

# **EVIDÊNCIAS DO USO DE TESTES DE SALTO VERTICAL E HORIZONTAL NA PREDIÇÃO DE RISCO DE LESÕES EM ATLETAS: Uma revisão integrativa de literatura.**

**Orientanda: Sofia Maria Bidart Ferreira**

Graduanda do curso de fisioterapia

Centro Universitário CESMAC

E-mail: [Sofiabidartferreira@gmail.com](mailto:Sofiabidartferreira@gmail.com)

**Orientanda: Laura Gabriely Silva Farias**

Graduanda do curso de fisioterapia

Centro universitário CESMAC

E-mail: [lauragabrielysf@gmail.com](mailto:lauragabrielysf@gmail.com)

**Orientanda: Eloá Sofia Dos Passos Xavier**

Graduanda do curso de fisioterapia

Centro universitário CESMAC

E-mail: [Eloasofiadospassosxavier@gmail.com](mailto:Eloasofiadospassosxavier@gmail.com)

**Orientando: Carlos Eduardo Baracho Parisio**

Graduando do curso de fisioterapia

Centro universitário CESMAC

E-mail: [dudubaracho@icloud.com](mailto:dudubaracho@icloud.com)

**Orientando: Davi de Araújo Ferreira**

Graduando do curso de fisioterapia

Centro universitário CESMAC

E-mail: [daviaraujo2605@gmail.com](mailto:daviaraujo2605@gmail.com)

**Orientadora: Mirelle Kelly Machado Farias**

Docente do curso de fisioterapia

Centro universitário CESMAC

E-mail: [mirellefarias1@gmail.com](mailto:mirellefarias1@gmail.com)

## **RESUMO**

**Introdução:** A identificação precoce do risco de lesões em atletas é essencial para prevenir afastamentos e prejuízos ao desempenho esportivo. Testes como o salto vertical e horizontal são amplamente utilizados por sua praticidade, sendo associados a fatores como potência muscular, controle neuromuscular e simetria entre os membros inferiores. O fisioterapeuta, deve observar a os fatores que podem influenciar no resultado desses testes, para realizar intervenções eficazes.

**Objetivos:** Analisar as evidências existentes sobre o uso desses testes como ferramentas preditivas de lesões em atletas. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa de literatura nas bases de dados National Library of Medicine (PUBMED), Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Researchgate dos últimos 15 anos. Os critérios de inclusão foram: artigos científicos, artigos originais, ensaios clínicos, revisões sistemática, observacional e meta-análise. Os critérios de exclusão foram: publicações que não se encaixassem nos critérios de inclusão. **Resultados:** Foram encontrados 508 artigos, que, após a leitura e avaliação dos critérios metodológicos e das características das intervenções resultaram em apenas 6 artigos. A maioria dos estudos tem como base o desempenho nos testes e a ocorrência de lesões, especialmente a de LCA. **Conclusão:** Evidenciou que os testes de salto devem ser utilizados como parte de uma abordagem multifatorial na avaliação do risco de lesão, mas seu uso, de forma isolada, é limitado.

**PALAVRAS-CHAVE:** Salto vertical, lesões, atletas, avaliação.

