

CONHECIMENTO DO USUÁRIO COM DIABETES MELLITUS EM RELAÇÃO AO AUTOCUIDADO COM OS PÉS: REVISÃO DE LITERATURA

DUARTE, Ruanna Gabriela Alves Rodrigues
NASCIMENTO, Natasha Kênia Maciel do
CANDIDO, Gabriella de Abreu

O pé diabético vem se destacando como uma das mais incapacitantes complicações crônicas advindas do mau controle do diabetes mellitus, acarretando em impacto social e econômico para as famílias, o sistema de saúde e a sociedade. Objetivou-se com esse estudo analisar o conhecimento do usuário com relação ao autocuidado com o pé diabético na literatura científica nacional. Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados Lilacs e Scielo abordando artigos científicos publicados no período de 2008 a 2017 sobre a temática. Foram localizadas 21 produções, sendo que destas 08 compuseram as discussões por atender aos critérios de inclusão. A educação em saúde é fundamental para melhoria da qualidade de vida e na minimização de danos à saúde, visto que intervenções educativas que abordem adoção de comportamentos essenciais acerca dos cuidados com os pés, se conformam como práticas ideais para esse público. Concluiu-se que os clientes sabem que os cuidados adequados com os pés são necessários para evitar as complicações, apesar disso o autocuidado não é realizado de forma correta. É relevante pensar na realização de novos estudos na área, considerando que estes ainda são escassos e que serviriam como embasamento científico para direcionar uma assistência em saúde mais eficiente na implementação do autocuidado.

Palavras-chave: Autocuidado; Pé diabético; Diabetes Mellitus.