

BENEFÍCIOS DA MOBILIZAÇÃO PRECOCE EM PACIENTES SUBMETIDOS À CIRURGIA CARDÍACA

Amanda Oliveira Pinho

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
amanda.pinho@aluno.unifametro.edu.br

Isabella de Oliveira Cruz Reategui

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
isabella.reategui@aluno.unifametro.edu.br

Liana Ramos Braga

Discente - Centro Universitário Fametro – Unifametro
liana.braga@aluno.unifametro.edu.br

Velleny Mikelly Cavalcante de Azevedo Rodrigues

Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
velleny.rodrigues@aluno.unifametro.edu.br

Natalia Aguiar Moraes Vitoriano

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
natalia.vitoriano@professor.unifametro.edu.br

Denise Moreira Lima Lobo

Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro
denise.lobo@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Promoção, Prevenção e Reabilitação em Fisioterapia

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: Pacientes submetidos à cirurgia cardíaca apresentam risco elevado de desenvolver complicações pulmonares e circulatórias, além de funcionais devido à imobilização frente ao processo pós-cirúrgico. Nesse sentido, a mobilização precoce é uma abordagem que tem ganhado cada vez mais destaque, especialmente em pacientes hospitalizados. Essa prática visa iniciar o movimento e a reabilitação física o mais cedo possível após uma lesão, cirurgia ou doença aguda, com o objetivo de melhorar os resultados funcionais, prevenir complicações e acelerar o processo de recuperação e alta hospitalar. **Objetivo:** Identificar os benefícios da

mobilização precoce em pacientes submetidos à cirurgia cardíaca. **Metodologia:** Trata-se de um estudo do tipo revisão narrativa de literatura, de artigos pesquisados nas bases de dados PubMed, SCIELO e PEDro, no idioma em português e inglês, entre os anos 2019-2024. Os descritores utilizados foram Mobilização Precoce, Fisioterapia, Reabilitação cardíaca, *Cardiac Surgery*, *Early Mobilization*, *Physiotherapy*. **Resultados e Discussão:** Diversos benefícios hemodinâmicos, cognitivos e funcionais são proporcionados pela mobilização precoce em pacientes submetidos à cirurgia cardíaca. Estudos demonstram redução e prevenção de complicações pulmonares pela melhora da ventilação pulmonar e da oxigenação, além de melhora da função cardiovascular através da estimulação do próprio sistema pelo movimento. Também promove a preservação da função cognitiva ao manter o paciente fisicamente ativo. Outro ponto relevante é a prevenção e atenuação de complicações funcionais e musculoesqueléticas, como perda de massa muscular, contraturas, fraqueza e rigidez, que são comuns após imobilidade prolongada. Assim, como consequência de todos esses benefícios, a mobilização precoce nesses pacientes acelera o tempo de recuperação, o que leva a redução do tempo de permanência hospitalar e melhora do prognóstico geral. **Considerações finais:** A mobilização precoce em pacientes submetidos à cirurgia cardíaca demonstra ser uma estratégia eficaz para minimizar o risco de complicações e otimizar a recuperação pós-operatória. Essa é uma estratégia que deve ser adaptada às condições individuais de cada paciente, sempre monitorada por uma equipe multidisciplinar para garantir que seja realizada de forma segura e eficaz. A incorporação dessa prática não apenas acelera a recuperação física, mas também contribui significativamente para o bem-estar geral do paciente.

Palavras-chave: Mobilização Precoce; Fisioterapia; Reabilitação cardíaca; Early Mobilization; Physiotherapy.

Referências:

AFXONIDIS, G. *et al.* Efficacy of Early and Enhanced Respiratory Physiotherapy and Mobilization after On-Pump Cardiac Surgery: A Prospective Randomized Controlled Trial. **Healthcare**, v. 9, n. 12, dez./2021. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8701754/>. Acesso em: 10 set. 2024.

ALLAHBAKSHIAN , Atefeh *et al.* Comparison of early mobilization protocols on postoperative cognitive dysfunction, pain, and length of hospital stay in patients undergoing coronary artery bypass graft surgery: A randomized controlled trial. **Applied Nursing**

Research, [s. l.], v. 73, p. 151731, Oct 2023. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37722799/>. Acesso em: 26 ago. 2024.

CORDEIRO, A. L. L. *et al.* Impact of early ambulation on functionality in patients undergoing valve replacement surgery. **J Clin Transl Res**, v. 7, n. 6, p. 754-758, nov./2021. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8710356/>. Acesso em: 10 set. 2024.

ESMEALY, L. *et al.* Effects of early mobilization on pulmonary parameters and complications post coronary artery bypass graft surgery. **ScienceDirect**, v. 69, n. 1, p. 12-15, fev./2023. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2022.151653>. Acesso em: 10 set. 2024.

KÖSE, S.; AVŞAR, G.. Impact of Early and Regular Mobilization on Vital Signs and Oxygen Saturation in Patients Undergoing Open-Heart Surgery. **Brazilian Journal of Cardiovascular Surgery**, v. 36, n. 4, p. 506–514, jul. 2021.

RIBEIRO, B. C. *et al.* Different physiotherapy protocols after coronary artery bypass graft surgery: a randomized controlled trial. **Physiotherapy Research International**, v. 26, n. 1, out./2020. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/pri.1882>. Acesso em: 10 set. 2024.

WINDMÖLLER, Pollyana *et al.* Physical Exercise Combined With CPAP in Subjects Who Underwent Surgical Myocardial Revascularization: A Randomized Clinical Trial. **Respiratory Care**, [s. l.], v. 65, n. 2, p. 150-157, Feb 2020. Disponível em: <https://rc.rcjournal.com/content/65/2/150/tab-pdf>. Acesso em: 26 ago. 2024.

ZANINI, Maurice *et al.* Effects of Different Rehabilitation Protocols in Inpatient Cardiac Rehabilitation After Coronary Artery Bypass Graft Surgery: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL. **Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention**, [s. l.], v. 39, n. 6, p. E19-E25, Nov 2019. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31343586/>. Acesso em: 26 ago. 2024.