



## EFEITOS DA PANDEMIA DE COVID- 19 SOBRE A SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL-SAN: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.

**Suellen de Sousa Nascimento**

Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Uninta Itapipoca  
Itapipoca- CE. E-mail: [suellendesousanascimento@gmail.com](mailto:suellendesousanascimento@gmail.com)

**Francisco Alexandre Sousa Moura**

Discente do curso de Bacharelado em Nutrição da Faculdade Uninta Itapipoca  
Itapipoca- CE. E-mail: [nutrialemoura@gmail.com](mailto:nutrialemoura@gmail.com)

**Douglas Rodrigo Cursino dos Santos**

Docente do Curso de Bacharelado em Nutrição/Nutricionista. Pós Doutorando em Saúde Coletiva da Unilogos®. Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca – Ceará. E-mail: [palestracursino@gmail.com](mailto:palestracursino@gmail.com)

**Introdução:** A pandemia de COVID-19 provocou a adoção de medidas de prevenção como o fechamento de escolas, comércios e o isolamento social que trouxe consequências para as pessoas como problemas psicológicos, obesidade ou o aumento do consumo de alimentos ultraprocessados associado ao sedentarismo. A segurança alimentar e nutricional pode ser afetada pelos impactos socioeconômicos da COVID-19, especialmente se considerarmos as situações de desigualdade social, de renda, étnico-racial, de gênero e de acesso a serviços de saúde. **Objetivo:** Descrever como a pandemia de COVID-19 afetou no sistema da segurança alimentar e nutricional. **Método:** Trata-se de uma revisão bibliográfica do tipo qualitativa de natureza descritiva, a partir de artigos científicos que abordem objetivamente o tema de SAN e a pandemia de COVID-19, publicados a partir de 2020. A pesquisa utilizou como descritores os termos “segurança alimentar e nutricional”, “pandemia”, “covid”, “alimentação”, “consumo alimentar” e todos estes combinados por meio de operadores booleanos, resultando em 12 artigos científicos em língua portuguesa, disponíveis na íntegra aos quais foram utilizadas 07 pesquisas. Foram excluídos TCC’s, artigos inconclusos, revisões bibliográficas ou que destoavam do tema principal. **Resultados:** Evidencia-se em todos os artigos que os acontecimentos pré- pandemia de COVID- 19 foram decisivos para o enfrentamento da insegurança alimentar gerada. A descontinuação e enfraquecimento de programas como o CONSEA e o PNAE e demais programas a nível estadual e municipal apresentou-se como fator agravante para os quadros de fome e desnutrição, bem como a falta de acesso ao alimento durante os tempos de isolamento social. Pode-se observar principalmente a falta de acesso físico ao alimento, além disso a impossibilidade de produção destes, visto a paralização dos setores industriais e agrícolas do Brasil. Além dos setores comerciais, as



## VI Semana Acadêmica Faculdade Uninta Itapipoca

Integração Ensino, Pesquisa, Serviço e Comunidade:  
Estratégias para Inovação

escolas sofreram grande perda devido a assistência fornecida pelo PNAE, visto que o programa atende famílias de baixa renda em sua maioria e que conforme relatado, sofreu paralização durante os primeiros meses de pandemia. Uma estratégia adotada foi a união das ações do PNAE com os ramos da agricultura familiar, conforme demonstrado em uma pesquisa com 14.000 mil habitantes de uma cidade goiana no ano de 2020, ao qual o setor agrícola familiar fornecia insumos para a formulação de kits fornecidos e que foi estratégia semelhante em todos os trabalhos pesquisados, como forma de promover a SAN durante a escassez de acesso ao alimento. Com a retomada com CONSEA em 2023, registra-se a retomada de veículos de promoção a SAN. Isto posto, verifica-se que os meses anteriores a pandemia que acarretaram a queda dos principais programas de alimentação influenciaram negativamente nas vias utilizadas, mas que foram posteriormente adaptadas a realidade pandêmica e apresentam expectativas da retomada dos quadros estáveis de alimentação e nutrição. **Conclusão:** Pode-se observar que a COVID-19 trouxe complicações em relação a segurança alimentar para a população brasileira, e para a mudança desse cenário é necessário que o SAN juntamente com os outros programas trabalhem fortemente para garantir uma alimentação adequada para todos.

**Descritores:** Coronavírus; insegurança alimentar; acesso ao alimento; agricultura familiar.

### Referências:

ALPINO, T.M.A et al. COVID-19 e (in)segurança alimentar e nutricional: ações do Governo Federal brasileiro na pandemia frente aos desmontes orçamentários e institucionais. **Caderno de saúde pública**. V.36, N.8, P.13-20. 2020. São Paulo- BRASIL. Disponível em <https://doi.org/10.1590/0102-311X00161320>. Acesso em 02.04.2023.

MORAES, R.F. Prevenindo Conflitos sociais violentos em tempos de Pandemia: garantia da renda, manutenção da saúde mental e comunicação efetiva. **Rev. Boletim de análise político-institucional do Brasil**. V.27, N.22, P.38-50. 2020. BRASIL. Disponível em [https://portalantigo.ipea.gov.br/agencia/images/stories/PDFs/boletim\\_analise\\_politico/BAPI\\_N22\\_COVID%2019\\_Artigo%203.pdf](https://portalantigo.ipea.gov.br/agencia/images/stories/PDFs/boletim_analise_politico/BAPI_N22_COVID%2019_Artigo%203.pdf). Acesso em 02.04.2023.

SALGADO, B.T et al. Segurança Alimentar e PNAE: o que mudou durante a pandemia? **Rev. Segurança alimentar e nutricional**. V.29, N. 1, P.1-12. 2022. São Paulo- BRASIL. Disponível em <http://dx.doi.org/10.20396/san.v29i00.8663762>. Acesso em 02.04.2023.

SCHAPOO, S. Fome e insegurança alimentar em tempos de pandemia da Covid-19. **Rev. Ser Social**. V. 23, N. 48, P.28-52. 2020. Rio de Janeiro- BRASIL. Disponível em [https://periodicos.unb.br/index.php/SER\\_Social/article/view/32423](https://periodicos.unb.br/index.php/SER_Social/article/view/32423). Acesso em 02.04.2023.

SILVA, R.C.R. et al. Implicações da pandemia COVID-19 para a segurança alimentar e nutricional no Brasil. **Rev. De ciências e saúde coletiva**. V. 25, N.9,



**VI Semana Acadêmica  
Faculdade Uninta Itapipoca**  
Integração Ensino, Pesquisa, Serviço e Comunidade:  
Estratégias para Inovação

P.3421-3430. 2020. São Paulo- BRASIL-  
<https://www.scielo.br/j/csc/a/mFBrPHcbPdQCPdsJYN4ncLy>.  
02.04.2023.

Disponível em  
Acesso em