

III CONCED

III Congresso Nacional
de Ciência e Educação



Razão
e Emoção

Pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos

ANAI S

12 - 16 SET 2022



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE

III CONCED

ANAIS

III CONGRESSO NACIONAL DE CIÊNCIAS E EDUCAÇÃO

RAZÃO E EMOÇÃO

Pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos



**FACULDADE
CATÓLICA**
DO RIO GRANDE DO NORTE



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE

12 - 16 SET 2022

III Congresso Nacional
de Ciência e Educação



Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura
Projeto Gráfico/ Designer: Antônio Laurindo de Holanda Paiva Filho e Edvaldo Rodrigues Júnior
Diagramação e Editoração: Luciana Fernandes Queiroz Amorim, Marina Evelyn da Costa Soares e Nayla de Freitas Fernandes
Publicação: Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.
FCRN, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte
Praça Dom João Costa, 511 - Bairro Santo Antônio.
Mossoró/RN | CEP 59.611-120
(84) 3318-7648
E-mail: extencao@catolicadorn.com.br
Site: www.catolicadorn.com.br

C749a

Congresso Nacional de Ciência e Educação (3. : 2022 : Mossoró, RN).

Anais do III Congresso Nacional de Ciência e Educação [recurso eletrônico] : Razão e Emoção : pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos / Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura. – Mossoró, RN : FCRN, 2022.

Dados eletrônicos (1 arquivo PDF : ca 5,6 Mb)

Evento realizado de 12 a 16 de setembro de 2022.

1. Ciências Sociais - Evento 2. Humanização – Evento. 3. Pesquisa científica – Evento. I. Moura, Karidja Kalliany Carlos de Freitas. IV. Faculdade Católica do Rio Grande do Norte. IV. Título.

CDD: 300

Bibliotecária: Adriana de L. Teixeira CRB 15/0550

Os conteúdos e as opiniões externadas nesta obra são de responsabilidade exclusiva dos autores.

Todos os direitos de publicação e divulgação em língua portuguesa estão reservados à FCRN - Faculdade Católica do Rio Grande do Norte e aos organizadores da obra.



APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O III CONCED - Congresso Nacional de Ciência e Educação, abordou, no período de 12 a 16 de setembro de 2022, o tema: "Razão e Emoção: Pela linguagem dos afetos e sensibilização dos conhecimentos". A temática central ressalta a educação a partir da razão e emoção em busca de transformar o homem a partir da apropriação de conhecimentos científicos, com o intuito de perpetuar tais conhecimentos por gerações, a fim de que conheçam técnicas e se apropriem para conduzir cultura e fazer história, no espaço e tempo em que se vive, dentro da comunidade de maneira afetiva

É sabido que a educação é o caminho mais profícuo para o crescimento pessoal e profissional de qualquer pessoa, é por ela e para ela que todos os esforços desse grande evento foram despendidos. O processo de educar ultrapassa os livros e as teorias, vai além daquilo que é escrito e tece para si uma série de conexões, de modo a promover relações e afetos.

O III CONCED, com enfoque na iniciação científica, confirma o nosso desejo de diálogo com outros saberes, considerando que o diálogo é o caminho mais viável para os processos de autoafirmação e reconhecimento das diferenças, elementos essenciais para a convivência em um mundo cada vez mais plural.

Os grupos temáticos deram sustentação ao tema central, promovendo discussões, reflexões e novas formas de pensar, estimular o envolvimento da comunidade discente e docente na pesquisa científica, sendo esta fonte essencial na busca e apreensão de novos conhecimentos, apontando as diretrizes para o desenvolvimento dos trabalhos acadêmicos e científicos apresentados nos artigos deste livro.

Comissão Organizadora



**ELABORAÇÃO DE MATERIAL EDUCATIVO PARA O DESENVOLVIMENTO DE
HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS EM UM GRUPO DE GESTANTES: uma
ação de promoção à saúde**

Antonia Isabelly Monteiro dos Anjos¹

Byanca Rodrigues Carneiro²

Lisandra Mikaelly Barboza da Silva³

Hortênciã Santos Gentil Araújo⁴

Gabrielle Mahara Martins Azevedo Castro⁵

RESUMO

OBJETIVO: Descrever a elaboração de um material educativo sobre a importância do desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis durante a gestação como ação de promoção à saúde. **MÉTODO:** Trata-se de estudo descritivo que relata a experiência de nutricionistas residentes em saúde materno-infantil na elaboração de um material educativo para utilização em uma ação de promoção à saúde para um grupo de gestantes. Foi elaborada uma cartilha com o intuito de motivar a gestante na construção de hábitos alimentares saudáveis. A elaboração foi desenvolvida com base no Guia Alimentar Para a População Brasileira, de 2014 e, as informações foram dispostas através de textos explicativos e imagens temáticas para tornar o material mais didático e atrativo. O material foi confeccionado na plataforma de *design* gráfico Canva e impresso para ser utilizado com o grupo de gestantes. **RESULTADOS:** A cartilha foi intitulada “*Planner* Nutricional da Gestante” e abordou evidências científicas em saúde acerca da gestação, como: importância das escolhas alimentares para mãe e feto, higienização de vegetais, dicas para amenizar enjoos, cuidado com a saúde intestinal e os dez passos para uma alimentação saudável descritos no Guia. Além disso, o material trouxe espaços destinados a registros de metas diárias para um estilo de vida saudável. **CONCLUSÃO:** A experiência quanto a elaboração do material foi um meio de transmitir informações de forma acessível ao público-alvo, visando promover saúde e sensibilizar sobre a importância de escolhas

¹ Nutricionista, Residente em Saúde Materno-Infantil pela UFRN. E-mail: isabellymtr@gmail.com

² Nutricionista, Residente em Saúde Materno-Infantil pela UFRN. E-mail: bycarneiro@gmail.com

³ Nutricionista, Residente em Saúde Materno-Infantil pela UFRN. E-mail: lisbarboza@outlook.com

⁴ Nutricionista, Residente em Saúde Materno-Infantil pela UFRN. E-mail: hort.gentil@gmail.com

⁵ Orientadora. Nutricionista, Mestre em Nutrição pela UFRN. E-mail: gabrielle.castro@ebserh.gov.br



alimentares mais saudáveis para um bom desfecho gestacional com o objetivo de manter uma qualidade de vida e saúde materno-infantil.

Palavras-chave: Promoção à Saúde, Gestação, Alimentação Saudável.

ABSTRACT

OBJECTIVE: To describe the development of an educational material on the importance of developing healthy eating habits during pregnancy as a health promotion action. **METHOD:** This is a descriptive study that reports the experience of resident nutritionists in maternal and child health in the elaboration of an educational material for use in a health promotion action for a group of pregnant women. A booklet was prepared with the aim of motivating pregnant women to build healthy eating habits. The elaboration was developed based on the Food Guide for the Brazilian Population, 2014, and the information was arranged through explanatory texts and thematic images to make the material more didactic and attractive. The material was made on the graphic design platform Canva and printed to be used with the group of pregnant women. **RESULTS:** The booklet was entitled “Nutritional Planner for the Pregnant Woman” and addressed scientific evidence in health about pregnancy, such as: importance of food choices for mother and fetus, vegetable hygiene, tips to alleviate nausea, care with intestinal health and the ten steps for healthy eating described in the Guide. In addition, the material brought spaces for recording daily goals for a healthy lifestyle. **CONCLUSION:** The experience regarding the elaboration of the material was a means of transmitting information in an accessible way to the target audience, aiming to promote health and raise awareness about the importance of healthier food choices for a good gestational outcome with the objective of maintaining a quality of life. and maternal and child health.

Keywords: Health Promotion, Pregnancy, Healthy Eating.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Guia alimentar para a população brasileira**. 2. ed., 1. reimpr. Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 156 p



FACULDADE
CATÓLICA
DO RIO GRANDE DO NORTE