**PRÉ-NATAL: CUIDADOS ESSENCIAIS E A IMPORTÂNCIA DA PARTICIPAÇÃO FAMILIAR.**

**Camilly Victoria Mendonça Carvalho**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato ([camilly.carvalho@aluno.unifametro.edu.br](mailto:camilly.carvalho@unifametro.edu.br))

**Gabriella Adrian das Neves Oliveira**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato (gabriella.oliveira01@aluno.unifametro.edu.br)

**Isabelle Arcoverde de Medeiros**

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato (isabelle.medeiros@aluno.unifametro.edu.br)

**Tania Maria Vasconcelos de Morais**

Enfermeira – Estratégia Saúde da Família/SMS/Fortaleza

E-mail para contato ([taniavmorais@hotmail.com](mailto:taniavmorais@hotmail.com))

**Socorro Milena Rocha Vasconcelos**

Enfermeira – Estratégia Saúde da Família/SMS/Fortaleza

E-mail para contato (smilenarochav@gmail.com)

**Arisa Nara Saldanha de Almeida**

Docente – Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato(arisa.almeida@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Promoção da Saúde e Tecnologias Aplicadas

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** XII Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** O pré-natal é de suma importância na gestação, que envolve o acompanhamento médico regular, atendimentos de enfermagem e acompanhamento odontológico, garantindo a saúde da mãe e do bebê. Durante as consultas, são feitos exames e são sanadas dúvidas essenciais para o bem-estar de ambos, além de permitir a detecção precoce de possíveis complicações. Esse acompanhamento ajuda a controlar o peso da gestante, verificar os batimentos cardíacos do bebê, monitorar a pressão arterial, e também orienta sobre alimentação e hábitos saudáveis. **Objetivo:** Relatar a experiência de internas do curso de graduação em enfermagem da Unifametro, mediante ações voltadas para gestantes durante o pré-natal. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência de uma roda de conversa realizada com gestantes durante o pré-natal em uma unidade de atenção primária à saúde Paulo Machado de Melo, em Fortaleza-CE, no mês de setembro. **Resultados e Discussão:** A roda de conversa foi promovida com as alunas, os profissionais e as pacientes, criando um ambiente seguro e acolhedor para que todos pudessem compartilhar suas dúvidas e anseios, pois sabemos que a gestação é um período difícil na vida da mulher. Com orientações de excelentes profissionais, as pacientes se sentiram valorizadas, destacando-se a troca de experiências já vividas e dúvidas de situações que possam existir. A roda de conversa foi de suma importância para todas as mulheres presentes. Ao final, foi observado um maior interesse das pacientes pela temática em questão. Essas ações contribuíram para a criação de um vínculo mais forte e humanizado entre a unidade e os pacientes. Um aspecto importante, mas que muitas vezes é deixado de lado, é o cuidado com a saúde bucal durante a gravidez. Ir ao dentista no pré-natal é extremamente importante porque a gestante passa por oscilações hormonais que podem aumentar o risco de problemas bucais, como a gengivite gravídica e, se não tratada, pode evoluir para problemas mais graves, como parto prematuro e baixo peso do bebê ao nascer. Durante a roda de gestantes, foi reforçado que o dentista pode ajudar a prevenir esses problemas e, caso seja necessário, realizar tratamentos seguros durante a gestação. **Considerações finais:** Portanto, evidencia-se que a roda de conversa promovida constituiu um espaço significativo para o acolhimento, permitindo que tanto profissionais de saúde quanto pacientes compartilhassem suas experiências e anseios. A criação de um ambiente seguro e acolhedor foi crucial para o fortalecimento das relações interpessoais, promovendo a confiança e a empatia. Essas iniciativas não apenas sensibilizam os participantes sobre a importância do cuidado emocional, mas também incentivam a construção de uma rede de suporte solidária e eficaz. É fundamental que tanto os profissionais de saúde quanto a sociedade em geral se mobilizem para criar e manter espaços de diálogo e acolhimento, contribuindo assim para uma cultura de cuidado e respeito.

**Palavras-chave:** Saúde bucal; Gestantes; Roda de Conversa.

**Referências:** DISTRITO FEDERAL. Secretaria de Saúde. Pré-natal odontológico: saiba por que é tão importante fazê-lo. Disponível em:<https://www.saude.df.gov.br/web/guest/w/pr%C3%A9-natal-odontol%C3%B3gico-saiba-por-que-%C3%A9-t%C3%A3o-importante-faz%C3%AA-lo>. Acesso em: 20 set. 2024.

NASCIMENTO, Roberto Pereira do; ROCKENBACH, Valeria Barão Machado. Pré-natal odontológico: percepção das gestantes atendidas no município de Vilhena-RO. *Revista Ciência Plural*, v. 9, n. 3, p. 31317, 26 dez. 2023. Tabelas, gráficos.

KOSLOSKE, Amanda da Costa; MORAES, Suellen da Rocha Lage; BATISTA, Josemar; SAGANSKI, Gabrielle Freitas. Papel do enfermeiro obstetra durante o trabalho de parto: revisão integrativa. *Revista Enfermagem Atenção Saúde*, v. 13, n. 1, p. 202406, nov. 2023 - mar. 2024.