**AÇÕES MULTIDISCIPLINARES NO CUIDADO AO IDOSO COM DOENÇA DE ALZHEIMER**

Nery, Rebeca Ferreira¹

Ribeiro, Geovana Lisa Paraguaia2

Therezza Inácia Martins Gomes Leite3

Gomes, Renan Lucas Freire4

Neves, Jucilene Luz5

Santos, Jadson Nilo Pereira6

**Introdução:** O Alzheimer é um distúrbio cerebral irreversível e progressivo que afeta a memória e as habilidades de pensamento e, em alguns casos, a capacidade de realizar as tarefas consideradas simples. A doença acomete, principalmente, pessoas com mais de 60 anos, mas pode ocorrer em pessoas mais jovens. Há três estágios comuns da doença, o inicial, o intermediário e o avançado. O idoso com Doença de Alzheimer tem sua integridade física, mental e social comprometida, o que acarreta situações de dependência total ou parcial, muitas vezes com necessidade de cuidados complexos. Por se tratar de uma doença que incide em diversas dimensões da vida do idoso/família, é preciso intervenções integradas de diferentes profissionais de saúde, por meio de ações multidisciplinares e interdisciplinares. Além disso, os sintomas comportamentais e psicológicos da demência, comumente presentes no idoso com Doença de Alzheimer, comprometem tanto a saúde do paciente quanto a dos familiares/cuidadores envolvidos. **Objetivos:** Evidênciar na literatura as ações multidisciplinares voltadas para o cuidado ao idoso com Alzheimer. **Metodologia:** Trata- se de uma revisão integrativa baseada na análise de dados eletrônicos na Biblioteca Virtual em saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (*SciELO*) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (*MEDLINE*), através do cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Idoso"; “Doença de Alzheimer’’ e “ Equipe Multidisciplinar’’, com o operador booleano AND. Critérios de inclusão: artigos em inglês, espanhol e português, disponíveis gratuitamente, publicados nos últimos cinco anos. Foram excluídos os trabalhos duplicados nas bases de dados selecionadas e que não contemplassem a temática do estudo. Contemplando um total de 12 artigos. **Resultados:** A presença de uma equipe multiprofissional pode proporcionar um cuidado eficaz ao idoso com doença de Alzheimer, pois reduz o acesso a diversos tipos de serviços ou terapias ineficazes. O tratamento e a pesquisa que visam identificar estratégias de melhora para pessoas com demência, incluindo a doença de Alzheimer, precisam ser individualizados e multidisciplinares, levando em consideração os sintomas e características específicas de cada paciente, como alterações de memória, dificuldades nas atividades diárias ou comprometimento da linguagem. **Conclusão:** Evidências sugerem que, quando o cuidado de pessoas com demência é realizado por uma equipe multidisciplinar/interdisciplinar, pode-se efetivamente gerenciar o declínio cognitivo em idosos e melhorar a qualidade de vida deles e de seus familiares/cuidadores. Pela situação atual, embora ainda não haja cura para a doença de Alzheimer, é necessário oferecer serviços de apoio aos cuidadores e familiares, com equipes multiprofissionais e interdisciplinares integradas, trabalhando para manter a independência do idoso e ajudar a reduzir o custo da doença

**Palavras-Chave:** Idoso; Doença de Alzheimer; Equipe Multidisciplinar.

**E-mail do autor principal:** rebecafnery@outlook.com

**Referências:**

BOTTINO, Cássio et al. Reabilitação cognitiva em pacientes com doença de Alzheimer: relato de trabalho em equipe multidisciplinar. **Arquivos de Neuro-psiquiatria**, v. 60, p. 70-79, 2002.

DA COSTA, Benvinda Milanez Balbino et al. o papel do enfermeiro ao paciente com Alzheimer. **Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde**, 2020.

MADUREIRA, Bruna Guimarães et al. Efeitos de programas de reabilitação multidisciplinar no tratamento de pacientes com doença de Alzheimer: uma revisão sistemática. **Cadernos Saúde Coletiva**, v. 26, p. 222-232, 2018.

TEIXEIRA, Ingrid Laura Nunes et al. Qualidade de vida do cuidador familiar de idoso com alzheimer: uma revisão de literatura. **Brazilian Journal of Health Review**, v. 4, n. 2, p. 5221-5237, 2021.

¹ Enfermagem, Faculdade São Francisco da Paraíba, Cajazeiras-Paraíba, rebecafnery@outlook.com

2 Psicologia, Universidade do Extremo Sul Catarinense- UNESC, Criciúma - Santa Catarina, geovanalisapr@hotmail.com.

3 Medicina, Uninovafapi, Teresina, Piauí, martinstherezza@gmail.com.

4 Fisioterapeuta, Hospital Universitário Getúlio Vargas HUGV/UFAM, renanlucasfreire@gmail.com.

5 Enfermagem, Centro Universitário Metropolitano da Amazônia (UNIFAMAZ), juhneves60@gmail.com.

6 Enfermagem, Universidade Federal de Sergipe, Aracaju – Sergipe, [jadssonnillo@hotmail.com](mailto:jadssonnillo@hotmail.com).