



III CONGRESSO SUL-MATO-GROSSENSE DE TERAPIA INTENSIVA

III COSMATI

15 a 17 • Agosto • 2019

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DE MATO GROSSO DO SUL
CAMPO GRANDE • MS

AVALIAÇÃO DO RISCO NUTRICIONAL A PARTIR DO ESCORE NUTRIC EM PACIENTES CRÍTICOS DE UMA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA DE CAMPO GRANDE, MS

Luciene de Oliveira¹; Lidiani Figueiredo Santana¹; Luciana Albina Centurião Lima¹; Karine de Cássia Freitas¹; Larissa de Azevedo Cáceres¹; Lídia Viegas Tenorio da Silva¹; Carolina Cabral Zampieri Gonçalves¹.

¹Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, Campo Grande, MS, Brasil. e-mail: luciene.nutri2011@gmail.com

INTRODUÇÃO: A triagem e a avaliação nutricional em pacientes críticos têm como finalidade identificar o risco de mortalidade e morbidade por desnutrição, bem como, suas causas e consequências, identificando e individualizando aqueles pacientes com maior probabilidade de se beneficiarem do suporte nutricional mais agressivo. **OBJETIVO:** O objetivo deste estudo foi classificar o risco nutricional por meio da ferramenta *escore* NUTRIC. **METODOLOGIA:** Estudo de caráter transversal, observacional, de natureza quantitativa, realizado em uma Unidade de Terapia Intensiva (UTI). Foram incluídos no estudo os pacientes adultos e realizada a triagem nutricional nas primeiras 24 horas de internação na UTI, utilizando a ferramenta de triagem *escore* NUTRIC modificada. **RESULTADOS:** Participaram da pesquisa 59 pacientes críticos, sendo 44,1% do sexo feminino e 55,9% do sexo masculino. Entre as mulheres, 41,7% apresentaram baixo risco nutricional pelo *score* NUTRIC e 44,7% apresentaram alto risco nutricional; já entre os homens, 58,3% baixo risco, e 55,3% alto risco; sem manifestação de correlação entre os dados ($p = 0,85$). Dentre os participantes 45,8% tinham idade inferior à 50 anos, 66,7% sem risco e 40,4% com risco nutricional; 47,5% dos participantes tinham idade entre 50 e 74 anos, 33,3% sem risco e 51,1% com risco; e 6,8% com idade igual ou superior à 75 anos, e todos com risco nutricional; sem manifestar correlação entre os dados ($p = 0,21$). **CONCLUSÃO:** Observou-se uma alta prevalência de risco nutricional entre os pacientes analisados, sendo assim a triagem NUTRIC se torna uma ferramenta viável se as escalas de gravidade estiverem disponíveis no setor.

Palavras-chave: Cuidados críticos; Estado nutricional; Triagem; Dietoterapia.