



## A IMPORTANCIA DO PRÉ-NATAL PATERNO PARA A SAÚDE DO HOMEM

Lidia Gabriely de Assis Andrade<sup>1</sup>

[lidiaandrade446@gmail.com](mailto:lidiaandrade446@gmail.com)

Francisco Jardiel Alves Pereira<sup>2</sup>

[Jardielalvesp@gmail.com](mailto:Jardielalvesp@gmail.com)

Dilean Mendonça de Sousa Paula<sup>3</sup>

[dileansousa56@gmail.com](mailto:dileansousa56@gmail.com)

Anna Paula Sousa da Silva [anna.pssilva@professores.unifanor.edu.br](mailto:anna.pssilva@professores.unifanor.edu.br)

### RESUMO

**Introdução:** A sociedade ainda carrega resultados de uma visão tradicional que era pregada na era medieval, no qual classificavam o homem apenas como provedor financeiro da família. O pré-natal ainda é visto por muitos, como dever e exclusividade da mulher, excluindo o homem desse momento, e conseqüentemente afastando dos cuidados que cabem ao pai/parceiro nessa fase da vida. Com o intuito de mudar esse quadro, em 27 de agosto de 2009 foi criada a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem (PNAISH), colaborando para a inserção do homem no cuidado a saúde. Aliado a PNAISH, logo em seguida foi criado outro programa chamado “pré-natal masculino”, programa esse que tem intenção de ajudar na participação dos pais no pré-natal das parceiras. O pré-natal paterno tem crescido de forma lenta no Brasil, necessitando da colaboração dos profissionais de saúde, a Enfermagem tem papel importante nesse processo, tendo em vista que os enfermeiros têm participação direta em todo o período.

**Objetivo:** Analisar na literatura científica a importância do pré-natal paterno para a saúde do homem. **Método:** trata-se de um trabalho do tipo revisão narrativa de literatura, na qual foram realizadas pesquisas e levantamentos com materiais já elaborados, como livros, teses artigos científicos em meios eletrônicos e protocolos do Ministério da saúde (MS). **Resultados:** O homem presente nas consultas pré-natais possuem uma maior chance de ter atenção exclusiva ao autocuidado e cuidados as doenças ainda em estágio inicial. **Considerações finais:** Observa-

se o envolvimento consciente do homem em todas as etapas do planejamento reprodutivo e na gestação, mostrando que o pré-natal paterno é determinante para o fortalecimento do vínculo afetivo saudável com a parceira e os filhos como também aumentar o afeto e o cuidado e o estilo de vida saudável.

Palavras-Chave: Homem. Pré-natal Paterno. PNAISH.

## **INTRODUÇÃO**

A maior parte dos homens inclina-se ao hábito de não realizar prevenção e autocuidado a saúde, sendo caracterizada como a população que mais sofre com o agravo de doenças, esses fatores contribuem para o afastamento da participação ativa do pai no ciclo gravídico-puerperal. O período gestacional é um estágio na vida da mulher que requer apoio, principalmente do seu parceiro, que precisa ser incitado a participar e compartilhar de todos os momentos. Tendo isso em vista, em 2009 foi criado pelo ministério da saúde a Política Nacional da Atenção integral à Saúde do Homem (PNAISH), com o objetivo de viabilizar a busca efetiva do homem pelos serviços de saúde, com o intuito de promover a prevenção, qualidade de vida e evitar agravos a saúde. Logo após a criação do PNAISH, aliado a ele foi criado o programa “pré-natal masculino”, o mesmo é voltado para os parceiros das grávidas, no qual também trazem ações que visam beneficiar o trinômio (mãe, pai e bebê).

A saúde do homem tem ligação direta a realização do pré-natal masculino, sendo usada como uma porta entrada para a mesma. Estudos apontam que as regiões no qual possuem o maior índice de participação dos pais no período gestacional da companheira, também são as regiões com a maior porcentagem de homens que costumam ir ao posto de saúde e hospital público para cuidar da sua saúde.

## **OBJETIVO**

Analisar na literatura a importância da participação efetiva do homem no pré-natal de suas parceiras.

## **MÉTODO**

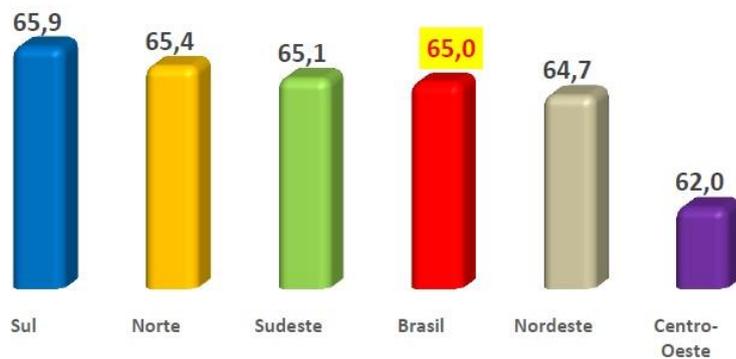
Trata-se de um trabalho do tipo revisão narrativa de literatura, na qual foram realizadas pesquisas com materiais já elaborados, como livros, teses, artigos científicos, meios eletrônicos e protocolos do Ministério da saúde (MS). As pesquisas exploratórias, foram representadas em um total cinco artigos, tendo como bases de dados: Base de Dados Brasileira de Enfermagem

(BDenf), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino Americana a Literatura Latino-americana e Google Acadêmico e BVS(Biblioteca Virtual de Saude, no período de 2010 a 2015. Foram utilizados os descritores: PNAISH, saúde do homem e pré-natal paterno. Para uma filtragem dos artigos, foram usados critérios de inclusão, como: trabalhos na integra, que segue a linha de raciocínio da pesquisa e que foram publicados em periódicos e os critérios de exclusão: trabalhos incompletos e que não tinham relevância para a pesquisa, dissertações e teses. Este tipo de revisão pretende apresentar uma síntese de diversas pesquisas publicadas possibilitando expressar conclusões gerais a respeito de um tema e promover discussões críticas sobre os métodos, objetivos e resultados dessas pesquisas (BROOME, 2000).

## RESULTADOS E DISCUSSÕES

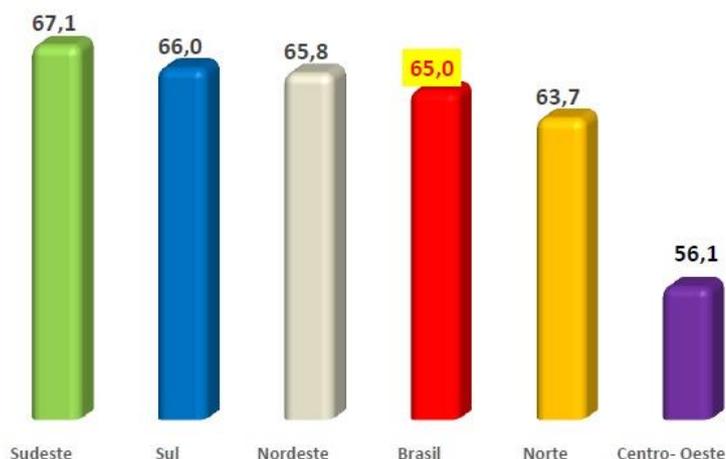
1.

**% de homens que receberam orientação sobre planejamento familiar nos serviços de saúde, por região.**

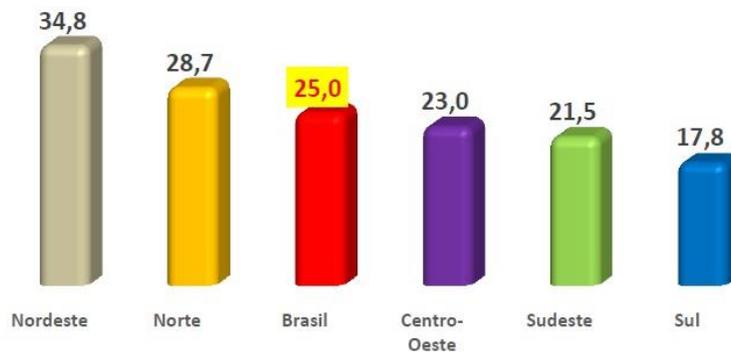


2.

**% de homens que costumam ir a posto de saúde, UPA, hospital público para cuidar de sua saúde, por região.**



**3. % de homens que não participaram das consultas de pré-natal com a parceira, por região.**



A orientação profissional no pré-natal masculino se faz necessária para um melhor resultado e alcance do programa “pré-natal masculino” fazendo com que percebam a importância da presença e do acompanhamento paterna nessa fase importante na vida do homem e de sua companheira. As regiões no qual se tem uma porcentagem maior no número de homens que costumam procurar postos de saúde, unidades de pronto atendimento e hospitais para cuidar de sua saúde, também são as regiões onde se tem o mais baixo percentual de homens que não participam de consultas pré-natal com a parceria, assim concluindo que o pré-natal paterno funciona como porta de entrada para a saúde do homem.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O pré-natal é associado apenas às mulheres grávidas, e a responsabilidade e participação se dar somente pela mesma, o que se percebe que há uma ignorância por parte da população masculina sobre o pré-natal do homem, a ausência é significativa em acompanhamentos e consultas, o que é necessário um plano de ação voltada a informatizar e conscientizar da necessidade da participação em todo o pré-natal, como também mais políticas de saúde voltada ao homem é o planejamento familiar, sendo assim o envolvimento consciente do homem em todas as etapas do planejamento reprodutivo é na gestação e determinante para o fortalecimento do vínculo afetivo saudável com a parceira e os filhos como também aumenta o afeto e o cuidado e o estilo de vida saudável.

### **REFERENCIAS**

II RELATÓRIO DA PESQUISA SAUDE DO HOMEM, PATERNIDADE E CUIDADO BRASIL, 2017, Brasília. **II Relatório da pesquisa Saúde do Homem, Paternidade e Cuidado Brasil.** Brasília-Df: Saude do Homem, 2017. Disponível <<http://primeirainfancia.org.br/pesquisa-saude-do-homem-paternidade-e-cuidado/>>. Acesso em: 10 maio 2021

SAMPIERE, PRÉ-NATAL MASCULINO: um novo olhar sobre a presença do homem. In:2011, São Luiz.< **PRÉ-NATAL MASCULINO: um novo olhar sobre a presença do homem.**Disponível em<<http://www.periodicoseletronicos.ufma.br/index.php/rppublica/article/view/849>>Acesso em:10 maio 2021.

SILVA, Eudayris Lucas da; SANTOS, Igor Donizete Antunes dos; CASTRO, Nathalia Aparecida Oliveira; FURLANETO, Rozane Sobrinho; MELO, Flavia Alves de Oliveira; SELEGUIM, Aline Marrafão. A Inclusão do Homem no Pré-Natal. Id on Line Rev.Mult. Psic., Dezembro/2019, vol.13, n.48 SUPLEMENTO 1, p. 354-360. ISSN: 1981-1179.Disponível <<https://idonline.emnuvens.com.br>>Acesso em: 10 maio 2021.

BONIM, Selma Silva de Souza; ANDRADE, Elisângela Xavier. A IMPORTÂNCIA DA PARTICIPAÇÃO DO PAI NO ACOMPANHAMENTO DO PRÉ-NATAL. In: 2020, São Paulo. **A IMPORTÂNCIA DA PARTICIPAÇÃO DO PAI NO ACOMPANHAMENTO DO PRÉ-NATAL.** São Paulo: Revista Saberes da Faculdade São Paulo, 2020. Disponível em<<https://www.google.com/url>>Acesso em: 10 maio 2021

OLIVEIRA, Sheyla Costa de; FERREIRA, Juliana Gomes; PEREIRA, Pollyanne Moura. A PARTICIPAÇÃO DO HOMEM/PAI NO ACOMPANHAMENTO DA ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL: a participação do homem/pai no acompanhamento da assistência pré- natal. 2009, Recife. **A PARTICIPAÇÃO DO HOMEM/PAI NO ACOMPANHAMENTO DA ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL.** Disponível em<<https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/14118>> Acesso em: 10 maio 2021.

<sup>1</sup>Acadêmica do 8º semestre de Enfermagem da Instituição  
Unifanor Wydem campos Dunas — lidiaandrane446@gmail.com

<sup>2</sup>Acadêmico do 8º semestre de Enfermagem da Instituição  
Unifanor Wydem campos Dunas — jardielalvesp@gmail.com

<sup>3</sup>Acadêmico do 7º semestre de Enfermagem da Instituição  
Unifanor Wydem campos Dunas — dileansousa56@gmail.com  
Docente da Unifanor —anna.pssilva@professores.unifanor.edu.br