**ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM FRENTE ÀS PUÉRPERAS COM TRANSTORNOS MENTAIS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: DEPRESSÃO PÓS-PARTO**

¹Bruno Oliveira Santos; ²Vivian Alves de Oliveira; ³Juliana de Sousa Silva; 4Humberto Aparecido Faria; 5Aline dos Santos de Jesus; 6Elvis das Neves de Souza.

1,2,Acadêmico de Enfermagem, Centro Universitário AGES (UniAGES), Paripiranga, Bahia, Brasil; 3Mestre em Ciências Aplicada à Saúde, Universidade Federal de Sergipe (UFS), 4Mestre em Atenção à Saúde, Universidade Federal do Triangulo Mineiro (UFTM), Uberaba, Minas Gerais, Brasil, Paripiranga, Bahia, Brasil, 5Enfermeira, Centro Universitário AGES (UniAGES), Paripiranga, Bahia, Brasil, 6Enfermeiro, Centro Universitário AGES (UniAGES).

**E-mail do Autor Principal:** [brunnoenf@gmail.com](mailto:brunnoenf@gmail.com)

**Eixo Temático: Saúde da mulher**

**Introdução:** A depressão pós-parto (DPP) é uma comorbidade que afeta um número considerável de mulheres no mundo inteiro. Ocasiona alterações na qualidade de vida e nas relações interpessoais da mulher durante o puerpério, de modo que apresenta alguns sinais e sintomas típicos, como sentimento de inutilidade ou culpa; falta de interesse nas atividades cotidianas, dificuldade em se concentrar até chegar no nível mais grave/fatal levando à pensamentos de morte ou suicídio. Sendo assim, vê-se a necessidade de conhecer a identidade do profissional de enfermagem na assistência à saúde mental na atenção básica (AB), atendendo as diretrizes constituídas pelo Serviço Único de Saúde. **Objetivo**: Compreender a atuação do enfermeiro frente ao cuidado das puérperas com DPP e avaliar ações realizadas pela equipe de enfermagem da estratégia de saúde da família (ESF) e do centro de apoio psicossocial(CAPS) frente à saúde mental. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa em que os estudos são selecionados de forma sistematizada, nas bases Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Base de Dados em Enfermagem (BDENF); Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud (IBECS) e Scientific Eletronic Library Online (SciELO). Levando em consideração os critérios de inclusão: produções científicas em portugues, espanhol e inglês no período de 10 anos. Para os critérios de exclusão foram descartados trabalhos que não apresentassem o tema discutido nessa pesquisa, como também publicações superiores ao período proposto. **Resultados e Discussão:** Os resultados encontrados decorrente da análise realizada evidenciam que o trabalho multiprofissional é de extrema importância para atender às necessidades das puérperas com depressão pós-parto, com ênfase na atuação do enfermeiro, que possui papel primordial para esse serviço de saúde, como a identificação de sinais e sintomas correspondentes; acolhimento psicossocial do indivíduo; orientações entre outros. No entanto, é exposto uma dificuldade na prática profissional de enfermagem frente à saúde mental relacionado à falta de conhecimento frente à atenção psicossocial e pouca prática nesse área tão necessária para AB, o que fragiliza o princípio da integralidade, cujo intuito é atender todas as necessidades apresentadas pelo paciente. Além disso, é discutido condutas sobre a corroboração entre a equipe do CAPS e a ESF a fim de auxiliar nos serviços prestados ao grupo em questão. **Considerações Finais:** Conclui-se que os profissionais da atenção básica devem abordar seu trabalho de forma holística e horizontal, levando em consideração todos aspectos singulares do indivíduo e deixando de lado a prática tradicional dos serviços de saúde em que cada um exerce seu papel de maneira singular. Portanto, é imprescindível que, para uma assistência integral à puérpera com DPP, haja um enfermeiro qualificado para atender todas as necessidades biopsicossociais da paciente e família. Contudo, é visto uma dificuldade nessa atuação profissional, ocasionada pela falta de informação e prática no cenário da saúde mental.

**Palavras-chave:** Depressão perinatal; Saúde da mulher; Assistência à Saúde Mental.

**Referências**

ALOISE, S. R; FERREIRA, A. A; LIMA, R. F. S. DEPRESSÃO PERINATAL: IDENTIFICAÇÃO DE SINAIS, SINTOMAS E FATORES ASSOCIADOS EM MATERNIDADE DE REFERÊNCIA EM MANAUS. Enfermagem em Foco, [S.l.], v. 10, n. 3, nov. 2019. ISSN 2357-707X.

HARTMANN, Juliana Mano; MENDOZA-SASSI, Raul Andrés; CESAR, Juraci Almeida. Depressão entre puérperas: prevalência e fatores associados. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro , v. 33, n. 9, e00094016, 2017.

MELO, Danyella Evans Barros. Consulta de enfermagem no pré-natal: representações sociais de gestantes. Rev. Enferm. UFSM – REUFSM, Santa Maria-RS, v. 10, e.d 18, p. 1-18, fev.2020. issn 2179-7692.

NUNES, Vanessa Veloso et al . Saúde mental na atenção básica: atuação do enfermeiro na rede de atenção psicossocial. Rev. Bras. Enferm., Brasília , v. 73, supl. 1, e20190104, 2020.

SILVA, Joseane Ferreira da et al. Intervenções do enfermeiro na atenção e prevenção da depressão puerperal. Revista de Enfermagem UFPE on line, [S.l.], v. 14, jul. 2020. ISSN 1981-8963.