**I Mostra Científica de Pesquisa**

# A TECNOLOGIA COMO UM ALIADA NA MELHORIA DO ENVELHECIMENTO NA ERA DIGITAL.

**Lara Lis Leite Santos**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA - Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

laraliissleite@gmail.com

**Geórgia Esther Bastos Sales**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA – Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

georgiaesther@hotmail.com

**Gabriel Barbosa Carneiro**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA – Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

biel36209@gmail.com

**Maria Clara Diógenes**

Estudante de Medicina do Centro Universitário INTA – Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

diogenesmaria01@gmail.com

**Maria Auxiliadora Ferreira Araujo**

Docente do Curso de Medicina do Centro Universitário INTA - Uninta, Campus Itapipoca – Ce.

sulypsico@gmail.com

**Introdução**: A pessoa idosa, no âmbito social e demográfico, é caracterizada pelo avanço cronológico da idade. O idoso representa um segmento da população que demanda atenção especializada devido às suas necessidades físicas, psicológicas e sociais distintas. A valorização e o respeito à pessoa idosa são fundamentais para garantir sua dignidade e bem-estar. Durante a pandemia de COVID-19, os idosos enfrentaram desafios significativos, especialmente, no que diz respeito à adaptação às tecnologias digitais. Houve momentos de isolamento social que tornaram as tecnologias digitais essenciais como forma de manter a comunicação, acessar serviços de saúde e realizar atividades cotidianas de forma segura. O advento da epidemia global gerou uma desconexão social sentida pela população, esse isolamento social trouxe fragilidade e maior suscetibilidade ao desenvolvimento de transtornos psicológicos, repercutindo na qualidade de vida da população como um todo. A terceira idade foi exposta de forma muito abrupta a tecnologia, entre as principais desvantagens enfrentadas por essa faixa etária estão a complexidade de uso e a falta de familiaridade com dispositivos eletrônicos e aplicativos. Além disso, a rápida evolução tecnológica gerou sentimentos como a ansiedade, especialmente entre aqueles que têm dificuldade em acompanhar o ritmo das mudanças. Outro aspecto importante é a conectividade digital, que permite que os idosos mantenham contato com familiares e amigos, mesmo quando estão fisicamente distantes. As redes sociais e aplicativos de mensagens instantâneas facilitam a comunicação e promovem interações sociais significativas, contribuindo para o bem- estar emocional e mental dos idosos. **Objetivo**: Analisar na leitura estudos sobre os benefícios da tecnologia para população idosa. **Metodologia**: Trata se de uma revisão de literatura ocorrida entre os períodos de março e abril de 2024. Utilizou-se para a presente revisão a Biblioteca Virtual em saúde (BVS) e os seguintes descritores e operadores booleanos: idosos AND qualidade de vida AND tecnologia em saúde. Os critérios de inclusão foram: publicações completas, últimos 5 anos e idioma português, obteve-se um total de 36 artigos. Após minuciosa leitura dos títulos e resumos, foram utilizadas na presente revisão 2 publicações condizentes integralmente com a temática do estudo. **Resultados**: Os dois artigos analisados abordaram de maneira positiva a adesão da tecnologia na melhoria da qualidade de vida dos idosos, tanto no âmbito psicológico melhorando a comunicação, como na autonomia promovendo o acesso mais fácil a informação e consequentemente contribuindo para a qualidade de vida, bem como com aspectos da saúde mental. **Conclusão**: A partir da análise dos estudos sobre a relação dos idosos com a tecnologia, revelou-se uma realidade promissora, destacando a inferência benéfica que o conhecimento tecnológico gera aos idosos e quando bem implementado, obtém se uma melhor adesão do público e vantagens superiores as desvantagens. Apesar dos desafios, a tecnologia da informação está se mostrando cada vez mais uma ferramenta poderosa para melhorar a qualidade de vida e a inclusão social dos idosos.

# Descritores: Idosos; Qualidade de vida; Tecnologia em saúde.

# Referências:

Lima, Josiane Cardoso; Féliz, Keila Cristina; Morais Filho, Iel Marciano; **A tecnologia digital como mecanismo no envelhecimento ativo no século XXI**, 2023.

https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1526384

[Pereira, Francielle Veloso Pinto](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Pereira,%20Francielle%20Veloso%20Pinto%22); [Silva, Gabriela Tassoni](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Silva,%20Gabriela%20Tassoni%22); [Schuch, Ilaine](https://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Schuch,%20Ilaine%22); **Telenutrição atendimento de adultos e idosos na Atenção Primária à Saúde durante a pandemia de Covid-19**, 2023.

https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1442901

Oliveira,Priscila Santos; Garcia, Raiane Caroline; Oliveira, Daniel Vicentini de; Batista, Deneval Mendez; Silva Gabriel Valim da ; Bertolini, Sônia Márcia Marque Gomes; **Inclusao tecnologica: efeitos na saúde mental e qualidade de vida de idosos**, 2023.

<https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1438055>