

A IMPORTÂNCIA DA CIRURGIA PLÁSTICA REPARADORA PÓS-BARIÁTRICA

INTRODUÇÃO: A cirurgia plástica reparadora é uma grande técnica utilizada em pacientes portadores de obesidade com IMC maior que 40kg/m², independente de comorbidades, que foram submetidos a cirurgia bariátrica e, em consequência, tiveram uma acentuada perda de peso que ocasionou o acúmulo de pele e tecido subcutâneo no corpo, em especial na região abdominal. O grande acúmulo de tecido gera desconforto e perda da autoestima, o que passa a ser um sério problema de qualidade de vida dos pacientes. Portanto, a cirurgia plástica reparadora torna-se uma grande solução no restabelecimento estético e psicológico desses pacientes. **OBJETIVO:** O objetivo desse trabalho é apresentar a técnica de abdominoplastia em âncora utilizada na cirurgia plástica reparadora, como um importante meio de tratamento do excesso de pele nos pacientes pós-bariátricas. **MÉTODO:** O presente trabalho trata-se de uma revisão literária a partir de dados do SciELO (Scientific Electronic Library), da Revista Brasileira de Cirurgia Plástica e da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. **RESULTADOS:** O desfecho dos pacientes pós-bariátricas resulta em um corpo com maior flacidez e com desproporções estéticas pelo acúmulo de pele, não se resumindo apenas em um problema meramente estético, causando também a perda da autoestima e desconforto, queixas as quais requerem atenção especial para o restabelecimento da qualidade de vida dos pacientes. A técnica de abdominoplastia em âncora permite a ressecção do

excesso de pele cutânea e tecido adiposo no sentido horizontal e vertical, resultando em uma cicatriz em “T” invertido. O resultado melhora a flacidez e define a silhueta corporal, deixando o corpo emagrecido com aspecto mais jovem. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, a técnica de abdominoplastia em âncora passa a ser uma grande aliada na recuperação das distorções estéticas, proporcionando emagrecimento e aumento da autoestima. A técnica minimiza as insatisfações e diminui as tensões, favorecendo o melhor posicionamento da pele, permitindo uma estética satisfatória.

Palavras chaves: Cirurgia plástica, Abdominoplastia, Bariátrica.