

FATORES DE RISCO E INTERFERÊNCIA DO CÂNCER DE RIM NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES: REVISÃO SISTEMÁTICA

INTRODUÇÃO: O câncer renal é uma das doenças malignas mais comuns que afetam os adultos, representando 4% de todas as doenças malignas cuja maior incidência se encontra em pessoas do sexo masculino e na faixa etária entre 55 e 74 anos. Quando encontrado, costuma estar na fase avançada e a sobrevivência de 20 a 95% dos pacientes se estende em 5 anos. **OBJETIVOS:** Revisar a literatura acerca dos fatores de risco para o desenvolvimento de câncer de rim, assim como fatores que melhoram a qualidade de vida do paciente com a doença.

METODOLOGIA: Realizou-se uma revisão bibliográfica de artigos científicos das bases de dados PubMed publicados na língua inglesa e pesquisados utilizando os seguintes termos de estratégias de busca: kidney cancer (KC) AND quality of life AND risk factors. **RESULTADOS:** A incidência global de câncer de células renais está aumentando anualmente e as causas são multifatoriais. Os principais fatores de risco para a doença são diabetes mellitus, tabagismo, hipertensão e obesidade. É importante destacar que a incidência aumenta em homens e com o aumento da idade, sendo a maioria das pessoas diagnosticadas entre 55 e 74 anos. Para diminuir a incidência dessa neoplasia, estudos mostraram que a importância da prática de atividade física, e de três ou mais refeições de frutas e vegetais. Além disso, também estima-se que o consumo de álcool reduza 28% do risco de câncer de células renais entre aquelas pessoas que bebem ≥ 15 gramas ao dia.

CONCLUSÃO: Hábitos como tabagismo e sedentarismo, além de comorbidade a exemplo de obesidade e diabetes mellitus, impactam diretamente na susceptibilidade da neoplasia renal. Ademais, percebe-se que práticas regulares de atividade física e uma boa alimentação possuem grande potencial na diminuição dos casos e na prevenção do câncer renal.