**O USO DO LASERTERAPIA EM FISSURAS MAMILARES PROVOCADAS PELA AMAMENTAÇÃO**

1Jhenniffer Roberta Jorge Lucena; 2Ana Cristina Santos Rocha Oliveira; 3Andreza Maria dos Santos.

1Enfermeira pela Faculdade Anhanguera Guarulhos , Guarulhos, São Paulo, Brasil. 2Acadêmica de Enfermagem no Centro Universitário Alfredo Nasser – UNIFAN, Aparecida de Goiânia, Goiás, Brasil. 3Acadêmica de Enfermagem na Universidade Cruzeiro do Sul, São Paulo, São Paulo, Brasil.

**Eixo Temático:** Empreendedorismo na Enfermagem

**E-mail do Autor Principal:** jhennifferrobert@gmail.com

**Introdução:** A amamentação é um momento muito importante para o binômio mãe e filho, principalmente durante os seis primeiros meses de vida, contribuindo para a criação de vínculo, prevenção de hemorragias e neoplasias mamárias. Entretanto, muitas puérperas têm dificuldade de amamentar devido às fissuras mamárias ocasionadas pela pega incorreta. Esses fatores, podem levar a interrupção do aleitamento materno exclusivo, afetando a saúde do recém-nascido e o psicológico da mulher. O uso da laserterapia, pode ajudar na recuperação das mamas lesionadas trazendo alívio, conforto e cicatrização, ajudando na continuidade da amamentação exclusiva. **Objetivo**: Descrever acerca do uso do laserterapia em fissuras mamilares provocadas pela amamentação. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada por meio das bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), sendo elas: *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e a Bases de Dados em Enfermagem (BDENF). Foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), em cruzamento com o operador booleano *AND*, da seguinte forma: Laserterapia *and* Aleitamento Materno, encontrando 28 artigos. Como critérios de inclusão, foram considerados artigos publicados na íntegra em texto completo, nos últimos cinco anos (2018-2023), nos idiomas Inglês, Espanhol e Português, restando 13 artigos. Sendo que, foram desconsiderados os artigos conforme os critérios de exclusão: estudos na modalidade de revisões, artigos que não contemplassem o objetivo do estudo e artigos duplicados. Deste modo, após a aplicação dos critérios de elegibilidade foram selecionados três artigos para o desenvolvimento do estudo. **Resultados e Discussão:** O uso da laserterapia no tratamento das fissuras mamárias, colabora positivamente para evitar o desmame precoce. O laser em fissuras atua auxiliando na cicatrização rápida provocando uma ação anti-inflamatória, essa ação diminui a dor durante a amamentação causando uma sensação anestésica. A laserterapia é um importante método para o tratamento de lesões na mama, tornando-se fundamental na manutenção do aleitamento materno exclusivo e consequentemente possibilitando ao enfermeiro novas formas de empreendedorismo. **Considerações Finais:** Os resultados evidenciam que a laserterapia pode auxiliar a puérpera em alguns aspectos da amamentação, como a dor ao amamentar, lesões e fissuras ocasionadas devido a pega incorreta. O laser usado na mama com fissuras de forma adequada, pode trazer cicatrização, alívio da dor e sensação de analgesia. Portanto, o uso da laserterapia pode trazer benefícios para a amamentação auxiliando as puérperas a não desistir da amamentação precocemente.

**Palavras-chave:** Terapia com Luz de Baixa Intensidade; Aleitamento Materno; Cicatrização.

**Referências**

NOGUEIRA, Danielly Negrão Guassú. *et al*. Low- level laser: cost of therapy fornipple trauma. **Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil**, v. 21, n. 1, p. 151-159, mar. 2021

SILVA, Jéssica Iohanna da. *et al*. Intervenções eficazes para tratamento de trauma mamilar decorrente da amamentação: revisão sistemática. **Acta Paulista de Enfermagem**, v. 35, 2022.

SOARES, B. K. P. et al. A aplicação da laserterapia no tratamento de traumas mamilares: revisão de literatura. **Online braz. j. nurs**, p. 20216508-e20216508, 2021.