

## **ANÁLISE DA FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA EM PUÉRPERAS SUBMETIDAS A PARTOS VAGINAL E CESÁREO**

**NOME DO APRESENTADOR:** WANDERSON WENDELL CÂNDIDO  
CARDOSO

**NOME DOS AUTORES:** WANDERSON WENDELL CÂNDIDO CARDOSO,  
EVILMA NUNES DE ARAÚJO SANTOS, JEAN CHARLES DA SILVA SANTOS,  
ANNY KARINE SILVA SIMÕES GUIMARÃES.

**ORIENTADORA:** EVILMA NUNES DE ARAÚJO SANTOS

**INSTITUIÇÃO DE ENSINO:** CENTRO UNIVERSITÁRIO CESMAC

**CATEGORIA:** PESQUISA DE CAMPO

**Introdução:** Durante o período de gestação, ocorrem modificações fisiológicas, que alteram as funções físicas e psíquicas. Estas modificações influenciam nas alterações da função respiratória. Isso ocorre porque hormônios agem no centro respiratório, há o crescimento do útero que implica na elevação do diafragma e na mobilidade do tórax, e o deslocamento do diafragma para cima, que resulta em uma diminuição na capacidade residual funcional. **Objetivo:** Analisar a força muscular respiratória de puérperas que foram submetidas a partos vaginal e cesáreo. **Metodologia:** Estudo transversal, descritivo, realizado em uma maternidade da cidade de Maceió-AL, após a aprovação do CEP sob CAEE: nº 86117318.7.0000.0039. Os critérios de inclusão foram: mulheres de 18 a 35 anos, de qualquer paridade e em puerpério imediato, e excluindo-se as que tivessem problema cardiopulmonar pregresso ou atual; impossibilidade de realizar os testes ou que se encontrassem em estado hipertensivo agudo. Foram coletados dados de identificação e perfil sociodemográfico, a aferição da Pressão Expiratória Máxima (PE<sub>máx</sub>) e Pressão Inspiratória Máxima (PI<sub>máx</sub>). Foi utilizado como base de dados o programa Excel 360 da Microsoft® e para análise comparativa foi utilizado o teste T de student. **Resultados:** A amostra apresentou idade média  $22,92 \pm 4,57$  anos, casadas (68,04%), submetidas a parto abdominal (53,2%), primíparas (50%). A análise da PI<sub>máx</sub> constatou que o parto transabdominal parece apresentar com menor força muscular em relação ao parto transvaginal. **Conclusão:** A força muscular se apresentou com redução

leve de uma forma geral, sendo Pimáx maior em multíparas de parto transvaginal e Pemáx em primíparas de parto transvaginal.

**PALAVRAS – CHAVE:** Parto normal; Puérpera; Parto abdominal.