**CONHECENDO O BASQUETE3X3**

Adryan Almeida Henrique de Almeida

Victória Bertolani

Igor Nathan de Souza

Kézia de Alencar Santos  
GT 1

**RESUMO**

**Introdução:** A Escola Estadual Governador José Fragelli-Arena da Educação, uma escola plena e vocacionada ao esporte. Inseriu uma modalidade em sua base curricular, o basquete 3x3. A pratica originou-se do basquete de rua e foi considerado uma modalidade olímpica em 2007. É realizado em meia quadra com quatro jogadores sendo um reserva, a dinâmica do jogo sempre se começa com checkball, tem 10 minutos de jogo ou 21 pontos, o placar relacionado no jogo são, de 1 ponto dentro da área ou 2 pontos fora da área o tempo de ataque é de 12 segundos, a cada contra ataques o time deve limpar a bola, a mesma possui suas características no tamanho peso e cor. **Objetivo:** Vivenciar o basquete 3x3 e suas dimensões, agregar novas experiencias na pratica esportiva preparando os alunos para vivencia social. **Metodologia:** Os treinos diários são realizados diante dos nossos planejamentos. Realizamos um pré-aquecimento e logo os seguintes fundamentos, como arremessos, condução de bola, bandeja, passes peito, picado, balão, agilidade, forção, lateralidade, marcação, formas de ataque e defesa e entre outros. E toda sexta feira e realizado o jogo de 10 min com 2 mesários em treinamento, sedo um para a sumula e outro para o cronometro de 12 segundos, praticando a vivencia nas competições. Aos fins dos treinos é feito uma roda conversa do jogo, colocando em ênfase as melhorias diante dos treinos semanais. As competições de basquete 3x3 trás experiencias construtivas com melhorias e avanços nos treinos, exigidos pela técnica kézia, a modalidade está se expandindo aos poucos e isso nos deixa contentes, por fazer parte desta pratica na escola arena da educação. **Resultados:** Estar no basquete 3x3 é um grande desafio, pois inauguramos esta modalidade na escola, e as pesquisas são constantes em aula, para aprimoramento nos jogos assim como os treinos. **Conclusão**: O basquete 3x3 nos prepara para a vida, nos dá oportunidade de ser atletas profissionais, pois muitos jogadores de rua estão se destacando nesta pratica, e a escola Arena juntamente a professora Kezia tem nós oferecido este suporte, pois o basquete 3x3 é comunidade e educação.

**Palavras-chave:** Desafio., Educação., Comunidade.