

ATUAÇÃO FONOAUDIOLÓGICA NA PREVENÇÃO DE HÁBITOS ORAIS DELETÉRIOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Danielle Ethel Sousa Silva

Discente de Fonoaudiologia – Centro Universitário Maurício de Nassau Fortaleza

danielleethel2006@gmail.com

Ingrid do Nascimento Gomes

Discente de Fonoaudiologia – Centro Universitário Maurício de Nassau Fortaleza

ingredngomes@gmail.com

Ana Cristina Bastos de Oliveira

Discente de Fonoaudiologia – Centro Universitário Maurício de Nassau Fortaleza

anacristina.bastos@yahoo.com.br

Lorena Reginaldo da Silva Araujo

Discente de Fonoaudiologia - Centro Universitário Maurício de Nassau Fortaleza

lorenafcrs@gmail.com

Isabel Cristina Fernandes de Sousa

Discente de Fonoaudiologia - Centro Universitário Maurício de Nassau Fortaleza

Isabellafernades904@gmail.com.br

Marcia Maria Melo de Pinho

Docente de Fonoaudiologia - Centro Universitário Maurício de Nassau Fortaleza

marciamelo.pinho@gmail.com

Área Temática: Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: Hábito é uma ação inconsciente que se torna automática no comportamento do indivíduo. Alguns hábitos orais são considerados deletérios, pois podem comprometer dentes, ossos e músculos da face, afetando o sistema estomatognático. Essas práticas estão entre os principais fatores das más oclusões, que impactam diretamente a qualidade de vida das crianças. Suas consequências incluem alterações na audição, postura, fala e musculatura orofacial. Diante desses prejuízos, destaca-se a importância da prevenção dos hábitos orais deletérios. **Objetivo:** Disseminar conhecimento e promover a saúde coletiva, orientando a comunidade escolar sobre as causas, prevenção e consequências dos hábitos orais deletérios. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de uma ação, que ocorreu em junho de 2024, em uma escola pública de ensino infantil na cidade de Fortaleza, Ceará. A iniciativa foi voltada para pais e professores da instituição. Foi realizada uma palestra com os pais e professores, em reunião promovida pela escola, abordando as possíveis causas, prevenção e consequências dos hábitos orais deletérios. **Resultados e Discussão:** Realizamos uma palestra educativa sobre hábitos orais deletérios,

abordamos os principais temas como: definição dos hábitos, tipos de hábitos, consequências dos hábitos e prevenção dos hábitos. Logo após foi realizada a distribuição dos folders com os principais tópicos relacionados ao tema principal. Como dinâmica foi realizada a do “Repolho” com perguntas sobre o assunto abordado, os participantes tiveram um bom desempenho e conseqüentemente receberam brindes como gratificação. Por fim houve uma participação significativa da população, onde as principais dúvidas foram relacionadas aos tipos de consequências e o modo de prevenção dos hábitos deletérios. As dúvidas foram sanadas, agradecemos a participação e finalizamos a atividade. **Considerações finais:** Portanto a atividade foi necessária para aprimoramos e consolidamos nosso conhecimento sobre o tema referido. Sobretudo nos despertou o envolvimento empático com as pessoas da comunidade escolar e seus problemas sociais. Por fim promoveu uma relação muito estreita entre nós, acadêmicos de fonoaudiologia e a sociedade, pois com ela produzimos conhecimento através de diálogo e troca de conhecimentos.

Palavras-chave: Hábitos Oraís Deletérios, Prevenção, Educação em Saúde.

Referências:

Cerqueira, Sabryna. “Hábitos deletérios da infância. “ (2020).

MS - Ministério da Saúde. Saúde da criança: Nutrição infantil, aleitamento materno e alimentação complementar. 2009.

PEREIRA, TS et al. Associação entre hábitos orais deletérios e o as estruturas e funções do sistema estomatognático: percepção dos responsáveis. Cudas, 2017.

GISFREDE, TF et al. Hábitos bucais deletérios e suas consequências em odontopediatria. Revista Brasileira de odontologia, 2016.