**A OBESIDADE INFANTIL E SUAS COMPLICAÇÕES: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

Alves, Allana Victória Pereira¹

Silva Sá, Alisson Henrique da2

Lima, Ana Carla Isabelita de3

Borborema, Andrezza Maria Souza Viana Barreto4

Fonseca, Halana Maria de Alencar5

Souza, Maria Júlia de6

Pinto, Raphael Moreira7

Sousa, Sabrina Belchior Queiroga de8

**INTRODUÇÃO:** A obesidade está associada a diversos fatores de risco cardiovascular, como dislipidemia, hipertensão, diabetes e doença coronariana, com distúrbios comportamentais e emocionais, baixa atividade física e níveis de condicionamento físico. Além do aumento do tempo de sedentarismo, tornando-se um problema de saúde grave, especialmente na infância. Sendo assim, a prevenção da obesidade infantil é de extrema importância para a qualidade de vida do indivíduo (SOUZA *et al.,* 2024). **OBJETIVO:** Descrever a obesidade infantil, suas complicações e prevenção. **MÉTODOS:** Este trabalho consiste em uma revisão de literatura realizada através da base de dados da Scientific Eletronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), dos quais foram utilizando os descritores “Obesidade”, “Crescimento infantil” e “atividade física”. Procurou-se por artigos apresentados na íntegra, com delimitação de tempo, publicados no Brasil e/ou internacionalmente, no ano de 2023 a 2024, sendo ambos de língua inglesa e/ou portuguesa. Com isto, foram encontrados duzentos e seis artigos, dos quais, vinte e um foram selecionados e apenas três foram selecionados para compor esta revisão bibliográfica. **RESULTADOS:** A obesidade infantil é um fator de risco significativo para o desenvolvimento de diabetes tipo 2 (BOLUS *et al.,* 2023). Estudos mostram que o excesso de gordura corporal, especialmente na região abdominal, pode levar à resistência à insulina, associado a isto a obesidade infantil também é responsável por aumentar a probabilidade de desenvolver na vida adulta a hipertensão, dislipidemia e aterosclerose precoce, além da esteatose hepática não alcoólica. (SOUZA *et al.,* 2024). Ademais, a gordura abdominal pode pressionar o diafragma e os pulmões, dificultando a respiração e levando a uma série de problemas respiratórios como a apneia do sono e a síndrome da hipoventilação (SOUSA *et al.,* 2023). Outrossim, problemas musculoesqueléticos, como a síndrome do joelho doloroso e a apofisite calcaneana, acabam cursando com dor e limitações na mobilidade (SOUZA *et al.,* 2024). **CONCLUSÃO:** Nesse contexto, a prevenção e o manejo da obesidade infantil são essenciais para minimizar essas complicações. Intervenções eficazes incluem mudanças no estilo de vida, como a promoção de uma dieta balanceada e a incorporação de atividades físicas regulares, bem como abordagens comportamentais e apoio psicológico (SOUZA *et al.,* 2024).

**Palavras-Chave:** Obesidade; Nutrição infantil; Atividade física.

**E-mail do autor principal:** allanamedicina@gmail.com

**REFERÊNCIAS:**

BOLU, S. et al . Efeitos da obesidade infantil na amplitude do pulso ocular e na pressão intraocular. Arquivos Brasileiros de Oftalmologia. 2023, v. 86, n. 2, pp. 121-126. Disponível em: <https://doi.org/10.5935/0004-2749.20230038>. Epub 21 de março de 2022. ISSN 1678-2925. Acesso em 23 de agosto de 2024.

SOUZA, A. N. de et al. Associação entre o ambiente para a atividade física nas escolas públicas e a obesidade infantil: uma visão à luz de sistemas complexos. Ciência & Saúde Coletiva. 2024, v. 29, n. 06. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1413-81232024296.05162023>. Epub 17 de junho de 2024. ISSN 1678-4561. Acesso em 23 de agosto de 2024.

SOUSA, A. K. dos S. de et al. Tendência e correlação da obesidade e da amamentação continuada em crianças de seis a 3 meses de idade. Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil. 2023, v. 23. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1806-9304202300000223-en https://doi.org/10.1590/1806-9304202300000223>. Epub 24 de julho de 2023. ISSN 1806-9304. Acesso em 23 de agosto de 2024.

¹Medicina, acadêmico na UNINASSAU, Recife-PE, allanamedicina@gmail.com

²Medicina, acadêmico na FAMENE, João Pessoa-PB, alissonhdss\_@outlook.com

3Medicina, acadêmico na FACENE, Mossoró-RN, acisabelitalima@hotmail.com

4Medicina, acadêmico na FAMENE, João Pessoa-PB, mariaandrezza1@outlook.com

5Medicina, acadêmico na FACENE, Mossoró-RN, halana\_uzl@hotmail.com

6Medicina, acadêmico na UNIPÊ, João Pessoa-PB, juliaa.souzaa000@gmail.com

7Médico, graduação pela AFYA FCM, João Pessoa-PB, raphaelmp2319@gmail.com

8Médica, graduação pela UNIFACISA, Campina Grande-PB, sabrinabelchioor@gmail.com