

ESPLINTAGEM PERIODONTAL COMO ABORDAGEM CONSERVADORA NO CONTROLE DE MOBILIDADE DENTÁRIA: RELATO DE CASO¹

Maryane do Nascimento MOURA²
Ramyllé Aryelle Chaves FERREIRA²
Marcondes Cavalcante Santana NETO³
Thaís Oliveira CORDEIRO³

RESUMO

INTRODUÇÃO: A esplintagem dentária é uma técnica conservadora utilizada para estabilizar dentes com mobilidade decorrente de comprometimento periodontal. Seu objetivo é preservar o periodonto remanescente, promovendo conforto, funcionalidade e qualidade de vida. Essa conduta pode evitar procedimentos invasivos e contribuir para a manutenção dentária. **RELATO DE CASO:** Paciente do sexo feminino, 52 anos, procurou atendimento na clínica escola com queixa de dentes amolecidos e dor. Relatava perda dentária pela doença e ausência de acompanhamento odontológico. Exames clínico e radiográfico mostraram mobilidade grau II e III, presença de cálculo e perda óssea superior a 30%, compatível com diagnóstico de periodontite generalizada, estágio III, grau B. Optou-se por tratamento conservador com contenção periodontal (esplintagem) para estabilizar os dentes remanescentes e evitar exodontias. Previamente, foram realizados periograma, raspagem supra e subgingival, orientações de higiene bucal e instituído um plano de acompanhamento periódico. A contenção foi confeccionada com fio metálico e resina composta nos elementos 44 a 42 e 32 a 35, proporcionando estabilidade funcional e estética. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A esplintagem mostrou-se uma alternativa eficaz na preservação dentária e no controle da doença periodontal. Quando associada à boa higiene oral e acompanhamento profissional, contribui para a manutenção funcional e a saúde bucal do paciente.

Descritores: Periodonto; Tratamento conservador; Saúde bucal.

¹ Trabalho apresentado na V Jornada Acadêmica de Odontologia (JAO), promovida pelo Centro Universitário Santo Agostinho, nos dias 29 e 30 de maio de 2025.

² Autor. Estudante do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA) mouramaryane16@gmail.com*

³ Orientador (a). Professor (a) do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA).

