MELO DOS SANTOS<sup>1</sup>, BRUNO FERREIRA DUGUET ARRUDA<sup>1</sup>, GABRIELA VICTORIA PIRES COSTA<sup>1</sup>, MARIA CAROLINA GANGANA SALVIANO<sup>1</sup>, MARIA JÚLIA DOS SANTOS CORREIA<sup>1</sup> E GABRIEL DIAS COSTA<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente no Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário de Belo Horizonte - UniBH – Belo Horizonte/MG – Brasil – \*Contato: isabellasantos2014@gmail.com

<sup>2</sup>Docente no Curso de Medicina Veterinária – Centro Universitário de Belo Horizonte - UniBH – Belo Horizonte/MG – Brasil

### INTRODUÇÃO

Para otimizar o desempenho e garantir o bem-estar de um cavalo atleta, a nutrição desempenha um papel crucial. É de extrema importância criar uma dieta adaptada às características individuais do cavalo, levando em consideração fatores como raça, temperamento, capacidade de digestão, ambiente, disponibilidade de pastagens e estado geral do animal.<sup>4</sup>

Nesse colóquio, apresentaremos dietas ideais que, além de aprimorarem o rendimento, elevam significativamente o bem-estar e contribui para a saúde e vitalidade do animal.

### METODOLOGIA

Para a condução desta pesquisa, optou-se por adotar métodos qualitativos. Foram utilizadas palavras-chave, como "nutrição equina", "cavalos atletas" e "desempenho equino", para identificar e coletar informações de livros, artigos científicos e revistas especializadas como exemplo os artigos "Creating the Right Diet for Your Horse", "Nutrition and Recovery for Eventing (and Other Hard-Working) Horses", "Manejo nutricional e alimentar de equinos". Os dados coletados abrangeram o período de 2010 a 2023 e foram submetidos a uma análise crítica, visando identificar as tendências mais relevantes no que se refere ao bem-estar e desempenho dos equinos.

### RESULTADOS E DISCUSSÃO

A nutrição equina desempenha um papel crucial na criação e no cuidado de cavalos. É fundamental compreender as necessidades nutricionais desses animais para garantir sua saúde e desempenhos ideais. Em primeiro lugar, a hidratação é fundamental. Manter o cavalo constantemente hidratado é de suma importância, sendo necessário garantir que haja água limpa e fresca sempre disponível.<sup>1</sup>

A energia é o alicerce da dieta e influencia diretamente o desempenho. A quantidade necessária varia conforme a intensidade do treinamento. Pode ser fornecida por meio de concentrados, volumosos e fontes de gordura. A proporção de concentrados não deve exceder 30% da dieta, enquanto os volumosos devem se manter entre 50% e 70%.<sup>1,4,5</sup>

Sais minerais são essenciais. É importante fornecer sal mineral específico para equinos à vontade.

Deve-se evitar alimentos excessivamente ricos em proteínas, como a soja, e assegurar que a quantidade total de proteína bruta não ultrapasse 14% na dieta.<sup>4,5</sup> Monitorar o peso corporal e a condição corporal é essencial para ajustar a dieta conforme necessário. É importante que o cavalo mantenha um peso adequado, evitando problemas de saúde, como obesidade ou desnutrição.<sup>1</sup> Cavalos que trabalham intensamente podem se beneficiar de níveis mais elevados de vitamina E (200–250 IU/kg de dieta). É recomendado que cavalos atletas sejam alimentados com uma dieta que forneça pelo menos 100 UI de vitamina E por kg de peso vivo. A maioria dos alimentos para equinos contém menos de 50 UI/kg, portanto, para esses animais atender as necessidades de Vitamina E, esta deve ser adicionada às rações.<sup>3,6</sup>

Os ácidos graxos essenciais, obtidos através da dieta devido à sua falta de síntese no animal, desempenham um papel crucial na nutrição de cavalos atletas.<sup>3</sup>

Cavalos atletas requerem suplementação para atingir seu melhor desempenho, tanto como parte de sua rotina diária quanto nos momentos pré e pós-competição. O suplemento ideal para promover o ganho de massa muscular é aquele que oferece um conjunto completo de nutrientes em sua composição.<sup>2,3</sup>

Para desenvolver um programa de alimentação equilibrado, é preciso seguir algumas etapas importantes, entre elas é possível perceber o cálculo das necessidades nutricionais individuais: fundamental calcular a quantidade de energia, proteínas, vitaminas e minerais que cada cavalo requer para atender suas demandas específicas.<sup>6,7</sup>

Elaboração de um programa de alimentação: após calcular as necessidades nutricionais, é possível elaborar um programa de alimentação para o cavalo, isso inclui determinar a quantidade e proporção de cada componente da dieta, como forragem, concentrado e suplementos.

Monitoramento e ajustes na dieta: necessário monitorar constantemente o

peso, a condição corporal e o desempenho do cavalo para garantir que a

dieta esteja atendendo às suas necessidades. O monitoramento regular permite identificar quaisquer problemas de saúde ou desequilíbrios nutricionais e fazer os ajustes necessários na dieta.

É importante lembrar que os cavalos são indivíduos únicos e que suas necessidades nutricionais podem mudar ao longo do tempo. Portanto, é fundamental manter-se flexível e ajustar a dieta conforme necessário para garantir a saúde e o bem-estar do cavalo.<sup>6,7</sup>

O planejamento cuidadoso da dieta equina contribui para uma saúde ótima, pelagem brilhante, sistema imunológico forte e desempenho excepcional dos cavalos.<sup>7</sup>

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

A nutrição se apresenta como o pilar fundamental que impulsiona o desempenho dos cavalos atletas, ao adotar dietas planejadas e cuidadosas é possível zelar pelo equino e garantir sua vitalidade e excelência nas competições.

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- SANTOS, E. et al. ARTIGO NUZ MERO 174 MANEJO NUTRICIONAL E ALIMENTAR DE EQUINOS -REVISÃO. [s.l.: s.n.]. Disponível em: <<https://nutritime.com.br/wp-content/uploads/2020/02/Artigo-174.pdf>>. Acesso em: 19 set. 2022.
- Suplemento Para Cavalo Ganhar Massa Muscular | Blog Vetnil. Disponível em: <<https://vetnil.com.br/blog/suplemento-para-cavalo-ganhar-massa-muscular>>. Acesso em: 12 out. 2023.
- Camboim Neto, Luís de França. **Multiplicidade das ciências agrárias, volume 3**. Editora IN VIVO, 2022.
- CAVALOATLETA. **Nutrição do Cavalo Atleta**. Disponível em: <<https://www.cavaloatleta.com.br/nutricao-do-cavalo-atleta/>>.
- PHD, C. T. **Nutrition and Recovery for Eventing (and Other Hard- Working) Horses**. Disponível em: <<https://thehorse.com/1122367/nutrition-and-recovery-for-eventing-and-other-hard-working-horses-2/>>. Acesso em: 11 out. 2023.
- PAS, D. P., PhD. **Creating the Right Diet for Your Horse**. Disponível em: <<https://thehorse.com/1121250/creating-the-right-diet-for-your-horse-2/>>. Acesso em: 11 out. 2023.
- Alimentação Adequada para Cavalos: Saúde e Desempenho em Foco!** Disponível em: <<https://www.querenciaamada.com.br/p/alimentacao-adequada-para-cavalos-maximizando-saude-e-desempenho>>. Acesso em: 13 out. 2023.