

A CORRELAÇÃO ENTRE SÍNDROME DE DOWN E APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO NA PEDIATRIA

Palavras-chaves: Síndrome de Down, Apneia Obstrutiva do Sono e Pediatria.

Introdução: Os distúrbios do sono são frequentemente observados em crianças com síndrome de Down (SD). Isto ocorre pela presença de estruturas anatômicas orofaciais distintas aliadas a hipotonia muscular característica da síndrome. Assim, o principal distúrbio do sono associado à SD é a apneia obstrutiva do sono (AOS), com prevalência de 45-76%. Distúrbios do sono em crianças estão associados a problemas no desenvolvimento físico, comportamental e fisiológico. Eles podem levar a morbidades comportamentais e cognitivas significativas nesses indivíduos. Objetivo: Foi realizada uma revisão de literatura em busca de artigos cujo tema foi Apneia Obstrutivas do Sono em crianças com Síndrome de Down. Método: Revisão da literatura baseada em artigos publicados no PubMed e BVS em Agosto de 2022. Seleccionados trabalhos publicados entre os anos de 2018-2022, sem restrição de idiomas, com critérios de inclusão os que tinham como foco Síndrome de Down e Apneia Obstrutiva do Sono, e com critérios de exclusão, artigos publicados anteriormente à 2018. Resultados: Os estudos apontaram alta prevalência da AOS em crianças com SD, chegando a ser, inclusive, o principal distúrbio do sono. Em um estudo com 138 crianças com SD, 82.6% apresentaram AOS, destes, 39.9% apresentaram AOS grave. É possível fazer uma relação das crianças com SD e AOS e a posição de sono inclinada em direção à lateral/decúbito. Foi possível observar também a presença de outros distúrbios ventilatórios em crianças com SD e AOS, de modo a provocar saturações basais <95%. Nos tratamentos, observou-se a alta eficácia da expansão rápida do maxilar, embora seja subutilizado. Conclusão: É possível estabelecer uma relação clara entre crianças com SD e AOS, ainda que não seja unanimidade nessas crianças. Em presença das duas patologias, as consequências geradas impactam substancialmente na qualidade de vida, de modo a se fazer necessário intervenções eficazes.

Referências:

KIM, Ahhyeon et al. Improvement of obstructive sleep apnea in a child with Down syndrome with rapid palatal expansion. Journal of Clinical Sleep Medicine, p. jcsm. 9968, 2022.

NERFELDT, Pia; SUNDELIN, Amalia. Obstructive sleep apnea in children with down syndrome-Prevalence and evaluation of surgical treatment. International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology, v. 133, p. 109968, 2020.

SANTORO, Jonathan D. et al. Sleep positions in children with Down syndrome and obstructive sleep apnea. Sleep Medicine, v. 81, p. 463-465, 2021.

SANTOS, Ravenna Araújo et al. Sleep disorders in Down syndrome: a systematic review. Arquivos de Neuro-Psiquiatria, 2022.

SLAATS, Monique ALJ et al. The role of functional respiratory imaging in treatment selection of children with obstructive sleep apnea and Down syndrome. Journal of Clinical Sleep Medicine, v. 14, n. 4, p. 651-659, 2018.

