**SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A**

**UM PACIENTE CARDIOPATA.**

COSTA, Elana Braga¹;

ALMEIDA, Valéria Fernanda da Silva¹;

COSTA, Juliana de Cássia Fernandes da¹;

TEIXEIRA, Aline Lopes¹;

COSTA, Carla Stefhanie de Sousa¹;

SANTOS, Mônica Loureiro Maués¹;

SARAIVA, Elizabeth Nascimento Portilho¹;

LIMA, Maria Inês Vieira de Oliveira¹;

SOUZA, Regina Coeli Nascimento de².

**INTRODUÇÃO:** A cardiopatia é uma doença crônica do músculo cardíaco anormalmente aumentado, espessado ou enrijecido. Cujo, músculo do coração é enfraquecido perdendo a capacidade de bombear o sangue de forma eficaz, resultando em batimentos cardíacos irregulares em que pode apresentar angina instável. A grande maioria das pessoas é ligeiramente afetada pela cardiopatia, levando uma vida relativamente normal, sem precisar de transplante ou vir a óbito de infarto agudo do miocárdio. **OBJETIVOS:** Aplicar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) a um paciente cardiopata, identificar o diagnósticos de enfermagem e elaborar plano assistencial. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência, tipo estudo de caso realizado em um hospital de referência em Belém-PA. No qual foi utilizado um roteiro de entrevista para a coleta de dados, realizado por meio de perguntas abertas. O Exame Físico envolveu as quatro fases: inspeção, palpação, percussão e ausculta. Para a identificação dos diagnósticos de enfermagem adotou-se a taxonomia da North American Nursing Diagnosis Association (NANDA). **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Ao realizar a entrevista e o exame físico no paciente foi possível identificar as Necessidades Humanas Básicas (NHB) afetadas, elaborar diagnósticos de enfermagem como: débito cardíaco diminuído, glicemia instável, mobilidade física prejudicada, eliminação urinária prejudicada e outros, e assim elaborar um plano assistencial buscando exercer uma melhor intervenção de enfermagem com resultados satisfatórios. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A realização do estudo mostrou a importância da utilização do processo de enfermagem norteado pelas fases da Sistematização de Assistência de Enfermagem (SAE) a um paciente cardiopata, propiciando os cuidados e monitoramentos adequados ao mesmo, destacando assim o enfermeiro responsável por intervir por meio das Necessidades Humanas Básicas (NHB) afetadas pela patologia ou não, buscando uma nova perspectiva de vida ao paciente. **CONTRIBUIÇÕES E IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** Notou-se neste estudo de caso, que a cardiopatia inevitavelmente acarreta alterações na capacidade física, reduzindo a qualidade de vida em geral. Desta forma, o importante papel da equipe de enfermagem na elaboração de um plano assistencial de cuidados a um paciente cardiopata é essencial, buscando melhorar e ampliar a qualidade de vida do paciente, permitindo um nível mais elevado de vida, compatível com a extensão de sua lesão.

**Descritores (DeCS - ID)**: Cardiopatias; Cuidados de enfermagem.

**Referências:**

North American Nursing Diagnosis Association. Diagnóstico de Enfermagem da Nanda: Definições E Classificações. 10ª Ed. Porto Alegre, 2015.

Horta, W.A. Processo de Enfermagem. 16ª Ed. São Paulo: E.P.U., 2005.