**IMPACTO DA PANDEMIA DO COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE DA ATENÇÃO BÁSICA**

Chaves, Jennifer Santos¹

Menezes, Francisco Queiroz2

Oliveira, Xênia Maria Fideles Leite De3

Canosque Neto, Henrique4

Cavalcante, Brenda Tamyris De Medeiros5

Silva, Maria Taize Da6

Ferreira, Rafaela Oliveira7

Gomes, Lidiane Florentino8

Melo, Adriana Da Silva9

**RESUMO:** Diante o emergir da pandemia de Covid-19, faz-se necessário compreender a relação trabalhador-trabalho durante a pandemia, especialmente a quem atua diretamente na prevenção e cuidado integral em saúde, como ocorre aos profissionais da atenção básica, tendo como ótica as mudanças que vírus trouxe para esse ambiente de trabalho, acentuando a pressão de produtividade e resultados, risco de contaminação e adoecimento pela Covid-19, na qual atinge diretamente fatores relacionais ao bem-estar emocional e psicológico. Objetiva-se identificar, através da literatura, qual impacto da pandemia de Covid-19 na saúde mental dos profissionais de saúde da atenção básica. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa. O levantamento bibliográfico ocorreu no período de abril de 2023, fundamentada nos artigos científicos selecionados nas seguintes bases de dados: MEDLINE, LILACS e IBECS. A busca dos estudos foi conduzida a partir da seguinte pergunta norteadora: “Qual impacto da pandemia de Covid-19 na saúde mental dos profissionais de saúde da atenção básica?”, utilizando os descritores indexados no DeCS/MeSH: “Profissionais da Saúde”, “Atenção Primária à Saúde”, “Saúde Mental” e “Covid-19”, com auxílio do operador booleano “*AND*”. O objetivo estabelecido de identificar os impactos da pandemia de Covid-19 na saúde mental dos profissionais de saúde da atenção básica foi alcançado, sendo evidenciado a prevalência de sintomas ansiosos, depressivos e estressores, sendo estes fatores de forte impacto no desenvolvimento do esgotamento profissional, visto a alta demanda de pacientes e precariedade em equipamentos nos serviços de saúde, além do medo de infecção. Encontrou-se como lacuna na pesquisa, uma maior investigação científica sobre os impactos da pandemia de Covid-19 nesse público a longo prazo, na qual necessita de maiores discussões e investimentos para compreender a saúde mental nesse público pós-pandemia.

**Palavras-Chave:** Atenção Básica; Equipe de Saúde; Saúde Mental.

**E-mail do autor principal:** [jenniferchavespsi@gmail.com](mailto:jenniferchavespsi@gmail.com)

**1. INTRODUÇÃO**

Com o surgimento da Covid-19, emergiram-se em todo o mundo a adoção global de medidas protetivas que impactam diretamente no modo de conviver socialmente, atravessando toda a população com a ameaça de contágio, adoecimento e morte, sendo esses fatores que modificaram as rotinas de trabalho, estudo, lazer, relação de higiene ao próprio corpo e ao dos outros (DISMENSTEIN, SIMONI e LONDERO, 2020)

Diante esse panorama, faz-se necessário compreender a relação trabalhador-trabalho durante a pandemia, especialmente a quem atua diretamente na prevenção e cuidado integral em saúde, como ocorre aos profissionais da atenção básica, tendo como ótica as mudanças que vírus trouxe para esse ambiente de trabalho, acentuando a pressão de produtividade e resultados, risco de contaminação e adoecimento pela Covid-19, na qual atinge diretamente fatores relacionais ao bem-estar emocional e psicológico (LUZ *et al.,* 2020). Considerando o exposto, objetiva-se identificar, através da literatura, qual impacto da pandemia de Covid-19 na saúde mental dos profissionais de saúde da atenção básica.

**2. MATERIAIS E MÉTODOS**

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa. O levantamento bibliográfico ocorreu no período de abril de 2023, fundamentada nos artigos científicos selecionados nas seguintes bases de dados: *Medical Literature Analysis and Anand Retrieval System Online (MEDLINE)*, *Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde* (LILACS) e *Índice Bibliografico Espanõl en Ciencias de la Saúde* (IBECS), através do acervo bibliográfico da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). A busca dos estudos foram conduzidas a partir da seguinte pergunta norteadora: “Qual impacto da pandemia de Covid-19 na saúde mental dos profissionais de saúde da atenção básica?”. Para realização da busca dos estudos utilizaram-se os seguintes descritores indexados no DeCS/MeSH: “Profissionais da Saúde”, “Atenção Primária à Saúde”, “Saúde Mental” e “Covid-19”, com auxílio do operador booleano “*AND*”.

Como critérios de exclusão consideraram-se artigos pagos, estudos replicados, fora da temática de pesquisa, fora do recorte temporal e que não atendem ao público alvo. Sendo incluídos como legíveis, artigos em inglês, português e espanhol, com acesso livre, gratuito e disponíveis na íntegra, delimitando-se o período de 2019 a 2023, sendo o objetivo abarcar estudos mais atualizados. Conforme a estratégia de busca utilizada, na base de dados MEDLINE obteve-se 5 estudos, na LILACS obteve-se 4 estudos, na IBECS obteve-se 1 artigo alcançado. Após a aplicação dos critérios de elegibilidade e exclusão, 4 estudos atenderam o objetivo proposto para compor a revisão.

**3. RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Com base na análise dos estudos, contata-se que ao abordar a saúde mental dos profissionais de saúde que lidam diretamente com público, como os presentes na atenção básica de saúde, aponta-se uma significante preocupação advindo da alta exposição ao risco de contaminação, extensas jornadas de trabalho, escassez de equipamentos de proteção individual, além da perda de familiares e colegas próximos, sendo estes agravantes no sofrimento psicológico dessa população, tendo por esses preceitos a necessidade de intervenções em saúde mental a fim de reduzir os impactos negativos, lidar com perdas e contribuir para readaptação nessa nova realidade (PRADO *et al*., 2020).

Sob análise do sofrimento mental evidenciado nesse público, encontra-se um risco elevado da presença de transtornos mentais, tendo como maior frequência sentimentos negativos, em maioria ligado a possibilidade de infecção e contagio ao outro, ocasionando um isolamento social maior (JUNIOR *et al.,* 2023). Ansiedade, estresse e irritabilidade são desafios enfrentados por esses profissionais, assim como, o risco do desenvolvimento do transtorno de estresse pós-traumático, depressão, síndrome de *burnout*, entre outros, apresentando grande dificuldade em lidar com cobranças internas e tomadas de decisões, aumentando o medo e a ansiedade, além das frustrações quando pacientes vão a óbito (MORAIS *et al.*, 2021).

Os impactos na saúde mental desses profissionais, a curto prazo apresenta-se em evidência, principalmente no que tange ao esgotamento profissional, transtornos de ansiedade e depressão, impulsionando consideravelmente o alto índice de estresse, necessitando de uma intervenção clínica especifica quando se obtém uma frequência e intensidade elevada, ligada diretamente a disfuncionalidade desses sintomas, sendo necessário a adesão de hábitos saudáveis e a procura de um profissional em saúde mental (JÚNIOR, 2021).

**4. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O objetivo estabelecido de identificar os impactos da pandemia de Covid-19 na saúde mental dos profissionais de saúde da atenção básica foi alcançado, sendo evidenciado a prevalência de sintomas ansiosos, depressivos e estressores, na qual se constituem fatores de forte impacto no desenvolvimento do esgotamento profissional, visto a alta demanda de pacientes e precariedade em equipamentos nos serviços de saúde, além do medo de infecção. Encontrou-se como lacuna na pesquisa, uma maior investigação científica sobre os impactos da pandemia de Covid-19 nesse público a longo prazo, na qual necessita de maiores discussões e investimentos para compreensão da saúde mental desses profissionais pós-pandemia.

**REFERÊNCIAS**

DIMENSTEIN, M.; SIMONI, A.C.R.; LORENDO, M.F.P. Encruzilhadas da democracia e a saúde mental em tempos de pandemia. **Psicol. Cienc. Prof**. v. 40, e242817, p. 1-16, 2020.

JUNIOR, F.T.C. et al. “Cuidar do outro é cuidar de mim”: impacto da pandemia de COVID-19 no sofrimento mental de enfermeiros/as e médicos/as de município do Nordeste brasileiro. **Rev. Bras. Med. Fam. Comunidade**. v. 8, n. 45, p. 1-14, 2023.

JÚNIOR, G.A.S. A saúde mental dos profissionais de saúde em tempos de pandemia da Covid-19 *In:* SANTOS, A. de O.; LOPES, L.T. **Profissionais de saúde e cuidados primários**. Brasília: Conselho Nacional de Secretários da Saúde, 2021. p. 86-95.

LUZ, E.M.F. et al. Repercussões da Covid-19 na saúde mental dos trabalhadores de enfermagem. **Rev. Enferm. do Centro Oeste Mineiro**. v. 10, e3824, p. 1-8, 2020.

MORAIS, C.P.T. Impacto da pandemia na saúde mental dos profissionais de saúde que trabalham na linha de frente da Covid-19 e o papel da psicoterapia. **Brazilian Journal of Development**. v. 7., n. 1, p. 1660-1668, 2021.

PRADO, A.D. *et al*. A saúde mental dos profissionais de saúde frente à pandemia de covid-19: uma revisão integrativa. **Rev. Eletrônica Acervo Saúde**. v. 46, e4128, p. 1-9, 2020.