**EFEITOS DAS TÉCNICAS DE REEQUILÍBRIO TORACOABDOMINAL E POMPAGE NA REABILITAÇÃO DO PACIENTE COM DISFUNÇÃO RESPIRATÓRIA**

Ana Naira Bertine Castor ¹;

Natália AguiarMoraes Vitoriano²

¹Discente-Centro Universitário Fametro - Unifametro

²Docente -Centro Universitário Fametro - Unifametro

nairabertine@outlook.com

**Área Temática:** Processo de Cuidar

**Encontro Científico:** VIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução**: O reequilíbrio toracoabdominal (RTA) e a Pompage são técnicas manuais, que quando empregadas, trazem benefícios à musculatura melhorando a função diafragmática e reduzindo o esforço ventilatório. **Objetivos**: Evidenciar suas importâncias durante a intervenção fisioterapêutica quando aplicadas no âmbito da reabilitação respiratória. **Metodologia**: Realizada uma pesquisa sistemática sobre as técnicas estudadas relacionando à disfunção respiratória. Os artigos acerca das intervenções foram analisados, em base de dados das plataformas Revistas Eletrônicas Unijuí, diretório de revistas Scielo, Portal de Periódicos UFSM e PubMed. Foram selecionados quinze arquivos entre 2009 a 2017, após análise foram desconsiderados da pesquisa artigos que não obtinham conteúdo satisfatório, restando seis artigos para a revisão. **Resultados**: A Pompage apresentou resultados positivos em pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica, sua intervenção trouxe ganho de força muscular respiratória para os indivíduos, bem como, em crianças com paralisia cerebral que com a Pompage de cadeia respiratória aumentaram a variável espirométrica. O RTA empregado no paciente fibrocístico apresentou melhora da pressão inspiratória e expiratória máxima, como também, em pacientes com queimaduras na face, pescoço e tronco que, obtiveram ganho de força na musculatura inspiratória. **Conclusão**: As técnicas de pompage e RTA mostram-se eficazes no restabelecimento da função respiratória. O RTA reestrutura a mecânica respiratória, através da melhora funcional diafragmática, facilitando o sincronismo toracoabdominal. Enquanto que a Pompage reduz as tensões e dores musculares, o que proporciona melhora da expansibilidade torácica. Portanto, com a reabilitação da função respiratória conseguimos atingir a qualidade de vida do paciente e reintegrá-lo em suas atividades funcionais.

**Referências:**

SACON, Alana Bortolan**. FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA: uso de técnicas de reequilíbrio toracoabdominal e pompage**. 2009. 4 f. Dissertação (Graduação em Fisioterapia) –Departamento de Ciências da Saúde, Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, 2009.

MORAES, Tatiane Pereira De; , Isabela Nayara Evangelista Matilde; YAMAUCHI, Liria Yuri. **Efeitos do método de reequilíbrio tóraco-abdominal e da técnica de vibrocompressão torácica na mecânica do sistema respiratório**. ASSOBRAFIR Ciência, São Paulo, p. 23 - 34, dez. 2014.

LOPES, Débora Machado. **REEQUILÍBRIO TÓRACO-ABDOMINAL (RTA) MELHORA A FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA DE SUJEITOS COM PARALISIA CEREBRAL**. Ciências da Saúde, Santa Maria, v. 14, n. 1, p. 71-78, dez. 2013.

LANZA, Fernanda De Cordoba; CORSO, Simone Dal. **Fisioterapia no paciente com asma:**

**intervenção baseada em evidências**. Asma, Alergia e Imunologia, São Paulo, v. 1, n. 1, p. 59-

64, fev. 2017.

**Palavras-chave:** Músculos Respiratórios; Terapia Manual; Diafragma.