**COMPLICAÇÕES DECORRENTES DO DIABETES MELLITUS TIPO 2 EM PACIENTES ADULTOS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.**

**Juliane Barbosa Araújo**

Graduanda em Nutrição. Faculdade Uninta de Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. E-mail: julianeb\_araujo@hotmail.com

**Vitória Késia de Sousa Cavalcante**

Graduanda em Nutrição. Faculdade Uninta de Itapipoca.

Itapipoca – Ceará. E-mail: Cavalcantekesia06@gmail.com

**Geórgia de Mendonça Nunes Leonardo**

Docente do curso de Nutrição da Faculdade Uninta Itapipoca.

**Introdução**: Diabetes mellitus do tipo 2 (DM2) é uma doença metabólica complexa e multifatorial, caracterizada por um estado de hiperglicemia crônica persistente devido a algum mecanismo de resistência à insulina, muitas vezes associado ao excesso de peso corporal. Esta condição geralmente é acompanhada de outras alterações metabólicas, como dislipidemias, hipertensão arterial e disfunção endotelial. Além disso, a falta ou dificuldade de controle glicêmico no DM2 configura-se como um importante fator de risco para complicações cardiovasculares , que variam de acordo com o perfil metabólico de cada paciente. **Objetivo:** Revisar sobre as principais complicações do diabetes mellitus tipo 2. **Método:** Estudo de revisão bibliográfica a partir de estudos sobre a temática, publicados no período de 2018 a 2023, em português e inglês. A busca dos artigos foi realizada na plataforma da Biblioteca Virtual em Saúde, considerando as bases Medline e Lilacs, a partir da utilização combinada dos descritores "Complicações do Diabetes", "Diabetes Mellitus Tipo 2" e "Controle Glicêmico". Foram excluídos trabalhos acadêmicos, em duplicidade na base de dados e que não atendessem ao objetivo do estudo. **Resultados:** De acordo com a bibliografia consultada, as principais complicações crônicas associadas a DM2 descompensada compreendem comprometimentos no nível micro e microvascular, como a nefropatia diabética e a retinopatia diabética, por exemplo. A literatura destaca o pé diabético, causado por infecções ou problemas na circulação dos membros inferiores, provocando o surgimento de feridas que não cicatrizam, culminando com a amputação parcial ou total de membros. **Conclusão**: A evidência científica aborda a importância do controle glicêmico, a fim de prevenir o desenvolvimento de complicações potencialmente limitantes da qualidade de vida dos pacientes com DM2. Apesar das complicações serem recorrentes, muitas destas podem ser evitadas ou mesmo melhor controladas, considerando que a redução do peso corporal e mudanças nos hábitos de vida estão intrinsecamente relacionados com o controle glicêmico.

**Descritores:** Complicações do Diabetes; Diabetes Mellitus Tipo 2; Controle Glicêmico.

**Referências**

DIMORE, A. L.; EDOSA, Z. K.; MITIKU, A. A**. Glycemic control and diabetes complications among adult type 2 diabetic patients at public hospitals in Hadiya zone, Southern Ethiopia,** 2023. Disponivel em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10035868/>. Acesso em: 8 abr. 2023.

Federação Internacional de Diabetes. IDF Diabetes Atlas, 10ª ed. Bruxelas,  
Bélgica: 2021. Disponível em: [https://www.diabetesatlas.org](https://www.diabetesatlas.org/). Acesso em: 8 abr. 2023.

MUZY, J. *et al*.; **Prevalência de diabetes mellitus e suas complicações e caracterização das lacunas na atenção à saúde a partir da triangulação de pesquisas.** Caderno de Saúde Pública,2020. Disponivel em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34076095/>. Acesso em: 10 abr.2023.

Sociedade Brasileira de Diabetes. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2022). **Complicações Crônicas e Comorbidades.** Disponível em: <https://diretriz.diabetes.org.br/category/complicacoes-cronicas-e-comorbidades/>. Acesso em: 8 abr. 2023.

SANTOS, A. *et al*.; **Tendência temporal das complicações do pé diabético e da cobertura da Atenção Primária à Saúde nas capitais brasileiras, 2008–2018.** Rev Bras Med Fam Comunidade. 2022. Disponível em: https://doi. org/10.5712/rbmfc17(44)3420. Acesso em: 10 abr. 2023.

ZHENG, B. *et al*.; **Glycemic Control, Diabetic Complications, and Risk of Dementia in Patients With Diabetes: Results From a Large U.K. Cohort Study.** Diabetes Care. 2021. Disponivel em: doi: 10.2337/dc20-2850. Epub 2021. Acesso em: 10 abr. 2023.