

TOCOFOBIA: IMPACTOS PSICOLÓGICOS E ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO EM SAÚDE REPRODUTIVA

Ingrid Maria Alvim de Almeida¹; Maria de Fátima Lins Lima²; Samanta Stein Siqueira³; Sabrina Lós Menezes Lopes Benvenuto⁴; Dominique Evelin dos Santos Macena⁵; Gabriela Muniz Albuquerque Melo Beiriz⁶.

^{1,2,3,4,5}Discente do curso de Medicina do Centro Universitário Cesmac;

⁶Docente do curso de Medicina do Centro Universitário Cesmac

*ingrydalvim@hotmail.com

Introdução: A tocofobia, definida como medo patológico da gestação e/ou do parto, configura-se como um fenômeno relevante na área reprodutiva que afeta diretamente a saúde mental, qualidade de vida e as escolhas reprodutivas das mulheres. **Objetivos:** Analisar a literatura científica acerca da tocofobia, com ênfase nos impactos psicológicos e nas estratégias de intervenção. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa nas bases de dados Medline (via PubMed) e LILACS, utilizando a estratégia de busca: “tocofoobia” OR “medo do parto” AND “impactos psicológicos” AND “intervenções”, com recorte temporal de 2020 a 2025. Incluíram-se artigos originais com pertinência temática, sendo excluídos estudos duplicados e narrativas. A seleção foi feita com análise dos títulos e resumos e, por fim, leitura completa dos artigos.

Resultados: Dos 69 artigos identificados, 9 atenderam aos critérios e foram analisados na íntegra. Os estudos evidenciam prevalência entre 6% e 15% na população geral, podendo alcançar 22% em grupos vulneráveis. Entre os fatores associados, destacam-se histórico de abuso sexual, relatos negativos de parto, ansiedade generalizada, insegurança quanto à capacidade de parir e pressões socioculturais. Observa-se que mulheres jovens não gestantes podem apresentar medo antecipatório, interferindo no planejamento familiar e na vida sexual. A tocofobia relaciona-se a maiores taxas de ansiedade, depressão, estresse pós-traumático e aumento de cesarianas eletivas sem indicação clínica. As intervenções mais eficazes identificadas foram a terapia cognitivo-comportamental e programas de educação pré-natal. **Conclusões:** A tocofobia representa um desafio multidimensional exigindo identificação precoce, manejo interdisciplinar e estratégias humanizadas para prevenir desfechos negativos e promover cuidado integral às mulheres.

Palavras-chave: Tocofobia. Impacto psicológico. Intervenções.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- AGUILERA-MARTÍN, Ángel et al. Psychological, educational, and alternative interventions for reducing fear of childbirth in pregnant women: A systematic review. **Journal of Clinical Psychology**, v. 77, n. 1, p. 28-54, jan. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1002/jclp.23071>. Acesso em: 14 set. 2025.
- ARTIETA-PINEDO, Isabel et al. Pregnancy variables that impact postpartum quality of life: a multicenter prospective study. **Scientific Reports**, v. 15, n. 1, p. 31294, 2025. Disponível em: <https://doi.org/10.1038/s41598-025-10699-3>. Acesso em: 14 set. 2025.
- JOMEEN, J. et al. Tokophobia and fear of birth: a workshop consensus statement on current issues and recommendations for future research. **Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology**, v. 39, n. 1, p. 2-15, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1080/02646838.2020.1843908>. Acesso em: 14 set. 2025.
- KANELLOPOULOS, Dimitrios; GOUROUNTI, Kleanthi. Tocophobia and Women's Desire for a Caesarean Section: a Systematic Review. **Maedica**, v. 17, n. 1, p. 186-193, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.26574/maedica.2022.17.1.186>. Acesso em: 14 set. 2025.
- MELLO, Rafaela Saragiotto Ferreira de et al. Medo do parto em gestantes / Fear of childbirth among pregnant women. **Femina**, v. 49, n. 2, p. 121-128, 2021. Disponível em: BR1365. Acesso em: 14 set. 2025.
- O'CONNELL, Maeve Anne et al. Interventions for fear of childbirth including tocophobia. **Cochrane Database of Systematic Reviews**, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1002/14651858.CD013321.pub2>. Acesso em: 14 set. 2025.
- SARELLA, Angeliki et al. Tocophobia: Risk Factors, Consequences and Management – A Systematic Review of the Literature. **Health & Research Journal**, v. 10, n. 2, p. 111-120, 2024. Disponível em: <https://doi.org/10.26574/maedica.2024.19.2.393>. Acesso em: 14 set. 2025.
- WANG, Ying et al. The mediating role of coping style in the relationship between fear of childbirth and psychological birth trauma among natural childbirth women in China: a structural equation model analysis. **BMC Pregnancy and Childbirth**, v. 25, n. 1, p. 18, 2025. Disponível em: <https://doi.org/10.1186/s12884-025-07146-6>. Acesso em: 14 set. 2025.
- ZAMAN, Amal et al. The role of antenatal education on maternal self-efficacy, fear of childbirth, and birth outcomes: A systematic review and meta-analysis. **European Journal of Midwifery**, v. 9, p. 13, 2025. Disponível em: <https://doi.org/10.18332/ejm/200747>. Acesso em: 14 set. 2025.