**O USO DO VAPE E SEUS IMPACTOS À SAÚDE DOS JOVENS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

 **Antônio Moisés de Amorim¹, Caio Sousa Veras¹, Raul Bernardo Ribeiro¹, Willyson Clemente Araujo Santos¹, Iri Sandro Pampolha Lima¹.**

¹Universidade Federal do Cariri

**(raul.bernardo@aluno.ufca.edu.br)**

**Introdução:** O cigarro eletrônico (CE) ou vape é um dispositivo em formato de cigarro convencional, ou caneta, contendo uma bateria e um depósito no qual é colocado um líquido concentrado de nicotina, produtos solventes e aromatizantes que são aquecidos e inalados. Adentrou no mercado como uma ferramenta inofensiva à saúde e com potencial efeito benéfico no controle e na cessação do tabagismo. Todavia, observamos que o uso deste produto tem sido relacionado com vários problemas de saúde. **Objetivo:** Diante dessa realidade, este estudo busca, por meio de uma revisão integrativa, analisar o fenômeno do uso dos cigarros eletrônicos e seus impactos à saúde entre jovens. **Metodologia:** Mediante ao acesso online às bases de dados da LILACS e da MEDLINE via BVS e utilizando os descritores “cigarros eletrônicos”, “saúde individual” e “jovens”, foram selecionados 11 artigos publicados entre 2018 e 2023. **Resultados e discussões:** Observou-se que o uso do vape está relacionado tanto com influências externas (amigos e família), quanto com influências internas (fatores emocionais e mentais) ao indivíduo. Quanto às implicações na saúde individual dos consumidores desse produto, observou-se que esses dispositivos estão aumentando a exposição do indivíduo à nicotina, devido ao uso combinado entre o cigarro eletrônico e convencional, expondo os indivíduos aos efeitos viciantes da nicotina. Também observou-se um aumento da tosse e da latência do sono entre os consumidores. Ademais, o uso do vape foi relacionado com um maior uso de outras drogas, como cocaína, maconha, dimetiltriptamina (DMT) e opiáceos entre os usuários, aumentando o risco de dependência por essas substâncias. **Conclusão:** Dessa forma, é crucial o desenvolvimento de estudos que abordem, progressivamente, essa temática, visando promover políticas de saúde adaptadas a essa realidade e projetos, ações e campanhas que informem aos adolescentes sobre os riscos à saúde, relacionados com o uso destes dispositivos.

**Palavras-chaves:** Cigarros Eletrônicos; Adolescentes e Saúde Individual.

**Área Temática:** Temas livres em saúde.