# EVIDENCIAS LITERÁRIAS SOBRE A OCORRENCIA DE DOENÇAS MENTAIS E NEUROLÓGICAS APÓS A INFECÇÃO POR COVID-19 E O PAPEL DA ENFERMAGEM

PASTANA, Elaine Cristina Pinheiro Viana (AUTOR)[[1]](#footnote-1)

SALDANHA, Andreza De Jesus Sepêda (AUTOR)[[2]](#footnote-2)

BORGES, Larissa Pereira de Barros Borges (AUTOR)[[3]](#footnote-3)

MENEZES, Maria Rosângela de Oliveira (AUTOR)[[4]](#footnote-4)

# GALDINO, Simone Daria Assunção Vasconcelos (AUTOR, ORIENTADOR)[[5]](#footnote-5)

**INTRODUÇÃO:** Aspectos sociais e emocionais são modificados quando um indivíduo é infectado com uma doença infecciosa, seja por estar vivenciando um novo momento, no qual o paciente pode desenvolver impactos psicológicos que alterem seu comportamento habitual, sejam pelas proprias alterações sistêmicas desencadeadas pelo quadro infeccioso (1). E desta forma as consequências podem oportunizar quadros de ansiedade, raiva, diminuição de concentração, desanimo, perda de energia, entre outros (2). **OBJETIVO: Identificar as** evidências literárias sobre a ocorrência de doenças mentais e neurológicas após a infecção por COVID-19, bem como elucidar o papel da Enfermagem neste cenário. **METODOLOGIA: Estudo de** revisão integrativa com base em busca de de dados nos sites da PubMed, Science direct e PMC Central, através do descritores “covid”, “coronavirus”, “transtornos mentais” e “risco de suicídio” junto aos operadores booleanos “AND” e “OR”.**RESULTADOS E DISCUSSÃO**: A pesquisa resultou em treze artigos, que após critérios de inclusão acabaram selecionados e serviram para compor as três variáveis de analise, que foram: (I) transtornos mentais pós coronavírus (COVID-19), sendo cinco artigos (n=5), (II) transtornos mentais pós síndrome respiratória aguda grave (SARS – Cov), sendo cinco artigos (n=5) e (III) transtornos agravados pós coronavírus (COVID-19), sendo três artigos (n=3) que já apresentam estudos sobre o agramento de problemas mentais. Os treze estudos, sinalizam entre as complicações e agravamentos, Transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), depressão, ansiedade, distúrbios do sono, distúrbios de memória, distúrbios de concentração, e risco de suicídio. **CONSIDERAÇÕES FINAIS/CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:**Mais estudos sobre esse tipo de sequela da covid-19, são necessários, pois muitos dos infectados não desenvolvem sintomas ou não entram em registros de sistema de saúde e não recebem cuidados qualificados. Destaca-se ainda que a análise de dados não identificou o grau de gravidade das sequelas registradas. Entretanto, evidencia-se que o impacto causado pela proliferação rápida e repentina da infecção pelo coronavírus promove o medo, a insegurança e o desenvolvimento de transtornos mentais em pacientes com coronavírus, mas poucos ainda são os estudos que abordam o papel dos profissionais de saúde neste cenário, como fator de educação, orientação e acompanhamento a fim de gerar uma atitude preventiva. Assim, faz-se necessário um olhar em relação à população de risco e o empoderamento da Enfermagem na sistematização do cuidado.

**Descritores (DeCS – ID):** Pandemia - D058873; Saúde mental - D008603; Profissionais da saúde - D006282.

**Referências:**

1. XIAO C. A novel approach of consultation on 2019 novel coronavirus (COVID-19)-related psychological and mental problems: Structured letter therapy. **Psychiatry Investig**. 2020Fev;17(2):175–6. doi: 10.30773/pi.2020.0047.
2. PARK SC, PARK YC. Mental health care measures in response to the 2019 novel coronavirus outbreak in Korea. **Psychiatry Investig**. 2020 Fev;17(2): 85–6
1. Graduanda em Enfermagem (9º Semestre). Estudante. Faculdade Cosmopolita. E-mail: epastan@yahoo.com.br. [↑](#footnote-ref-1)
2. Graduanda em Enfermagem (9º Semestre). Estudante. Faculdade Cosmopolita. [↑](#footnote-ref-2)
3. Graduanda em Enfermagem (9º Semestre). Estudante. Faculdade Cosmopolita. [↑](#footnote-ref-3)
4. Graduanda em Enfermagem (9º Semestre). Estudante. Faculdade Cosmopolita. [↑](#footnote-ref-4)
5. Mestre em Gestão e Planejamento em serviços de saúde pela Fundação Santa Casa de Misericórdia do Pará (2014). Enfermeira. Faculdade Cosmopolita. [↑](#footnote-ref-5)