**A IMPORTÂNCIA DO CONTATO PELE A PELE ENTRE A MÃE E O BEBÊ DURANTE O PARTO**

Gabriel Henrique Morimã de Oliveira ¹

Enfermagem, Faculdades do Vale do Rio Arinos-AJES, Juara-MG, gabrielnsd2019@gmail.com

Dayane Ferreira de Souza de Oliveira ²

Enfermagem, Universidade Paranaense-Unipar, Cascavel-Paraná, Dayane.sou@edu.unipar.br

Poliane Pestana Rodrigues Santos 3

Enfermeira, Laboro, São Luís-Maranhão, [polianepestanarodrigues@gmail.com](mailto:polianepestanarodrigues@gmail.com)

Maria Fernanda de Lemos Schuler4

Enfermeira, Centro Universitário Tabosa de Almeida

Flávia de Araújo Costa5

Enfermeira Obstetra, Universidade Salvador-UNIFACS, Salvador-BH, flaviadearaujocosta@outlook.com

**RESUMO:**

Introdução: O contato pele a pele tem grande importância na saúde do bebê e seu desenvolvimento, a prática surti grande efeito positivo na amamentação e protagonismo da mãe, além disso, aproxima o vínculo da mãe com o seu filho. Objetivos: Descrever a importância do contato pele a pele entre a mãe e o bebê durante o parto. Métodos ou metodologia: Consistiu numa revisão integrativa, realizada de acordo com a seguinte pergunta norteadora: Qual a importância do contato pele a pele entre a mãe e o bebê durante o parto? Foi utilizado do método da estratégia PICO para a construção da pergunta norteadora, sendo, “P” população: Mães e filhos no período do parto, “I” interesse: Importância do contato pele a pele para o bebê, e “C” e “O” contexto:Abordagem no momento do parto, que proporciona o contato pele a pele do bebê com a mãe. Utilizou-se a busca avançada por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), cruzando os descritores por meio do operador booleano “AND” e “OR”. Resultados: Após a pesquisa, obteve-se 100 artigos, em que foram filtrados resultando em 10 deles, e foram utilizados 3 para compor a pesquisa. Discussão: O contato pele a pele tem grande relevância após o nascimento do bebê, pois, facilita a amamentação exclusiva, reflexos da criança e previne hipotermia. Crianças que tiveram a experiência do contato pele a pele, tem uma melhor transição ao mundo exterior, podendo permitir maior controle do sistema nervoso central, estabilidade cardiorrespiratória, termorregulação e níveis de hormônio do estresse. Conclusão/Considerações Finais: De acordo com o que foi abordado na pesquisa, conclui-se que, o contato pele a pele é de suma relevância para a saúde do recém-nascido, por isso, o profissional de saúde deve explicar a mãe os benefícios desse contato com o bebê, além de incentivar o vínculo mãe-bebê.

**Palavras-Chave:** Pele a Pele; Bebê; Mãe.

**E-mail do autor principal:** gabrielnsd2019@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Contato pele a pele é saudável para a saúde da mãe e do bebê. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/novembro/contato-pele-a-pele-e-saudavel-para-a-saude-da-mae-e-do-bebe>. Acesso em: 29 maio 2024.

MACHOLD, Clea A. et al. Women’s experiences of skin-to-skin cesarean birth compared to standard cesarean birth: a qualitative study. **CMAJ Open**, v. 9, n. 3, p. E834–E840, jul-set. 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.9778/cmajo.20200079>. Acesso em: 29 maio 2024.

TAYLOR, Clare L et al. Maternal Schizophrenia, Skin-to-Skin Contact, and Infant Feeding Initiation. **Schizophrenia Bulletin**, v. 48, n. 1, p. 145–153, jan. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1093/schbul/sbab085>. Acesso em: 29 maio 2024.

KUAMOTO, Rosely Sayuri; BUENO, Mariana; RIESCO, Maria Luiza Gonzalez. Contato pele a pele entre mãe e recém-nascido a termo no parto normal: estudo transversal. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 74, supl. 4, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0026>. Acesso em: 29 maio 2024.